

STRUKTUR KURIKULUM

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

No	Mata Kuliah	Wajib/Pil	SKS	Semester							
				1	2	3	4	5	6	7	8
Matakuliah Pengembangan Kepribadian Inti											
1	1000002029 Pendidikan Agama Budha	PILIHAN	2		2						
	pendidikan Agama Hindu										
	pendidikan Agama Islam										
	pendidikan Agama Katholik										
	pendidikan Agama Khonghucu										
	pendidikan Agama Protestan ¹⁾										
2	8520202060 Filsafat Kepeatihan Olahraga	WAJIB	2		2						
3	1000002033 Pendidikan Kew arganegaraan	WAJIB	2		2						
4	1000002018 Pendidikan Pancasila	WAJIB	2	2							
Matakuliah Dasar Keahlian											
5	8520202011 Anatomi Tubuh Manusia	WAJIB	2	2							
6	8520203030 Biomekanika Olahraga	WAJIB	3			3					
7	8520204353 Kepeatihan Cabang Olahraga Bola Tangan ¹⁾	PILIHAN	4	4							
8	8520202163 Perkembangan dan Belajar Motorik	WAJIB	2	2							
9	1000002039 Psikologi Pendidikan ¹⁾	PILIHAN	2			2					
10	8520206208 Skripsi	WAJIB	6								6
11	8520202222 Tenis Lapangan ¹⁾	PILIHAN	2		2						
Matakuliah Keilmuan dan Ketrampilan											
12	8520204014 Anggar ¹⁾	PILIHAN	4							4	
13	8520203022 Bahasa Inggris	WAJIB	3	3							
14	8520204036 Bola Tangan ¹⁾	PILIHAN	4							4	
15	8520204040 Bola Voli ¹⁾	PILIHAN	4							4	
16	8520204043 Bulutangkis ¹⁾	PILIHAN	4							4	
17	8520204056 Dayung ¹⁾	PILIHAN	4							4	
18	8520202059 Evaluasi Pengajaran	WAJIB	2					2			
19	8520203078 Ilmu Gizi Olahraga	WAJIB	3				3				
20	8520202082 Jurnalistik Olahraga	WAJIB	2							2	
21	8520203339 Kepeatihan Cabang Olahraga Anggar	WAJIB	4	4							
22	8520203346 Kepeatihan Cabang Olahraga Angkat Besi/Berat dan Binaraga	WAJIB	4	4							
23	8520203319 Kepeatihan Cabang Olahraga Aquatic	WAJIB	4	4							
24	8520203317 Kepeatihan Cabang Olahraga Atletik	WAJIB	4	4							
25	8520203343 Kepeatihan Cabang Olahraga Balap Sepeda	WAJIB	4	4							
26	8520203344 Kepeatihan Cabang Olahraga Berkuda	WAJIB	4	4							
27	8520203324 Kepeatihan Cabang Olahraga Bola Basket	WAJIB	4	4							
28	8520203323 Kepeatihan Cabang Olahraga Bola Voli	WAJIB	4	4							
29	8520203330 Kepeatihan Cabang Olahraga Bulutangkis	WAJIB	4	4							
30	8520203334 Kepeatihan Cabang Olahraga Dayung	WAJIB	4	4							
31	8520203336 Kepeatihan Cabang Olahraga Floor Ball	WAJIB	4	4							
32	8520203335 Kepeatihan Cabang Olahraga Futsal	WAJIB	4	4							
33	8520203331 Kepeatihan Cabang Olahraga Hoki	WAJIB	4	4							
34	8520203086 Kepeatihan Cabang Olahraga I	WAJIB	3	3							
35	8520203340 Kepeatihan Cabang Olahraga Karate	WAJIB	4	4							
36	8520203345 Kepeatihan Cabang Olahraga Kempo	WAJIB	4	4							
37	8520203329 Kepeatihan Cabang Olahraga Panahan	WAJIB	4	4							
38	8520203321 Kepeatihan Cabang Olahraga Pencak Silat	WAJIB	4	4							
39	8520203333 Kepeatihan Cabang Olahraga Pentaque	WAJIB	4	4							
40	8520203318 Kepeatihan Cabang Olahraga Renang	WAJIB	4	4							
41	8520203320 Kepeatihan Cabang Olahraga Senam	WAJIB	4	4							
42	8520203337 Kepeatihan Cabang Olahraga Senam Aerobik/Dance Aerobic	WAJIB	4	4							
43	8520203322 Kepeatihan Cabang Olahraga Sepakbola	WAJIB	4	4							
44	8520203325 Kepeatihan Cabang Olahraga Sepak Takraw	WAJIB	4	4							
45	8520203332 Kepeatihan Cabang Olahraga Softball/Base Ball	WAJIB	4	4							
46	8520203341 Kepeatihan Cabang Olahraga TAE Kw on DO	WAJIB	4	4							
47	8520203326 Kepeatihan Cabang Olahraga Tarung Drajat	WAJIB	4	4							
48	8520203328 Kepeatihan Cabang Olahraga Tenis Meja	WAJIB	4	4							
49	8520203327 Kepeatihan Cabang Olahraga Tennis	WAJIB	4	4							
50	8520203338 Kepeatihan Cabang Olahraga Tinju	WAJIB	4	4							

	8520202141	Penceg. & Perawatan Cedera OR	WAJIB	2					2			
60	8520202143	Pendidikan Karakter	WAJIB	2						2		
61	8520202148	Pengembangan Fitnes	WAJIB	2					2			
62	8520202160	Perencanaan Pengajaran	WAJIB	2		2						
63	8520204166	FKL	WAJIB	4	4							
64	8520202173	Profesi Kepelatihan Olahraga	WAJIB	2			2					
65	8520202181	Psikologi Olahraga	WAJIB	2		2						
66	8520202187	Sarana & Prasarana Olahraga.	WAJIB	2				2				
67	8520202193	Seminar Olahraga	WAJIB	2					2			
68	8520204194	Senam ¹⁾	PILIHAN	4							4	
69	8520202211	Sosiologi Olahraga	WAJIB	2			2					
70	8520202212	SPA Terapi	WAJIB	2						2		
71	8520202213	Statistika	WAJIB	2				2				
72	8520204234	Tinju ¹⁾	PILIHAN	4							4	
73	8520204016	Aquatic ¹⁾	PILIHAN	4							4	
74	8520204026	Baseball /Softball ¹⁾	PILIHAN	4							4	
75	8520202044	Cabor Lain Lain ¹⁾	PILIHAN	2		2						
76	8520203062	Fisiologi Latihan ***	WAJIB	3			3					
77	8520202063	Fisiologi Manusia	WAJIB	2		2						
78	8520202068	Floor Ball ¹⁾	PILIHAN	2		2						
79	8520204069	Futsal ¹⁾	PILIHAN	4							4	
80	8520203080	Instruktur Aerobik	WAJIB	3				3				
81	8520204094	Kepelatihan Cabor Lain ¹⁾	PILIHAN	4							4	
82	8520202095	Keterampilan Dasar Atletik	WAJIB	2	2							
83	8520202096	Keterampilan Dasar Pencak Silat	WAJIB	2	2							
84	8520202098	Keterampilan Dasar Senam	WAJIB	2	2							
85	8520202101	Kondisi Fisik	WAJIB	2				2				
86	8520203107	Masase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	WAJIB	3					3			
87	8520202128	Olahraga Usia Dini	WAJIB	2				2				
88	8520202130	Outbound** ¹⁾	PILIHAN	2							2	
89	8520202132	Pelatihan Adaptif	WAJIB	2					2			
90	8520202133	Pemanduan Bakat Olahraga	WAJIB	2		2						
91	8520202134	Pembelajaran Motorik	WAJIB	2				2				
92	8520202157	Penyelamatan Korban Kolam Renang** ¹⁾	PILIHAN	2							2	
93	8520204165	Petanque ¹⁾	PILIHAN	4							4	
94	8520203215	Strategi Belajar Mengajar * ¹⁾	PILIHAN	3			3					
95	8520204216	Tarung Derajat ¹⁾	PILIHAN	4							4	
96	8520202219	Teknologi dan Informasi Olahraga	WAJIB	2					2			
97	8520204221	Tenis ¹⁾	PILIHAN	4							4	
98	8520202236	Tinju Kebugaran** ¹⁾	PILIHAN	2							2	
Matakuliah Pengembangan Kepribadian Institusional												
99	8520204018	Atletik ¹⁾	PILIHAN	4							4	
100	1000002003	Bahasa Indonesia	WAJIB	2	2							
101	1000002010	Ilmu Kealaman Dasar (IAD)	WAJIB	2		2						
102	8520202314	Kewirausahaan	WAJIB	2	2							
Matakuliah Keahlian Berkarya												
103	8520204034	Bola Basket ¹⁾	PILIHAN	4							4	
104	1000003006	Dasar-Dasar Pendidikan	WAJIB	3	3							
105	8520202105	Manajemen Olahraga	WAJIB	2				2				
106	8520203178	Program Pengelolaan Pembelajaran (PPP)	WAJIB	3							3	
107	8520204204	Sepak Takraw ¹⁾	PILIHAN	4							4	
108	8520204225	Tenis Meja ¹⁾	PILIHAN	4							4	

