

		<table><tr><th rowspan="2">CPMK</th><th colspan="16">Minggu Ke</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th></tr><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td></tr></table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓	✓															CPMK-2			✓	✓													CPMK-3					✓	✓	✓	✓									CPMK-4									✓								CPMK-5										✓							CPMK-6											✓						CPMK-7												✓					CPMK-8													✓				CPMK-9														✓			CPMK-10															✓	✓
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																													
CPMK-1	✓	✓																																																																																																																																																																																																											
CPMK-2			✓	✓																																																																																																																																																																																																									
CPMK-3					✓	✓	✓	✓																																																																																																																																																																																																					
CPMK-4									✓																																																																																																																																																																																																				
CPMK-5										✓																																																																																																																																																																																																			
CPMK-6											✓																																																																																																																																																																																																		
CPMK-7												✓																																																																																																																																																																																																	
CPMK-8													✓																																																																																																																																																																																																
CPMK-9														✓																																																																																																																																																																																															
CPMK-10															✓	✓																																																																																																																																																																																													
Deskripsi Singkat MK	Pembahasan tentang hukum-hukum mekanika gerak kinetika dan kinematika baik gerak linear mapun gerak angular atau campuran dalam hubungannya dengan aktivitas olahraga, sehingga dapat melakukan analisis gerak dengan software Dartfish, untuk memperbaiki performa dan mencegah terjadinya cedera. Mata kuliah ini berkontribusi dalam SDGs 3 (Good health and well-being).																																																																																																																																																																																																												
Pustaka	Utama : 1. Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press. 2. Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co. 3. Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc. 4. McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics. Pendukung :																																																																																																																																																																																																												
Dosen Pengampu	Dr. Achmad Widodo, M.Kes. Dr. Abdul Aziz Hakim, S.Or., M.Or. Awang Firmansyah, S.Or., M.Kes. Muhammad Reza Aziz Prasetya, S.Or., M.P.E. Nur Luthfiatus Solikah, S.Pd., M.Or.																																																																																																																																																																																																												
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]		Bobot Penilaian (%)																																																																																																																																																																																																					
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)																																																																																																																																																																																																								
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		(8)																																																																																																																																																																																																					

1	Hakikat dan ruang lingkup Biomekanika Olahraga Dasar	Mahasiswa mampu memahami, menguasai dan menjelaskan Hakikat dan ruang lingkup Biomekanika Olahraga Dasar	Kriteria: Penilaian tertulis Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barths M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Latihan Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
---	--	--	---	---	--	----

2	Mahasiswa mampu memahami tentang sejarah biomekanika	Mahasiswa Mampu memahami dari mana cabang ilmu biomekanika berasal	Kriteria: Penilaian tertulis Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prindip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Latihan Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
---	--	--	--	--	--	----

3	Mahasiswa mampu memahami dalam aturan gerak pada aktivitas olahraga	1. Mahasiswa mampu menghubungkan aktifitas olahraga dan hukum fisika - mampu mendeskripsikan posisi planes dan axes 2. Mampu mendiskripsikan dan membedakan macam-macam gerak sendi	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barths M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub. Co.</i> Materi: Prindip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> Materi: Biomekanik dan Latihan Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	4%
---	---	---	--	---	--	----

4	Mahasiswa mampu menerapkan Hukum Newton dalam aktivitas olahraga	1. Mampu menguraikan jenis-jenis hukum newton 2. Mahasiswa mampu membedakan antara hukum newton 1, 2, 3 3. Mahasiswa mampu menerapkan Hukum newton dalam aktivitas olahraga	Kriteria: Penilaian tertulis Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: Bartlett, Roger. 2003. <i>Introduction to Sports Biomechanics</i>. Oxford: Alden Press. Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: Ellen Kreighbaum, Katharine Barthele M. 1990. <i>Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t</i>. Canada: Macmillan Pub. Co. Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: Giancoli Douglas C. 1998. <i>Physics Principle with Application</i>. USA: Prentice Hall Inc. Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: McGinnis Peter M., 2005, <i>Biomechanics of Sport And Exercise</i>. USA: Human Kinetics.	5%
---	--	--	--	--	--	----

5	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika	Mahasiswa mampu memahami, menjelaskan, membedakan dan mengaplikasikan analisis kualitatif	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
---	--	---	--	---	--	----

6	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika	Mahasiswa mampu memahami, menjelaskan, membedakan dan mengaplikasikan analisis kuantitatif	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	3%
---	--	--	--	---	--	----

