

**STRUKTUR KURIKULUM TAHUN AKADEMIK 2018
PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

No	Mata Kuliah	Wajib/Pil	SKS	Semester									
				1	2	3	4	5	6	7	8		
Matakuliah Pengembangan Kepribadian Inti													
1	1000002024	Pendidikan Agama Budha	WAJIB	2	2								
	1000002025	Pendidikan Agama Hindu											
	1000002026	Pendidikan Agama Islam											
	1000002027	Pendidikan Agama Katholik											
	1000002028	Pendidikan Agama Khonghucu											
	1000002029	Pendidikan Agama Protestan											
2	1000003042	Dasar -Dasar Kependidikan	WAJIB	3	3								
3	8520202060	Filsafat Kepeleatihan Olahraga	WAJIB	2	2								
4	8520203064	Fisiologi Olahraga	WAJIB	3		3							
5	1000002033	Pendidikan Kewarganegaraan	WAJIB	2			2						
6	1000002018	Pendidikan Pancasila	WAJIB	2		2							
Matakuliah Dasar Keahlian													
7	8520202011	Anatomi Tubuh Manusia	WAJIB	2	2								
8	8520203030	Biomekanika Olahraga	WAJIB	3			3						
9	8520202432	Fisioterapi Olahraga**	WAJIB	2						2			
10	8520202433	Mental Trainer**	WAJIB	2						2			
11	1000002039	Psikologi Pendidikan	WAJIB	2		2							
12	8520202409	Sarana Prasana Olahraga	WAJIB	2			2						
13	8520206208	Skripsi	WAJIB	6									6
14	8520203434	TES dan Pengukuran Olahraga	WAJIB	3							3		
Matakuliah Pengembangan Kepribadian Instiusional													
15	1000002003	Bahasa Indonesia	WAJIB	2		2							
16	1000002010	Ilmu Alamiah Dasar (IAD)	WAJIB	2			2						
17	8520202314	Kewirausahaan	WAJIB	2	2								
Matakuliah Keilmuan dan Ketrampilan													
18	8520203022	Bahasa Inggris	WAJIB	3	3								
19	8520202059	Evaluasi Pengajaran	WAJIB	2				2					
20	8520202079	Ilmu Gizi Olahraga	WAJIB	2			2						
21	8520202349	Instruktur Kebugaran	WAJIB	2					2				
22	8520202082	Jurnalistik Olahraga	WAJIB	2					2				
23	8520203322	Kepelatihan Cabang Olahraga Sepakbola	WAJIB	4			4						
24	8520203332	Kepelatihan Cabang Olahraga Softball/Base Ball	WAJIB	4			4						
25	8520203341	Kepelatihan Cabang Olahraga TAE Kwon DO	WAJIB	4			4						
26	8520203326	Kepelatihan Cabang Olahraga Tarung Drajat	WAJIB	4			4						
27	8520203328	Kepelatihan Cabang Olahraga Tenis Meja	WAJIB	4			4						
28	8520203327	Kepelatihan Cabang Olahraga Tennis	WAJIB	4			4						
29	8520203338	Kepelatihan Cabang Olahraga Tinju	WAJIB	4			4						
30	8520203342	Kepelatihan Cabang Olahraga Wushu	WAJIB	4			4						
31	8520202095	Keterampilan Dasar Atletik	WAJIB	2	2								
32	8520202347	Keterampilan Dasar Olahraga Permainan	WAJIB	2		2							
33	8520202348	Keterampilan Dasar Olahraga Tradisional	WAJIB	2		2							
34	8520202097	Keterampilan Dasar Renang	WAJIB	2	2								
35	8520203099	Kinesiologi	WAJIB	3		3							
36	8520203122	Metodologi Penelitian	WAJIB	3		3							
37	8520202431	Olahraga Disabel	WAJIB	2					2				
38	8520202140	Pencegahan dan Perawatan Cedera OR.	WAJIB	2					2				
39	8520202143	Pendidikan Karakter	WAJIB	2							2		
40	8520202160	Perencanaan Pengajaran	WAJIB	2		2							
41	8520204376	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Anggar	WAJIB	4						4			

42	8520204378	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Aquatic/Renang	WAJIB	4					4			
43	8520204377	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Atletik	WAJIB	4					4			
44	8520204379	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Baseball/Softball	WAJIB	4					4			
45	8520204380	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Basket	WAJIB	4					4			
46	8520204381	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Tangan	WAJIB	4					4			
47	8520204382	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Voli	WAJIB	4					4			
48	8520204383	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Dayung	WAJIB	4					4			
49	8520204406	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Floorball	WAJIB	4					4			
50	8520204384	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Futsal	WAJIB	4					4			
51	8520204385	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Hoki	WAJIB	4					4			
52	8520204399	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Karate	WAJIB	4					4			
53	8520204397	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Lain	WAJIB	4					4			
54	8520204398	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Panahan	WAJIB	4					4			
55	8520204386	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Pencak Silat	WAJIB	4					4			
56	8520204387	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Petanque	WAJIB	4					4			
57	8520204388	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Senam	WAJIB	4					4			
58	8520204407	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Senam Aerobik	WAJIB	4					4			
59	8520204389	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Sepakbola	WAJIB	4					4			
60	8520204390	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Sepak Takraw	WAJIB	4					4			
61	8520204393	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tarung Drajat	WAJIB	4					4			
62	8520204394	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tennis Meja	WAJIB	4					4			
63	8520204392	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tennis	WAJIB	4					4			
64	8520204395	Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tinju	WAJIB	4					4			
65	8520204402	Perencanaan Program Latihan Cabor Balap Sepeda	WAJIB	4					4			
66	8520204403	Perencanaan Program Latihan Cabor Bulutangkis	WAJIB	4					4			