Matakuliah Berkehidupan Bermasyarakat											
	8520202057	Evaluasi Kepelatihan Olahraga	WAJIB	2						2	
Matakuliah Perilaku Berkarya											
110	8520204075	Hbki ^{*)}	PILIHAN	4						4	
111	8520202110	Metodologi Kepelatihan Olahraga	WAJIB	2	2						
112	8520202126	Mdifi.or.dan Permainan Pend.jas.	WAJIB	2	2						
113	8520204200	Sepak Bola ^{*)}	PILIHAN	4						4	
114	8520203229	TES dan Pengukuran Olahraga *	WAJIB	2						2	
				243	350	165	25	18	18	15	8
										95	6

Alokasi SKS per semester

Semester 1	:	165
Semester 2	:	25
Semester 3	:	18
Semester 4	:	18
Semester 5	:	15
Semester 6	:	8
Semester 7	:	95
Semester 8	:	6
Jumlah	:	350

DESKRIPSI MATAKULIAH PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

8520202011

Anatomi Tubuh Manusia

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Menguasai struktur dan fungsi anatomi tubuh manusia dan dapat mengaplikasikan dalam kegiatan olahraga serta memiliki kemampuan melatih dan meningkatkan prestasi atlet secara maksimal.

Deskripsi Matakuliah

Melakukan analisis gerak manusia dalam olahraga dengan cara mengkaji struktur dan fungsi anatomi tubuh manusia meliputi sel dan jaringan, tulang, otot, sendi dan saraf dan dapat mengaplikasikan dalam latihan dan pertandingan untuk mencapai prestasi yang maksimal.

Referensi

Werner platzer, 1992, *Atlas dan buku teks anatomi manusia* (terjemahan; Adji Dharma) Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
Sloane, Ethel. (2003), *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: EGC
Elaine N. Marieb, 1994. *Essentials of human Anatomy & Physiology*, The benjamin/Cummings Publishing Company, Inc. California.
Wibowo. DS. & Paryana .W. (2009). Anatomi Tubuh manusia. Ed 1. Yogyakarta : Graha Ilmu

8520203022

Bahasa Inggris

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menerapkan keahlian bahasa Inggris dan memanfaatkan TIK untuk (1) berkomunikasi dan (2) memahami teks lisan dan tulis dalam konteks-konteks keseharian dan umum terbatas.
2. Menguasai pengetahuan dasar ilmu bahasa Inggris untuk menunjang kemampuan (1) berkomunikasi dengan bahasa yang berterima dan (2) pemahaman teks.
3. Membuat keputusan dalam memilih bahasa yang tepat sesuai dengan kaidah penggunaan bahasa berterima sesuai dengan konteksnya.
4. Memiliki tanggung jawab atas (1) penggunaan bahasa yang dipakai dan (2) tugas yang diberikan terkait penggunaan dan pemahaman bahasa.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membekali mahasiswa pada keterampilan dan komponen bahasa pada level dasar (pre-intermediate). Matakuliah ini juga memperkenalkan tes terstandarisasi yang memuat latihan keterampilan membaca (reading skills), menyimak (listening comprehension) dan tata bahasa dan kosakata (structure and vocabulary) yang diarahkan untuk persiapan test bahasa inggris standar Internasional. Semua kegiatan perkuliahan akan disajikan dengan sistem ceramah, diskusi. presentasi dan diskusi, tugas penyelesaian masalah (*problem solving*), dan refleksi.

Referensi

1. Sharpe, Pamela. J. 2003. How to prepare for the TOEFL. Barron Educational Series. NY
2. Phillips, Deborah. 2004. Longman Preparation Course for the TOEFL Test: The Paper Test (Student Book with Answer Key and CD-ROM). Pearson Education. NY
3. Phillips, Deborah. 2012. Official Guide to the TOEFL Test With CD-ROM, 4th Edition (Official Guide to the Toefl Ibt). McGraw-Hill. USA.
4. Phillips, Deborah. 2001. Longman Introductory Course for the TOEFL Test: iBT, 2nd ed. Pearson Education. NY
5. Worcester, Adam, et al. 2008. Building Skill for the TOEFL iBT: Beginning. Compass Publishing.
6. Cullen, Pauline, et al. 2014. The Official Cambridge Guide to IELTS Students Book With Answers with DVD-ROM. Oxford University Press.
7. Parthare, Emma Parthare, Gary May, Peter. 2013. Headway Academic Skills IELTS Study Skills Edition: Level 1 Students Book. Oxford University Press.
8. Loughheed, Lin. 2007. Longman Preparation Series for the TOEIC Test: Listening and Reading, 5th Edition. Pearson Education. NY
9. Tim Mata Kuliah Bahasa Inggris. 2016. English for Non English Department Students. Surabaya: Surabaya University Press.

8520203086

Kepelatihan Cabang Olahraga I

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang teori dan praktek cabang olahraga di dalam masyarakat

2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang penguasaan konsep dan teori praktek olahraga
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah praktek olahraga yang terjadi di masyarakat
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan praktek olahraga yang terjadi di masyarakat

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep teori biomekanik, pola dasar menyusun program latihan teknik dasar , periodisasi latihan, praktek teknik dasar.

8520203339

kepelatihan cabang olahraga anggar

Dosen : Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Anggar
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan Anggar.
3. Menerapkan teknik dasar permainan Anggar .
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis Anggar dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman mendasar tentang teori dan praktek permainan cabang olahraga anggar dengan baik

Referensi

1. Patron, 1996. The FIE Rules Com
2. Silva, D.H. 1997. Fencing The Skills Of The Games. Marlborough. Crowood Press.
3. petitions, London : The British Fencing Association, Rothchild Road Chiswick.
4. Soeratman, A. Tick, 2004. Peraturan Pertandingan Anggar FIE. Jakarta PB. IKASI
5. Yusuf, 1996. Dasar-dasar Kevelatihan. Depdikbud.
6. Imantara, 2008. Panduan Program Latihan.
7. Irsyada, 2008. Panduan Dasar Melatih.

8520203317

kepelatihan cabang olahraga atletik

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kevelatihan cabang olahraga atletik
2. Memahami pengetahuan tentang kevelatihan cabang olahraga atletik di nomor lari, lempar dan lompat
3. Menerapkan kevelatihan cabang olahraga atletik dalam melatih atlet atletik pada nomor lari, lempar lompat yang di tekuni
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan cabang olahraga atletik dan mempunyai sikap yang sportif

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang kevelatihan cabang olahraga atletik yang terdiri dari nomor lari, lempar dan lompat untuk dapat dipahami dan di praktekkan dalam penguasaan sebagai pelatih atletik

Referensi

1. Pasi dari 1C Manual Didactico De Atletisco 1D. 1993, Pedoman Latihan Dasar Atletik
2. IAAF. 1995, Introduction to Coaching Theory, London SW1X OLN. England
3. IAAF. 2001, Choashes Education & Certification System (CECS)
4. IAAF, 1995, Actual for Indonesia IAAF Level I Coaches, Germany

8520203324

kepelatihan cabang olahraga bola basket

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Menguasai konsep konsep tentang teknik dasar olahraga bola basket
2. Memahami pengetahuan dan teknik dan Strategi Permainan Bola basket dengan benar.
3. Memahami Peraturan Permainan Bola basket
4. Menguasai dasar-dasar *officiating* dan perwasitan dalam bola basket.

Deskripsi Matakuliah

Mampu melatih teknik serta Strategi Permainan Bola basket dengan benar dan menguasai konsep teknik dasar olahraga bolabasket,

Referensi

1. PB Perbasi. *Pedoman Bola basket Modern* . Jakarta.
2. PB Perbasi 2004. *Metode Pelatihan Dasar* . Jakarta
3. Danny Kosasih. (2009). *Fundamental Basketball First Step to Win* . Semarang: Penerbit Karangturi Media.
4. Wissel Hal. (1996). *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik* . Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
5. Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (2008). *Basketball skills & drills (3rd Ed.)* . United State: Human Kinetics.
6. FIBA. (2008). *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.