7	Mahasiswa mampu melakukan analisis kualitatif pada biomekanika	Mahasiswa mampu memahami, menjelaskan, membedakan dan mengaplikasikan analisis kuantitatif	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Portofolio	Ceramah, diskusi dan tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
---	--	--	---	---	--	----

8	UTS	UTS	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Tes	Ujian 4 X 50		Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	30%
---	-----	-----	--	-----------------	--	--	-----

9	Mahasiswa mampu mengaplikasikan kerja, energi dan power pada aktivitas olahraga	Mampu menerapkan gerakan tanpa menggunakan hukum newton (gaya internal)	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Praktikum	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barths M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
---	---	---	--	--	---	----

10	Mahasiswa mampu memperhitungkan dan menganalisis jenis tuas pengungkit dalam aktivitas olahraga	1. Mampu membedakan cara kerja tuas pengungkit 1, 2, 3 2. Mampu mengetahui penerapan tuas pengungkit 1, 2, 3 dalam aktivitas olahraga 3. Mampu menyimpulkan tuas pengungkit pada aktivitas olahraga	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Praktikum	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Bartheles M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub. Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
----	---	--	---	--	---	----

11	Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip mekanika fluida dalam aktivitas olahraga	1. Mampu menjelaskan hukum fluida pada air dan udara 2. Mampu menunjukkan aktivitas olahraga yang berkaitan dengan mekanika fluida	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthele M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub. Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
----	--	--	--	---	--	----

12	Mahasiswa mampu mengaplikasikan teknologi dalam biomekanika	Mampu mengetahui, menjelaskan dan menerapkan teknologi yang digunakan dalam pengukuran biomekanika	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif, Penilaian Portofolio, Penilaian Praktikum, Praktik / Unjuk Kerja	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barths M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
----	---	--	---	--------------------------------------	---	----

13	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk peningkatan teknik	Mampu memahami dan menjelaskan faktor yang berpengaruh pada peningkatan teknik	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
----	--	--	--	---	---	----

14	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk peningkatan teknik	Mampu memahami dan menjelaskan faktor yang berpengaruh pada peningkatan teknik	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	5%
----	--	--	--	---	---	----

15	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk pencegahan cedera	Mampu memahami dan menjelaskan faktor yang berpengaruh pada penurunan risiko cedera	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: <i>Bartlett, Roger. 2003. Introduction to Sports Biomechanics . Oxford: Alden Press.</i> ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: <i>Ellen Kreighbaum, Katharine Barthels M. 1990. Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movemen t. Canada: Macmillan Pub.Co.</i> ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: <i>Giancoli Douglas C. 1998. Physics Principle with Application. USA: Prentice Hall Inc.</i> ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: <i>McGinnis Peter M., 2005, Biomechanics of Sport And Exercise. USA: Human Kinetics.</i>	3%
----	---	---	--	---	---	----

16	Mahasiswa mampu menganalisis gerak dalam biomekanika yang ditujukan untuk pencegahan cedera	Mampu memahami dan menjelaskan faktor yang berpengaruh pada penurunan risiko cedera	Kriteria: Rubrik Penilaian Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipatif	Ceramah, diskusi, tanya jawab 4 X 50	Materi: Pendahuluan Biomekanik Pustaka: Bartlett, Roger. 2003. <i>Introduction to Sports Biomechanics</i> . Oxford: Alden Press. ----- Materi: Gerak Dasar Manusia Pustaka: Ellen Kreighbaum, Katharine Barthele M. 1990. <i>Biomechanics A Qualitative Approach For Studying Human Movement</i> . Canada: Macmillan Pub.Co. ----- Materi: Prinsip Instrumen Pustaka: Giancoli Douglas C. 1998. <i>Physics Principle with Application</i> . USA: Prentice Hall Inc. ----- Materi: Biomekanik dan Olahraga Pustaka: McGinnis Peter M., 2005, <i>Biomechanics of Sport And Exercise</i> . USA: Human Kinetics.	5%
----	---	---	---	---	---	----

Rekap Persentase Evaluasi : Project Based Learning

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipatif	54.09%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5.67%
3.	Penilaian Portofolio	19.42%
4.	Penilaian Praktikum	7.92%
5.	Praktik / Unjuk Kerja	2.92%
6.	Tes	10%
		100%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang studinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.

3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 3 Mei 2025

Koordinator Program Studi S1
Ilmu Keolahragaan



HERI WAHYUDI
NIDN 0015067904

UPM Program Studi S1 Ilmu
Keolahragaan



NIDN 0009018104

File PDF ini digenerate pada tanggal 30 Juli 2026 Jam 12:20 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