67	8520204404	Perencanaan Program Latihan Cabor Panahan	WAJIB	4					4			
68	8520202173	Profesi Kepeleatihan Olahraga	WAJIB	2		2						
69	8520202181	Psikologi Olahraga	WAJIB	2			2					
70	8520202193	Seminar Olahraga	WAJIB	2				2				
71	8520202211	Sosiologi Olahraga	WAJIB	2			2					
72	8520202212	SPA Terapi	WAJIB	2						2		
73	8520202213	Statistika	WAJIB	2			2					
Matakuliah Berkehidupan Bermasyarakat												
74	8520202057	Evaluasi Kepeleatihan Olahraga	WAJIB	2						2		
75	8520203316	Kuliah Kerja Nyata (KKN)	WAJIB	3						3		
76	8520203062	Fisiologi Latihan ***	WAJIB	3			3					
77	8520203080	Instruktur Aerobik	WAJIB	3							3	
78	8520202096	Keterampilan Dasar Pencak Silat	WAJIB	2	2							
79	8520202098	Keterampilan Dasar Senam	WAJIB	2	2							
80	8520202101	Kondisi Fisik	WAJIB	2			2					
81	8520203107	Masase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	WAJIB	3					3			
82	8520202128	Olahraga Usia Dini	WAJIB	2			2					
83	8520202133	Pemanduan Bakat Olahraga	WAJIB	2		2						
84	8520202134	Pembelajaran Motorik	WAJIB	2	2							
85	8520202157	Penyelamatan Korban Kolam Renang**	WAJIB	2						2		
86	8520202219	Teknologi dan Informasi Olahraga	WAJIB	2							2	
Spesialisasi												
87	8520203339	Kepelatihan Cabang Olahraga Anggar	WAJIB	4			4					
88	8520203346	Kepelatihan Cabang Olahraga Angkat Besi/Berat dan Binaraga	WAJIB	4			4					
89	8520203319	Kepelatihan Cabang Olahraga Aquatic	WAJIB	4			4					
90	8520203317	Kepelatihan Cabang Olahraga Atletik	WAJIB	4			4					
91	8520203343	Kepelatihan Cabang Olahraga Balap Sepeda	WAJIB	4			4					
92	8520203344	Kepelatihan Cabang Olahraga Berkuda	WAJIB	4			4					
93	8520203324	Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Basket	WAJIB	4			4					
94	8520204353	Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Tangan	WAJIB	4			4					
95	8520203323	Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Voli	WAJIB	4			4					
96	8520203330	Kepelatihan Cabang Olahraga Bulutangkis	WAJIB	4			4					
97	8520203334	Kepelatihan Cabang Olahraga Dayung	WAJIB	4			4					
98	8520203336	Kepelatihan Cabang Olahraga Floor Ball	WAJIB	4			4					
99	8520203335	Kepelatihan Cabang Olahraga Futsal	WAJIB	4			4					
100	8520203331	Kepelatihan Cabang Olahraga Hoki	WAJIB	4			4					
101	8520203340	Kepelatihan Cabang Olahraga Karate	WAJIB	4			4					
102	8520203345	Kepelatihan Cabang Olahraga Kempo	WAJIB	4			4					
103	8520203329	Kepelatihan Cabang Olahraga Panahan	WAJIB	4			4					
104	8520203321	Kepelatihan Cabang Olahraga Pencak Silat	WAJIB	4			4					
105	8520203333	Kepelatihan Cabang Olahraga Pentaque	WAJIB	4			4					
106	8520203318	Kepelatihan Cabang Olahraga Renang	WAJIB	4			4					
107	8520204521	Kepelatihan Cabang Olahraga Selancar Angin	WAJIB	4			4					
108	8520203320	Kepelatihan Cabang Olahraga Senam	WAJIB	4			4					