8520204353	Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Tangan Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi Mampu memahami teori, sejarah dan pola pembinaan dasar Bola Tangan. Memahami dan mengidentifikasi peraturan permainan Bola Tangan. Memahami dan menganalisis teknik-teknik dasar permainan Bola Tangan. Mampu melakukan dan menguasai praktek teknik dasar dan Bola Tangan dengan benar. Deskripsi Matakuliah Mata kuliah ini akan membahas tentang pemahaman teoritis tentang konsep dasar Bola Tangan, sejarah Bola Tangan dan perkembangannya, peraturan permainan dan teknik dasar, serta dapat melakukan praktek teknik dasar permainan Bola Tangan yang benar. Referensi Haris, Ridwan. 1986. <i>Permainan Bola Tangan, Bandung</i> . FPOK UPI. Mahendra, Agus 2002. <i>Bola Tangan</i>, Jakarta: Dikti. I.H.F. <i>International Handball Federation. (2000). Comission of Coaching and Method hand ball. Dutchland.</i> www. IHF.com www.AHF.com
8520203323	kepelatihan cabang olahraga bola voli Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi 1. Menguasai taktik dan strategi pertahanan general. 2. Menguasai taktik dan strategi terima smash (cover smash). 3. Menguasai taktik dan strategi terima block (cover spike). 4. Menguasai taktik dan strategi penyerangan melalui servis. 5. Menguasai taktik dan strategi penyerangn melalui smash. 6. Menguasai teknik drilling. 7. Menguasai bentuk-bentuk pengembangan game approach. 8. Menguasai praktek melatih bolavoli. Deskripsi Matakuliah Pemahaman pengetahuan dan ketrampilan game situasi, model drilling, taktik dan strategi dalam permainan bolavoli. Referensi 1. American sport education program.2007. coaching youth volleyball. Canada : Human Kinetic. 2. FIVB. 2011. Coach Manual (level 1). Lussane : FEDERATION INTERNATIONALE DE VOLLEYBALL 3. Kenny bonnie and Gregory cindy. 2006. Volleyball step to success. Canada : Human Kinetics. 4. Mike Line 2003. Complete Conditioning for Volleyball : Human Kinetic 5. Joel Dearing 2003. Volleyball Fondamentals: Human Kinetic.
8520203330	kepelatihan cabang olahraga bulutangkis Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi 1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Bulutangkis 2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan Bulutangkis. 3. Menerapkan teknik dasar permainan Bulutangkis . 4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis Bulutangkis dan mempunyai sikap yang baik. Deskripsi Matakuliah Matakuliah ini membahas teknis dasar dalam Bulutangkis terdiri dari kemampuan forehand, backhand, service Referensi Bakker, Theo, 2013, <i>Rahasia Ketangguhan Mental Juara Christian Hadinata: Psikobiografi Maestro Olahraga</i>, Jakarta: KPG (Kepustakaan Populer Gramedia) Nurhasan, dkk, 2015, <i>Bulu tangkis</i> , Surabaya : Unesa University Press. Poole, James, 2011, <i>Belajar Bulutangkis</i> , Bandung : Pionir Jaya Subarjah, Herman, 2004, <i>Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bulutangkis</i> , Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga. Thomas R. Baechle, Roger W. Earle, 2014, <i>Fitness Weight Training</i> , Human Kinetics. Bompa, 2009, <i>Periodization Theory and Methodology of Training</i> , Human Kinetics. Johnson dan Nelson, 1986, <i>Practical Measurement For Evaluation in Physical Education</i> , USA: Macmillian Publishing Company.
8520203334	kepelatihan cabang olahraga dayung Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memiliki ilmu pengetahuan dan teknologi kepelatihan untuk meningkatkan prestasi olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, rowing, dan Tradisional Boat Racing (TBR) .

Deskripsi Matakuliah

Mengkaji, dan menerapkan ilmu pengetahuan dan teknologi kepelatihan untuk meningkatkan prestasi olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, rowing, dan Tradisional Boat Racing (TBR) .

Referensi

- Altenburg, D. (1999). **From beginner to world champion junior** . In; FISA Junior commission. Dieterle. FISA junior rowing guide
- Karback.I. (1991). **Dasar-dasar canoeing** . Penataran pelatih nasional. PB PODSI
- Kissel.A & Raabe.W. (1999). **Teaching rowing to children** . FISA junior rowing guide
- Bompa T.O. (1983). **Theory and methodology of training** . Dubuque: Kendall/Hunt Publisher Company
- (1999). **Periodization training for sports** . Champaign : Human Kinetics
- <http://earutest.u25.darklite.ie>. **Talent identification program in Ireland**
- <http://www.uksport.gov.uk>. **Girls4Gold talent identification programme**
- <http://www.topendsports.com>. **Rowing talent identification**

8520203335 kepelatihan cabang olahraga futsal

Dosen : David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan pengetahuan pelatihan dan keterampilan bermain futsal.
2. Memahami metode dan proses pelatihan futsal.
3. Memahami secara teoritis dan praktek futsal.
4. Memahami karakter pemain dan permainan futsal.
5. Memahami *coaching points* masing-masing teknik dasar, taktik dan strategi futsal.
6. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan skill futsal dan mempunyai sikap yang baik

Deskripsi Matakuliah

matakuliah ini merupakan pengenalan dan pemahaman metode, proses pelatihan futsal yang meliputi: sistem gaya futsal, teknik dasar, taktik dan strategi, serta kriteria atau karakter pemain futsal.

Referensi

1. Irawan A. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal* . Jakarta Pusat: Penerbit Pena Pundi Asmara
2. Federation Internationale de Football Association. 2014. *Futsal Laws Of the Game* . www.FIFA.Com. Zurich. Switzerland.
3. Justinus Lhaksana. Ishak H. Pardosi . 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta
4. Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern* . Jakarta. Be Champion
5. Tenang. JD. 2008. *Mahir Bermain Futsal*. Bandung. PT Mizan Bunaya Kreativa
6. Hatta H. Roeslan . 2003. *Peraturan Futsal*. (Surabaya: Pengurus daerah PSSI Jawa Timur)
7. AFC. 2014. *level one license coaching course* . Asean Football Confederation

8520203331 kepelatihan cabang olahraga hoki

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan melatih *skill*/bermain hockey
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta strategi pelatihan skill bermain hockey, dan pengenalan peraturan permainan hockey.
3. Menerapkan pelatihan *skill* permainan hockey.
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan melatih skill bermain hockey dan mempunyai sikap sebagai pemimpin.

Referensi

- John Cadman, (1999). *Hockey the skill of the Game* .
- Anders, Elizabeth. 2008. *Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition* . US. Human Kinetics
- Faruk, Mohammad. 2014. *Berlajar Bermain Hockey*. Surabaya, Unesa University Press.
- FIH, 2017. *Rules of Indoor Hockey* . Switzerland. www.fih.ch
- FIH, 2017. *Rules of Hockey* . Switzerland. www.fih.ch
- Taverner, Claire Mitchel. 2005. *Field Hockey Techniques & Tactics* . US. Human Kinetic
- Martens, Rainer. 2002. *Successful coaching* .USA. Human Kinetics

8520203340 kepelatihan cabang olahraga karate

Dosen : Afifan Yulfadinata, S.Pd., M.Pd.
Dr. Wijono, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami tentang Sejarah Perkembangan Beladiri Karate, Etika dan Filosofi dalam Beladiri Karate
Menguasai teknik dasar dalam beladiri karate
Memiliki sikap bertanggungjawab terhadap pembelajaran karate dalam proses melatih dan program latihan

Deskripsi Matakuliah

Menumbuhkan kemampuan praktik tentang berbagai metode pelatihan karate untuk meningkatkan keterampilan melatih yang disertai dengan konsep prestasi dan konsep beladiri. Perkuliahan dilaksanakan dengan ceramah, praktik, tugas proyek dan refleksi.

Referensi

Perry Paul . 1992. *Bebas Cidera Karate* . Jakarta: Ghalia Indonesia.
Sujito J.B . 2006. *Teknik Oyama Karate* . Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
Prayitno Kwat dan P. Rahmadi Guruh . 2007. *Karate Kata*. Jombang: K-Media.
Pardijono, dan Yulfadinata Afifan . (2014). *Buku Ajar Sarana dan Prasarana Olahraga Edisi 1* . Surabaya: Unesa University Press.

8520203329 kepelatihan cabang olahraga panahan

Dosen : Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

- Mampu menguasai konsep teoritis tentang sejarah, karakteristik dan aturan panahan
- Mampu memahami persamaan dan perbedaan panahan pada nomor recurve, compound, nasional dan tradisional
- Mampu mengaplikasikan teori teknik panahan dalam aktivitas praktek di lapangan
- Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan kontrak pembelajaran matakuliah panahan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas tentang sejarah panahan, penguasaan praktek teknik, taktik, peraturan dan perwasitan panahan di lapangan. Perkuliahan dilaksanakan melalui aktivitas ceramah, diskusi, tanya jawab, praktek lapangan, tugas dan refleksi.

Referensi

1. Harsono, Teknik-teknik Dasar Memanah
2. Mengenal olahraga Panahan. 2001. Surabaya, Unesa University Press.
3. Memahami Falsafah Olahraga Panahan. 2001. Surabaya, Unesa University Press.
4. Archery, USA. 2012. Archery. Champaign-IL: Human Kinetics

8520203321 kepelatihan cabang olahraga pencak silat

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill olahraga Pencak Silat
2. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan olahraga Pencak Silat.
3. Menerapkan teknik lanjutan olahraga Pencak Silat.
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan Pencak Silat dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam Pencak Silat terdiri dari kemampuan kategori tanding, tunggal ganda dan regu.

Referensi

Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. *Pencak Silat (edisi kedua)* . Jakarta: Rajagrafindo Persada.
Nugroho, Agung. 1995. *Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat* . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta
PB. IPSI. 2013. *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Jakarta: PB. IPSI
Slamet. Kotot. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding* . PT. Dian Rakyat.
Harsono. 2003. *Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis* , Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.
O 19ong Maryono. 2000. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Press

8520203333 kepelatihan cabang olahraga pentaque

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Petanque

2. Memahami pengetahuan, teknik, Strategi Permainan, dan peraturan permainan serta perwasitan olahraga Petanque.
3. Mampu menerapkan teknik dasar bermain petanque .
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis bermain petanque dan mempunyai sikap yang baik

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dasar dalam olahraga petanque terdiri dari kemampuan pointing dan shooting, taktik dan strategi, peraturan permainan dan perwasitan, ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga petanque.

8520203318

kepelatihan cabang olahraga renang

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang teori dan praktek cabang olahraga renang di dalam masyarakat
2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang penguasaan konsep dan teori praktek renang 4 gaya
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep teori biomekanik renang, pola dasar menyusun program latihan teknik dasar gaya renang, periodisasi latihan, praktek teknik dasar renang, renang gaya bebas, punggung, kupu-kupu dan dada sesuai nomor pertandingan renang

Referensi

1. Kurnia, dadeng. 1987. Pedoman Dasar Membina Olahraga Renang Prestasi
2. Maglischo, Ernest W. 1993. Swimming Fastest South Australia
3. 2008. Teaching swimming Web Download
4. Hamula, Dick. 2008. Renang Pustaka Insan

8520203320

kepelatihan cabang olahraga senam

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill olahraga senam
2. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan senam dan mempunyai sikap yang baik.
3. Menerapkan teknik lanjutan olahraga senam
4. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan olahraga senam

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teknik dasar senam, pembuatan rangkaian sederhana di alat dan cara membantu serta safety first principal.

Referensi

1. FIG. 2004. Coaching Methodology for Gymnastics.
2. FIG. 2009. Code Of Points de Gymnastics Artistic.
3. Internet website : safety first for Gymnast in Gymnasium.
4. Soewandi. 1998. Perkembangan Senam Dasar. Unipress Unesa.

8520203337

kepelatihan cabang olahraga senam aerobik/dance aerobik

Dosen : Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu melakukan senam aerobik
Memahami pola gerak senam aerobik, teknik dasar gerakan, mengerti ketukan musik.
Menerapkan teknik gerakan dasar dengan ketukan musik serta mengembangkan gerakan lanjutan
Bertanggung jawab untuk menguasai gerakan dasar dan gerakan lanjutan dalam mengikuti ketukan musik

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dalam melakukan senam aerobik yang benar

Referensi

1. Lynne Brick. 2002. bugar dengan senam aerobik. Jakarta: Grafidian Jaya
2. Marta Dinata. 2005. Belajar senam aerobik. Jakarta: Cerdas Jaya

8520203322

kepelatihan cabang olahraga sepak bola

Dosen : Dr. Imam Syafii, M.Kes.
Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami secara teoretik dan praktik dalam pengembangan kondisi fisik, teknik lanjutan, taktikal dan mental dalam permainan sepak bola dan mampu melakukan evaluasi terhadap ketercapaian hasil pengembangan komponen-komponen tersebut.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah Kevelatihan Cabang Olahraga Sepak bola merupakan matakuliah yang mensyaratkan bahwa peserta harus lulus matakuliah pilihan cabang olahraga sepak bola dengan nilai minimal B. Matakuliah ini memberikan bekal kepada mahasiswa tentang pengembangan kondisi fisik, teknik lanjutan, taktikal dan mental dalam permainan sepakbola. Pengembangan komponen tersebut dituangkan dalam sebuah program makro hingga pada tataran implementasi dalam kegiatan harian baik secara terortik maupun praktik. Mahasiswa juga diberikan pemahaman tentang model-model evaluasi yang terkait dengan pengembangan komponen-komponen keterampilan dan kemampuan bermain sepak bola.

Referensi

1. Asian Football Confederation. 2004. *C Certificate Coaching Manual*. Kuala Lumpur: AFC.
2. Chandler. T. Jeff. Brown Lee E. 2008. *Conditioning Strength and Human Performance*. Baltimore. MD.Phy
3. FIFA.2002. Handout. Physical Prepartion/Developement and Training. Switzerland: FIFA
4. Lippincott Williams & Wilkins Martens Rainer. 2004. *Successful Coaching*. United State of America: Human Kinetics.
5. Thadani. Simon. 2009. *Football Conditioning for Palyers and Coaches*. London: P2P Publishing Ltd.
6. Wesson John. 2002. *The Science of Soccer*. Bristhol and Philadelphia: Institute of Physis Publishing.

8520203325

kepelatihan cabang olahraga sepak takraw

Dosen : Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain sepak takraw.
2. Mampu memahami teknik, pengetahuan umum, dan peraturan cabang olahraga sepak takraw.
3. Mampu menerapkan teknik dasar cabang olahraga sepak takraw
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar cabang olahraga sepak takraw dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknik dasar dalam cabang olahraga sepak takraw yang terdiri dari teknik dasar sepak sila, sepak kuda, sepak cungkil, menapak, sepak simpuh atau badek, menyundul, mendada, memaha, dan membahu

Referensi

- Prawirasaputra, sudrajat. 2000. *Sepak Takraw*. Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah.
- Prawirasaputra, Sudrajat. (2002). *Prototype Pembelajaran Sepak Takraw Untuk Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Materi Seminar. Bandung: FPOK.
- Sulaiman.2008. *Sepak Takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga , Pembina , Pelatih dan Atlet*. Semarang: UPT UNNES.

8520203328

kepelatihan cabang olahraga tenis meja

Dosen : Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill bermain Tenis Meja
2. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan permainan tenis meja.
3. Menerapkan teknik lanjutan permainan tenis meja .
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan tenis meja dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam tenis meja terdiri dari kemampuan forehand, backhand, service

Referensi

1. Bakker, Theo, 1993, *Tenis Meja : Pelajaran, Perlengkapan, Teknik* (Alih Bahasa : Tjun Surjaman). Jakarta : PT Rosda Jaya Putra
2. Barnes, Chester, 1992, *Tenis Meja Langkah Menjadi Juara*, Semarang : Dahara Prize
3. Hafidz, Abdul, 2010, *Teknik dan Dasar Tennis Meja*, Surabaya : Unesa University Press
4. Hodges, Larry, 2007, *Tenis Meja Tingkat Pemula* (alih bahasa : Eri Desmarini Nasution), Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
5. Kertamanah, Alex, 2003, *Teknik dan Taktik Mahir Permainan Tennis Meja*, Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
6. Peraturan Tennis Meja : 2009-2010 (Sumber ITTF), Jakarta : Jurnal Tennis Meja
7. Simson, Peter, 2007, *Teknik Bermain Pingpong* (alih bahasa : Tana Sumpena), Bandung : PT Pionir Jaya

8520203327

kepelatihan cabang olahraga tennis

Dosen : Dr. Irmantara Subagio, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar sebagai seorang pelatih tenis dalam mempersiapkan individu atau kelompok dalam suatu pelatihan tenis.

Deskripsi Matakuliah

Teori dan praktek pelatihan tenis, kompetisi, manajemen dan organisasi serta melaksanakan tugas yang dilakukan dalam setiap kegiatan yaitu merencanakan, mengatur, melakukan dan mengevaluasi suatu program latihan tenis.

Referensi

ITF Coaching Beginner and Intermediate Players
ITF Coaches Code of Ethics
ITF Communication Skills Checklist
Hassan, F. (1997) What makes a good coach ITF
Stojan, S. (1997). What makes a good coach indeed

8520203338

kepelatihan cabang olahraga tinju

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu mendeskripsikan pengetahuan tentang sejarah, teknik dasar, dan peraturan cabor tinju
2. Mampu menerapkan teknik dasar bertinju
3. Mampu menerapkan lptek keolahragaan dalam meningkatkan keterampilan bertinju
4. Mampu bertanggungjawab untuk menguasai keterampilan dasar teknik tinjutan dan melakukan evaluasi terhadap keterampilannya.

Deskripsi Matakuliah

Penelaahan teoritik dan penerapan praktik tentang sejarah tinju, peraturan permainan dan fundamental tinju meliputi konsep teknik dasar pukulan dan sikap, meliputi posisi tubuh, pergerakan tubuh dengan maju mundur samping kiri kanan dan putar, koordinasi tubuh, dan konsentrasi. pembelajaran dilakukan dengan strategi kolaboratif dengan aktivitas bekerjasama (kooperatif), aktivitas koordinasi dan organisasi pengalaman belajar. Kegiatan perkuliahan diakhiri dengan latihan mempraktikkan tehnik dasar tinju dan evaluasi keterampilan bertinju.

Referensi

1. Saleh Basarah. 1989. Olahraga Tinju di Indonesia Peranan, Teknik, Sejarah dan Perkembangannya
2. Jan Oudshorn. 1988. Tinju Latihan-Teknik-Taktik. PT. Rosda Jayaputra Offset. Jakarta
3. Drs. Mayun Narendra, IGAR. 2000. Seni Olahraga Tinju. Jakarta
4. Rashid. 2002. Buku Panduan untuk Olahraga Tinju dengan Metode Ilmiah. Jakarta

8520202095

Keterampilan Dasar Atletik

Dosen : Fifit Yeti Wulandari, S.Pd., M.Pd.
Dr. Edy Mintarto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kepelatihan cabang olahraga atletik
2. Memahami pengetahuan tentang kepelatihan cabang olahraga atletik di nomor lari, lempar dan lompat
3. Menerapkan kepelatihan cabang olahraga atletik dalam melatih atlet atletik pada nomor lari, lempar lompat yang di tekuni
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan cabang olahraga atletik dan mempunyai sikap yang sportif

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang kepelatihan cabang olahraga atletik yang terdiri dari nomor lari, lempar dan lompat untuk dapat dipahami dan di praktekkan dalam penguasaan sebagai pelatih atletik

Referensi

Pasi dari 1CManual Didactico De Atletisco 1D. 1993, Pedoman Latihan Dasar Atletik
IAAF. 1995, Introduction to Coaching Theory, London SW1X OLN. England
IAAF. 2001, Choashes Education & Certification System (CECS)
IAAF, 1995, Actual for Indonesia IAAF Level I Coaches, Germany

8520202096

Keterampilan Dasar Pencak Silat

Dosen : Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan ketrampilan olahraga pencak silat
2. Memahami pengetahuan, teknik, dan peraturan pertandingan pencak silat.
3. Menerapkan teknik dasar dan jurus tunggal IPSI olahraga pencak silat .
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis pencak silat dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan sejarah, alat dan fasilitas pertandingan, mempelajari teknik dasar pertandingan pencak silat yang terdiri dari kemampuan sikap dasar, sikap duduk, kuda-kuda, pola langkah, sikap pasang, tangkisan, tendangan, pukulan, jatuhan, sapuan, tangkapan, dan jurus tunggal IPSI serta memahami berbagai konsep strategi pola serang dan pola sambut dalam pertandingan olahraga pencak silat dan perwasitan, serta penyelenggaraan pertandingan pencak silat. Perkuliahan dilakukan dengan teori dan praktek. Penilaian meliputi teori dan praktek.

Referensi

Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. *Pencak Silat (edisi kedua)* . Jakarta: Rajagrafindo Persada.
Nugroho, Agung. 1995. *Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat* . Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta
PB. IPSI. 2013. *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Jakarta: PB. IPSI
Slamet. Kotot. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding* . PT. Dian Rakyat.
Harsono. 2003. *Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis* , Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.
Notosejito. 1997. *Khazanah Pencak Silat*. Jakarta: Sagung Seta.
O 19ong Maryono. 2000. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Press.

8520202097

Keterampilan Dasar Renang

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang dasar dasar olahraga renang didalam masyarakat
2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang konsep dan teori dasar dasar olahraga renang
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah ketidakmampuan dasar dasar renang yang terjadi di masyarakat
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan dasar-dasar renang yang terjadi di masyarakat

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep sejarah renang, biomekanik renang, prinsip dasar renang, pengaruh renang terhadap pertumbuhan tubuh manusia, dan praktek pengenalan air, praktek berenang sejauh 25 meter

Referensi

1. Marsudi, Imam, 2009 renang Teori, Praktek, Peraturan, Winika Media
2. Permana, Asep Y, 2008, Renang, insan cendika
3. Dinata, Marta dan Wijaya, Tina, 2006, Renang, Cerdas Jaya Jakarta
4. Haller, David, 2013, Renang, Pioner Jaya
5. David Haller, 2008, Belajar Berenang, Pionir Jaya, 511 Bandung 40231

8520202098

Keterampilan Dasar Senam

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meingkatkan keterampilan senam

2. Memahami pengetahuan teknik, fisik, disiplin senam serta peraturan senam secara Internasional
3. Menerapkan teknik dan fisik dasar senam
4. Bertanggung jawab untuk menguasai keterampilan dasar senam serta memiliki sikap dan nilai-nilai olahraga secara umum.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman tentang sejarah dan pengertian senam secara umum serta unsur-unsur kondisi fisik yang menunjang dan teknik dasar, menerapkan keterampilan dasar senam sesuai peraturan secara Internasional.

Referensi

1. FIG. 2004. *Coaching Methodology for Gymnastics*.
2. FIG. 2013. *Code Of Points de Gymnastics - Artistic*.
3. FIG. 2013. *Code Of Points de Gymnastics 13 Rhythmic*.
4. *Trampoline 13 Akrobatics 13 Aerobic Gymnastics*.
5. FIG. 2011. *Level I Coaching*.
6. *Handout 13 Buku Ajar Dasar Senam*.

8520202314

Kewirausahaan

Dosen : Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Anna Noordia, S.TP., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Pada akhir pendidikan mata kuliah ini, peserta didik memahami dan mampu menggunakan konsep kewirausahaan dalam bidang gizi. Selain itu, mahasiswa diharapkan mampu membuat proposal sederhana tentang sebuah usaha yang layak dijalankan di suatu daerah tertentu.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas Pemahaman dan ketrampilan dalam menggunakan konsep kewirausahaan dalam bidang pangan dan gizi yang layak. Kegiatan belajar dilakukan melalui pengalaman belajar ceramah, penugasan dan diskusi di kelas maupun luar kelas

8520202350

METODOLOGI KEPELATIHAN II

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dasar tentang pengetahuan dasar dan prinsip latihan yang dijadikan pegangan sebagai seorang pelatih dalam mengkonsepkan, mempersiapkan dan melaksanakan latihan dengan baik dan benar.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teori meliputi dasar-dasar latihan, komponen latihan, faktor latihan, periodisasi serta evaluasi latihan serta mampu menganalisa prinsip latihan dengan baik dan benar.

Referensi

Martens. Rainer. 2002. *Successful coaching*. USA. Human Kinetic
Bompa, 2005. *Theory and Methodology of Training*. USA, Human Kinetic
Tudor Bompa, Carlo Buzzichelli, 2015. *Periodization Training for Sports-3rd Edition*, USA, Human kinetic

8520202126

Modif.Or.dan Permainan Pend.Jas.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan perkuliahan ini Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan berbagai permainan olahraga yang sesuai dengan usia, kebutuhan anak dan lingkungannya

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman pengetahuan tentang arti dan olahraga permainan pendidikan jasmani dan Gerak dasar anak, karakteristik dan tahapan perkembangan bermain.

Referensi

Ali Nugraha. 2004. Metode pengembangan sosial emosional
Mayesky, Marry. 1991. *Creative activities four young children*
Rika Cahyani. 2002. *Mainan untuk anak*
Katrin Barth. 2005. *Learning Volleyball*

8520202163

Perkembangan dan Belajar Motorik

Dosen : Dr. Imantara Subagio, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.

Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Dr. Wijono, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa dapat memahami pembelajaran gerak yang berorientasi pada tahapan perkembangan motorik dan fisiologi tubuh.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman tentang pengembangan dan tahapan kemampuan motorik melalui berbagai gerakan dan permainan.

Referensi

1. Rahyubi, Heri. 2012. Pembelajaran motorik dasar
2. FOX et al. 1992. Physiology Exercise

8520202063

Fisiologi Manusia

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AlFO.
Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis fisiologi tubuh
2. Mampu memahami konsep teoritis fisiologi olahraga dan aplikasinya terhadap latihan
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang tes fisiologis yang relevan sesuai teori fisiologi olahraga dan latihan
4. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori fisiologi olahraga dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang fisiologi olahraga dan latihan termasuk sel, metabolisme dan pembelahan sel, memahami sistem muskuler, struktur dan fungsi otot skelet, sistem sirkulasi, sistem respirasi, sistem pencernaan, pengaturan, nutrisi, dan suhu tubuh, memahami dan menyadari bagaimana sistem energi, kontrol hormonal, kontrol saraf, memahami dan menyadari pentingnya penyediaan energi dan kelelahan, memahami bagaimana sistem kardiovaskuler dan respon kardiovaskuler sesaat setelah berolahraga seperti denyut nadi, stroke volume, distribusi darah saat olahraga, Cardiovascular drift, serta respon respirasi terhadap olahraga, ventilasi dan metabolisme energi). Pengkajian dilakukan dengan pemaparan konsep, penyajian contoh dan workshop. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi dan diskusi, tugas proyek, dan refleksi.

Referensi

1. Katch VL, McArdle WD, Katch FI, 2011: Essentials of Exercise Physiology 4th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
2. Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill
3. Hoffman, 2014 : Physiological Aspects of Sport Training and Performance, Human Kinetics
4. Rebeccas K. Tanner, Christopher J. Gore, 2013 : Physiological Test for Elite Athletes 2nd Edition, AIS, Human Kinetics
5. Nining WK, Hartono S, Nasution J, 2011: Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga, Unesa Unipress
6. Nining WK, dkk, 2015: Fisiologi olahraga, Unesa Unipress

8520202222

Tenis Lapangan

Dosen : Dr. Irmantara Subagio, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar tentang teknik dasar permainan tenis lapangan serta mempersiapkan dan melaksanakan penyelenggaraan pertandingan tenis.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teori dan praktek dasar-dasar teknik dan permainan tenis serta officiating tenis lapangan

Referensi

Crespo, Miquel 1997. Manual Book Level 1 Tennis Coaching Tennis Course .London: International Tennis Federation.

8520203030

Biomekanika Olahraga

Dosen : Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam biomekanika olahraga.
2. Mampu menguasai dan menerapkan konsep dan prinsip-prinsip/hukum yang berlaku dalam biomekanika olahraga.
3. Mampu menerapkan tujuan dan menganalisis gerakan dalam biomekanika olahraga
4. Bertanggung jawab untuk menguasai dasar dan tujuan biomekanika dalam olahraga dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas dasar-dasar biomekanika dalam gerakan yang terdiri dari titik berat, kesetimbangan, gerak, gaya, kekuatan, kecepatan, percepatan, kecepatan angular, asas-asas gaya, tahanan, moment, dan tua. Perkuliahan dilaksanakan dengan presentasi, diskusi, dan ceramah. Penilaian meliputi tes tulis, tugas, dan praktek.

Referensi

1. Alberty, Bruce, et.al. 1997. *The Biophysical Foundations of Human Movement*, Australia : Human Kinetics.
2. Bartlett, Roger. 1997. *Introduction to Sports Biomechanics*, London: E & FN: Spon, An Imprint of Chapman & Hall
3. Carr, Gerry. 1997. *Mechanics of sport, A Practioner 19s Guide*. America: Human Kinetics.
4. Hidayat, Imam. 1997. *Biomekanika*, Diklat, FPOK-IKIP Bandung.

8520203062

Fisiologi latihan ***

Dosen : Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AlFO.
Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

- Mampu menguasai konsep teoritis fisiologi tubuh
- Mampu memahami konsep teoritis fisiologi olahraga dan aplikasinya terhadap latihan
- Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang tes fisiologis yang relevan sesuai teori fisiologi olahraga dan latihan
- Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori fisiologi olahraga dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang fisiologi olahraga dan latihan termasuk termasuk respon *Cardiovascular* yang segera terhadap olahraga seperti Denyut Nadi, *Stroke Volume*, distribusi darah saat olahraga, *Cardiovascular drift*, serta respon respirasi terhadap olahraga, ventilasi dan *metabolism energy*, memahami prinsip-prinsip latihan, memahami bagaimana tubuh beradaptasi terhadap latihan aerobik dan anaerobik, serta memahami dalam melakukan latihan di lingkungan panas maupun dingin, olahraga di dataran tinggi, pelatihan olahraga, menyadari pentingnya komposisi tubuh dan nutrisi untuk olahraga, ergogenik dan olahraga, memahami bagaimana respon fisiologis anak, remaja terhadap olahraga termasuk proses penuaan dan olahraga. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi, diskusi, tugas proyek, dan refleksi.

Referensi

1. Katch VL, McArdle WD, Katch FI. 2011. *Essentials of Exercise Physiology* 4th Edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins
2. Powers SK, Howley ET. 2009. *Exercise Physiology*. McGraw Hill.
3. Nining WK, Hartono S, Nasution J. 2011. *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*. Unesa Unipress.
4. Nining WK, dkk. 2015. *Fisiologi olahraga*. Unesa Unipress.

8520203122

Metodologi Penelitian

Dosen : Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan perkuliahan, mahasiswa akan memiliki kompetensi berupa kemampuan membuat penelitian skripsi yang sistematis sesuai metodologi penelitian yang benar

Deskripsi Matakuliah

Pembahasan Konsep dasar Metodologi Penelitian secara umum langkah-langkah penelitian, perencanaan desain penelitian dan identifikasi masalah-masalah penelitian, kaji pustaka, identifikasi dan definisi operasionalisasi variabel, perumusan hipotesis, sumber data, pengumpulan data, analisis data dan interpretasi serta penyusunan laporan penelitian

Referensi

1. Sriundy M. I Made. 2006. Pengantar Metodologi Penelitian: Bidang Olahraga dan Pendidikan Jasmani. Surabaya: Hand out.
2. Thomas, Jerry R. 1985. Introduction to Research: in Health, physical Education, Recreation, and Dance. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers Inc.
3. Cochran William G. 1991. Teknik Penarikan Sampel Edisi Ketiga (Penerjemah: Rudiansyah). Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
4. Spradley James P. 1980. Participant Observation. New York : Holt, Rinehart and Winston.
5. Lexy J. Moeleong. 2006. Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
6. Miles Mathew B and A. Michael Huberman. 1992. Analisis Data Kualitatif. Jakarta: PT. Gramedia.
7. Lee Raymond M. 1993. Researching Sensitive Topics. Newbury Park. California 91320: SAGE Publications Inc.

8520202173

Profesi Kepelatihan Olahraga

Dosen : Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Mochamad Arifin, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan iptek dalam meningkatkan kompetensi sebagai seorang pelatih yang professional.
2. Memahami pengetahuan tentang tugas dan tanggung jawab sebagai pelatih professional
3. Menerapkan prinsip-prinsip dasar seorang pelatih dengan penuh tanggung jawab

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teori meliputi kompetensi pelatih pemula, etika pelatih dan konsep dasar profesi seorang pelatih serta mampu menganalisa profesionalisme pelatih dalam latihan dengan baik dan benar

Referensi

1. Martens, Rainer. 2002. Successful coaching. USA. Human Kinetics
2. McMahon, Gladeana & Archer, Anne. 2010. 101 Coaching Strategies and Techniques. USA. Human Kinetics

8520202211

Sosiologi Olahraga

Dosen : Dr. Or. Gigih Siantoro, S.Pd., M.Pd.
Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memiliki pengetahuan terkait dengan fenomena sosial keolahragaan, memiliki keterampilan menganalisis fenomena sosial keolahragaan berdasarkan sejumlah teori sosiologi dan memiliki sikap positif dan kesadaran bahwa olahraga telah menjadi agen perubahan sosial.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas fenomena keolahragaan dalam konteks sosial; cara-cara masyarakat mengkonstruksi, mengadaptasi, dan mengapresiasi olahraga; serta bagaimana olahraga di lingkungan sekolah dan masyarakat dijadikan wahana pembentukan nilai-nilai.

Referensi

1. Coakley, J. 2001. Sport in Society (7th edition). Boston: McGraw-Hill International.
2. Yiannakis, A. & Ot Greendorfer, S.L. (Editors). 1992. Applied Sociology of Sport. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
3. Freeman, W. 2001. Physical Education and Sport in Changing Society. Boston: Allyn and Bacon.

8520202101

Kondisi Fisik

Dosen : Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman konsep dan aplikasi berbagai jenis Kondisi Fisik dalam bidang kepelatihan olahraga. Matakuliah ini mengkaji tentang kondisi fisik secara keseluruhan (total fitness) pelaksanaan latihan fisik dalam berbagai cabang olahraga serta penyusunan program latihan fisik. Matakuliah ini disajikan secara teori dan praktik

Referensi

1. James C. R and Robert C. F. 1998. *High-Powered Plyometrics*. Australia: Human Kinetics.
2. Bompa. 2015. *Total Training for Young Champions*. Australia: Human Kinetics.
3. Donald Chu. 1999. *Jumping Into Plyometrics*. Australia: Human Kinetics.
4. Lee E. B., Vance A. F., Juan C. S. 2000. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Australia : Human Kinetics.
5. Edmund J. Burke. 1977, *Toward an Understanding of Human Performance*. New York: 102 Irving Place Ithaca.
6. Michael J. Alter. 1999. *300 Teknik Peregangan Olahraga*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada

8520202213

Statistika

Dosen : Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Syafii, M.Kes.
Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu mengambil data penelitian dengan berbagai teknik sampling
2. Mampu menganalisis data penelitian dengan berbagai teknik statistik deskriptif sesuai dengan jenis datanya;
3. Mampu menganalisis data penelitian korelasional dengan berbagai teknik statistik sesuai dengan jenis datanya;
4. Mampu menganalisis data penelitian komparasional dengan berbagai teknik statistik sesuai dengan jenis datanya;

Deskripsi Matakuliah

Pembahasan Konsep dasar Statistika secara umum untuk kepentingan penelitian, dan penguasaan langkah-langkah berbagai teknik statistik deskriptif dan inferensial, berdasarkan jenis data, jumlah variabel yang sesuai dengan tujuan penelitian

Referensi

Subagyo Pengestu (1988). *Statistik Deskriptif*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta.
Djarwanto, P.S. (1994). *Statistik Induktif (Edisi Keempat)*. Yogyakarta: BPFE.
Siegel Sidney (1989). *Statistik Non-parametrik untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: PT. Gramedia.
Sugiyono (1997). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
Walpole, Ronald E. (1988). *Pengantar Statistika (Edisi Ketiga)*. Jakarta: PT. Gramedia.

8520202132

Pelatihan Adaptif

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan menguasai tatalaksana Anak berkebutuhan Khusus, menanamkan jiwa *volunteerisme* dalam kegiatan penyandang disabilitas, sejarah dan filosofi *paralympic games*.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teori tentang sejarah *paralympic games*, tatalaksana penanganan Anak Berkebutuhan Khusus dalam konteks Pendidikan Jasmani Adaptif, menumbuhkan jiwa *volunteerisme* dalam kegiatan penyandang disabilitas

Referensi

Fitzgerald, Hayley. 2009. *Disability and Youth Sport*. USA and Canada by Routledge 270 Madison Avenue, New York,
Arga Paternotte & Jan Buiteleer, *Attention Deficit Hyperactivity Disorder*
Bandi Dhelphe, Pembelajaran Anak Tunagrahita
David Warner, Anak-Anak Desa Yang menyandang cacat.
Dr. Mohammad Efendi, M.Pd., M.Kes., Psikopedagogi Anak Berkelainan
T. Sutjihati Somantri, Psikologi Anak Luar Biasa
Sri Widati & Murtadlo, Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif
Bailey, Steve. 2009. *Athlete first : a history of the paralympic movement*

8520202148

Pengembangan Fitnes

Dosen : Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.
Tutur Jatmiko, S.Pd., M.Kes.
Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Prof. Dr. H. Hari Setijono, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Penguasaan dan pengelolaan latihan-latihan kebugaran, peralatan-peralatan latihan beban, pada pusat kebugaran secara teori dan praktek untuk meningkatkan kebugaran dan prestasi olahraga.

Deskripsi Matakuliah

Pengenalan dan pemahaman latihan-latihan kebugaran, peralatan-peralatan latihan beban, pada pusat kebugaran secara teori dan praktek untuk meningkatkan kebugaran dan prestasi olahraga.

Referensi

1. Austin, Denise. 1996. *Jump Start, 21 Days Plan to Lose Weight, Get Fit, and Increase Your Energy and Enthusiasm for Life*. New York, USA. Simon & Schuster.
2. Beachle, Thomas. R., & Groves, Barney. R. 2003. *Latihan Beban*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada.
3. Bompa, Tudor O. 1989. *Theory and Methodology of Training*. Kendall Toronto, Ontario Canada : Hunt Publishing Company.
4. Harsono, Prof., Drs., M.Sc. 1993. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta. Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat.
5. Harsono, Prof., Drs., M.Sc. 1993. *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Jakarta. Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat.
6. Hatfield, Frederick C. Ph.D. 1993. *Hardcore Body Building; A Scientific Approach*. Chicago, USA : Contemporary Books.
7. Setijono, H., Matuankotta, I.M., Hasan, Nur. 2001. *Instruktur Fitness*. Surabaya : Unesa University Press.
8. Sugiyanto, Dr., dkk. 1993. *Belajar Gerak*. Harsono, Prof., Drs., M.Sc. 1993. *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Jakarta. Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat.
9. Suharno, HP., Prof, Drs. 1993. *Metodologi Pelatihan*. Jakarta. Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat.
10. Weider, Joe. 2003. *Muscle and Fitness Training Notebook (Collector Edition)*. USA. Weider Publication
11. Wuebben, Joe. 2003. *The Beginner 19s Guide to Bodybuilding (Muscle & Fitness Magazine February Edition)*. USA. Page 118-127

8520202193

Seminar Olahraga

Dosen : Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mengkaji, menganalisis, dan Mempraktekkan kegiatan ilmiah seperti seminar, pelatihan workshop dll
2. **Tugas Individu**: Mahasiswa melakukan analisis dan Mempraktekkan kegiatan ilmiah seperti seminar, pelatihan workshop dll

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tata laksana penyelenggaraan kegiatan ilmiah seperti seminar, lokakarya, workshop dan implementasinya dalam kegiatan nyata berupa penyelenggaraan kegiatan ilmiah seperti seminar dll

8520202219

Teknologi dan Informasi Olahraga

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan mampu mengkaji serta mengaplikasikan konsep tentang teknologi olahraga, ruang lingkup teknologi olahraga, teknologi kesehatan olahraga, sarana dan prasarana olahraga serta perkembangan teknologi olahraga

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini merupakan pengenalan, pembelajaran/pengajaran, pengembangan, implementasi, dan evaluasi tentang teknologi olahraga, ruang lingkup teknologi olahraga, teknologi kesehatan olahraga, sarana dan prasarana olahraga serta perkembangan teknologi olahraga

Referensi

- Thompson, G. 2001. 1CSports Technology 1D. Nelson Library. Australia
Ross, S. 2010. 1CSports Technology 1D. Evan Brothers Limited. London
Fridell, R. 2009. 1CSports Technology-Cool Science 1D. Lerner. London
Fuss, K., Subic, A., Strangwood, M., Mehta, R.. 2014. 1CRoutledge Handbook of Sports Technology and Engineering

8520202057

Evaluasi Kepeleatihan Olahraga

Dosen : Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Prof. Dr. H. Hari Setijono, M.Pd.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. menguasai konsep evaluasi dalam kepeleatihan
2. menguasai proses evaluasi dalam kepeleatihan
3. menguasai kemampuan menganalisis data hasil pengukuran
4. menguasai kemampuan membuat laporan hasil evaluasi kepeleatihan

Deskripsi Matakuliah

mata kuliah ini membahas tentang pengertian evaluasi dalam kepelatihan, ruang lingkup evaluasi kepelatihan olahraga, teknik evaluasi kepelatihan, analisis dan proses dalam evaluasi dan pemanfaatan hasil evaluasi untuk performa olahraga

8520202212

Spa Terapi

Dosen : Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.
Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan menguasai kompetensi berupa kemampuan menjelaskan dan menguraikan serta mempraktekkan SPA Terapi dengan berdasarkan potensi yang dimiliki sesuai tuntunan profesi

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang pemahaman dan penguasaan secara teori maupun praktek menggunakan perawatan tubuh dengan menggunakan peralatan: whirlpool, sauna, massase, dan aroma terapi

Referensi

1. Bomp Tudor O. 1989. *Theory and Methodology of Training*. Kendall.Toront
2. Sophie Bengt.2000. *Asian Secrets of Health, Beauty, and Relaxation*. Tuttle Publishing (USA) 364 innovation Drive North Clarendon.
3. Aini s. Hutasoit. 2002. *Aromatherapy untuk Pemula*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
4. Kosasih, Engkos. 1984. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : Akademia Pressindo
5. Denise Whichello Brown. 1999. *Sensual Massage*. Australia: 7-9 Merriwa Street Gordon NSW.
6. Rachmi Primadiati. 2002. *Aromaterapi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

8520203229

Tes dan Pengukuran Olahraga *

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan menguasai kompetensi berupa kemampuan menjelaskan dan menguraikan serta mempraktekkan Tes dan Pengukuran olahraga dengan berdasarkan potensi yang dimiliki sesuai tuntunan profesi

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman konsep dan aplikasi berbagai jenis tes dan pengukuran dalam bidang kepelatihan olahraga

Referensi

1. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1996. *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani*. Jakarta.
2. Kemenegpora. 1999. *Panduan Teknis Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani*. Jakarta.
3. Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
4. Johnson.Nelson. 1986. *Practical Measurement For Evaluation In Physical Education*. New York : Macmilan Publishing Company.
5. James Morrow. 2000. *Measurement and Evaluation in Human Performance*. Australia: Human Kinetics.
6. Jay Hoffman. 2006. *Norms for Fitness. Performance. and Health*. Australia: Human Kinetics.
7. Vivian H. Heyward. 2004. *Applied Body Composition Assessment*. Australia: Human Kinetics.
8. Christopher John Gore. 2000. *Physiological Test for Elite Athletes*. Australia: Human Kinetics.
9. Kemenegpora. 2005. *Parameter Tes PPLP dan SKO*. Jakarta.
10. Kemenegpora. 2008. *Pedoman Biomekanik dan Kebugaran Jasmani*. Jakarta.
11. Kemenegpora. 2008. *Pedoman Antropometri dan Kapasitas Fisik Olahragawan*. Jakarta.
12. Kemenegpora. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Kesehatan Olahragawan*. Jakarta.

8520204069

Futsal

Dosen : Dr. Imam Syafii, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan pengetahuan pelatihan dan keterampilan bermain futsal.
2. Memahami metode dan proses pelatihan futsal.
3. Memahami secara teoritis dan praktek futsal.
4. Memahami karakter pemain dan permainan futsal.
5. Memahami *coaching points* masing-masing teknik dasar, taktik dan strategi futsal.
6. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan skill futsal dan mempunyai sikap yang baik

Deskripsi Matakuliah

matakuliah ini merupakan pengenalan dan pemahaman metode, proses pelatihan futsal yang meliputi: sistem gaya futsal, teknik dasar, taktik dan strategi, serta kriteria atau karakter pemain futsal.

Referensi

1. Irawan A. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta Pusat: Penerbit Pena Pundi Asmara
2. Federation Internationale de Football Association. 2014. *Futsal Laws Of the Game*. www.FIFA.Com. Zurich. Switzerland.
3. Justinus Lhaksana. Ishak H. Pardosi. 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta
4. Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta. Be Champion
5. Tenang. JD. 2008. *Mahir Bermain Futsal*. Bandung. PT Mizan Bunaya Kreativa
6. Hatta H. Roeslan. 2003. *Peraturan Futsal*. (Surabaya: Pengurus daerah PSSI Jawa Timur)
7. AFC. 2014. *level one license coaching course*. Asean Football Confederation

8520202082

Jurnalistik Olahraga

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
Dr. Imam Syafii, M.Kes.
David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami dasar-dasar Jurnalistik dengan objek kegiatan olahraga dan mampu menghasilkan suatu karya jurnalistik yang dapat disajikan melalui media massa,

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini merupakan pengenalan dasar-dasar jurnalistik olahraga dan pembentukan keterampilan mempublikasikan tulisan di media massa, meliputi pengertian dan sejarah jurnalistik dilanjutkan hingga sampai pada pemahaman analisis informasi olahraga di berbagai media massa di satu sisi, dan pembentukan keterampilan publikasi media massa seperti identifikasi bahasa jurnalistik atau teknik menulis berita.

Referensi

1. Dewabrata, A.M. 2006. *Kalimat Jurnalistik: Panduan Mencermati Penulisan Berita*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
2. Frauenrath dan Nur Ali Yonis. 2003. *Buku Panduan Praktis Bagi Wartawan*. London: BBC World Service Trust.
3. Kathryn T. Stofer. James R Schaffer. and Brian A. Rosenthal. 2010. *Sports Journalism: An Introduction to Reporting and Writing*. Estover Road, Plymouth: Rowman & Littlefield Publisher.Inc.
4. Andrews Phil.2014. *Sports Journalism: A Practical Introduction*. London: Sage Publication Ltd.

8520202130

Outbound**

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

- 1) Mampu mendeskripsikan tentang sejarah, pengertian, penguasaan dan pengelolaan kegiatan outbound
- 2) Mampu secara teori dan praktek kebutuhan media kegiatan outbound.
- 3) Mampu membuat dan melaksanakan permainan outbound
- 4) Mampu bertanggungjawab dalam penyelenggaraan kegiatan outbound

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini merupakan Pengenalan dan pemahaman kegiatan outbound sebagai kegiatan untuk meningkatkan kebugaran, pengembangan kepribadian dan karakter atlet atau siswa.

Referensi

- Lestari, Endang G & Maliki, MA,Drs. 2003. *Komunikasi Yang Efektif*. Bahan Ajar Diklat Prajabatan Golongan III. Lembaga Administrasi Negara RI.
- Ade Jainuddin. www.goodreads.com.story.show.14092 membangun karakter
- Ancok, Jamaludin, Prof.,Ph.D. 2003. *Outbound Management Training*.Jogyakarta. UII Press.
- Jamil, Sya 19ban.2009. *101 games cerdas dan Kreatif*. Jakarta. Penebar Plus.
- Lengkong, Putera & Bintang DNR. 2009. *Koleksi Games Seru*. Yogyakarta. Indonesia Cerdas
- Jani Ladi.M., Drs, dkk. 2003. *Program Ko-Kurikuler : Latihan Kesegaran Jasmani, Baris Berbaris, Tata Upacara Sipil dan Ceramah Tentang Kesehatan Mental*. Bahan Ajar Diklat Prajabatan Golongan III. Lembaga Administrasi Negara RI.
- Mulyono & Baidatul, MA. 2008. *Smart Games For Outbond Training*.Yogyakarta. Diva Press.
- Munandar, Utami. 2004. *Pengembangan Kreativitas Siswa Berbakat*. Cetakan 2 : Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, Yokhanan. 2006. *Kinerja Teknis Perangkat SDM dalam Outbound*.Bahan TOT Olahraga Dominan Sports Outbound Nasional. Mojokerto. HRD Indonesia. FIK UNESA 13 Deputi Industri Olahraga Menegpora
- Susanta, Agustinus. 2008. *Merancang Outbod Training Professional*.Yogyakarta. Andi Offset.
- Suyatno. 2006. *Menyusun Program Outbound*. Bahan TOT Olahraga Dominan Sports Outbound Nasional. Mojokerto. FIK UNESA 13 Deputi Industri Olahraga Menegpora.
- Suyatno.2006. *Metode Pembelajaran Outbound*. Bahan TOT Olahraga Dominan Sports Outbound Nasional. Mojokerto. FIK UNESA 13 Deputi Industri Olahraga Menegpora
- Yuswanto,S.Pd. 2006. *Teknik Evaluasi Outbound Training*. Bahan TOT Olahraga Dominan Sports Outbound Nasional. Mojokerto. FIK UNESA 13 Deputi Industri Olahraga Menegpora.
- Jatmiko, Tuter. 2013. *Outbound 1DLeisure Actifity and Recreation 1D*

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Tenis Meja
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan tenis meja.
3. Menerapkan teknik dasar permainan tenis meja.
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis tenis meja dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknik dasar dalam tenis meja terdiri dari kemampuan forehand, backhand, service dan pertandingan di tenis meja

Referensi

- Bakker, Theo, 1993, *Tenis Meja : Pelajaran, Perlengkapan, Teknik* (Alih Bahasa : Tjun Surjaman), Jakarta : PT Rosda Jaya Putra
- Barnes, Chester, 1992, *Tenis Meja Langkah Menjadi Juara*, Semarang : Dahara Prize
- Hafidz, Abdul, 2010, *Teknik dan Dasar Tenis Meja*, Surabaya : Unesa University Press
- Hodges, Larry, 2007, *Tenis Meja Tingkat Pemula* (alih bahasa : Eri Desmarini Nasution), Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
- Kertamanah, Alex, 2003, *Teknik dan Taktik Mahir Permainan Tenis Meja*, Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
- Peraturan Tenis Meja : 2009-2010 (Sumber ITTF), Jakarta : Jurnal Tenis Meja
- Simson, Peter, 2007, *Teknik Bermain Pingpong* (alih bahasa : Tana Sumpena), Bandung : PT Pionir Jaya