109	8520203325	Kepelatihan Cabang Olahraga Sepak Takraw	WAJIB	4				4					
110	8520204467	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Anggar	WAJIB	4								4	
111	8520204469	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Aquatic	WAJIB	4								4	
112	8520204468	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Atletik	WAJIB	4								4	
113	8520204470	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Baseball /Softball	WAJIB	4								4	
114	8520204471	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Bola Basket	WAJIB	4								4	
115	8520204472	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Bola Tangan	WAJIB	4								4	
116	8520204473	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Bola Voli	WAJIB	4								4	
117	8520204474	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Bulutangkis	WAJIB	4								4	
118	8520204475	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Dayu	WAJIB	4								4	
119	8520204476	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Floor Ball	WAJIB	4								4	
120	8520204477	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Futsal	WAJIB	4								4	
121	8520204478	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Hoki	WAJIB	4								4	
122	8520204488	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Karate	WAJIB	4								4	
123	8520204489	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Panahan	WAJIB	4								4	
124	8520204479	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Pencak Silat	WAJIB	4								4	
125	8520204480	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Petanque	WAJIB	4								4	

126	8520204481	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Senam	WAJIB	4							4	
127	8520204482	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Sepak Bola	WAJIB	4							4	
128	8520204483	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Sepak Takraw	WAJIB	4							4	
129	8520204484	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Tarung Derajat	WAJIB	4							4	
130	8520204485	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Tenis Lapangan	WAJIB	4							4	
131	8520204486	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Tenis Meja	WAJIB	4							4	
132	8520204487	Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan dan Perlombaan Cabor Tinju	WAJIB	4							4	
133	8520204491	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Anggar	WAJIB	4				4				
134	8520204493	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Aquatic/Selam	WAJIB	4				4				
135	8520204492	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Atletik	WAJIB	4				4				
136	8520204516	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Balap Sepeda	WAJIB	4				4				
137	8520204494	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Baseball/Softball	WAJIB	4				4				
138	8520204495	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Basket	WAJIB	4				4				
139	8520204496	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Tangan	WAJIB	4				4				
140	8520204497	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Voli	WAJIB	4				4				
141	8520204498	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bulutangkis	WAJIB	4				4				
142	8520204499	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Dayung	WAJIB	4				4				
143	8520204500	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Floor Ball	WAJIB	4				4				
144	8520204501	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Futsal	WAJIB	4				4				
145	8520204514	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Gulat	WAJIB	4				4				
146	8520204502	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Hoki	WAJIB	4				4				
147	8520204512	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Karate	WAJIB	4				4				

148	8520204517	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Panahan	WAJIB	4				4			
149	8520204513	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Panjat Tebing	WAJIB	4				4			
150	8520204503	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Pencak Silat	WAJIB	4				4			
151	8520204504	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Petanque	WAJIB	4				4			
152	8520204505	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Senam	WAJIB	4				4			
153	8520204506	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Sepak Bola	WAJIB	4				4			
154	8520204507	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Sepak Takraw	WAJIB	4				4			
155	8520204508	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tarung Drajat	WAJIB	4				4			
156	8520204509	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tenis Lapangan	WAJIB	4				4			
157	8520204510	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tenis Meja	WAJIB	4				4			
158	8520204511	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tinju	WAJIB	4				4			
159	8520204515	Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Wushu	WAJIB	4				4			
160	8520204435	Peraturan dan Perwasitan Cabor Anggar	WAJIB	4						4	
161	8520204437	Peraturan dan Perwasitan Cabor Aquatic	WAJIB	4						4	
162	8520204436	Peraturan dan Perwasitan Cabor Atletik	WAJIB	4						4	
163	8520204457	Peraturan dan Perwasitan Cabor Balap Sepeda	WAJIB	4						4	
164	8520204438	Peraturan dan Perwasitan Cabor Baseball /Softball	WAJIB	4						4	
165	8520204439	Peraturan dan Perwasitan Cabor Bola Basket	WAJIB	4						4	
166	8520204440	Peraturan dan Perwasitan Cabor Bola Tangan	WAJIB	4						4	
167	8520204441	Peraturan dan Perwasitan Cabor Bola Voli	WAJIB	4						4	
168	8520204463	Peraturan dan Perwasitan Cabor Bridge	WAJIB	4						4	
169	8520204442	Peraturan dan Perwasitan Cabor Bulutangkis	WAJIB	4						4	
170	8520204462	Peraturan dan Perwasitan Cabor Catur	WAJIB	4						4	
171	8520204443	Peraturan dan Perwasitan Cabor Dayung	WAJIB	4						4	
172	8520204444	Peraturan dan Perwasitan Cabor Floorball	WAJIB	4						4	
173	8520204445	Peraturan dan Perwasitan Cabor Futsal	WAJIB	4						4	
174	8520204459	Peraturan dan Perwasitan Cabor Gulat	WAJIB	4						4	
175	8520204446	Peraturan dan Perwasitan Cabor Hoki	WAJIB	4						4	
176	8520204460	Peraturan dan Perwasitan Cabor Judo	WAJIB	4						4	
177	8520204456	Peraturan dan Perwasitan Cabor Karate	WAJIB	4						4	

178	8520204458	Peraturan dan Perwasitan Cabor Panjat Tebing	WAJIB	4						4			
179	8520204447	Peraturan dan Perwasitan Cabor Pencak Silat	WAJIB	4						4			
180	8520204448	Peraturan dan Perwasitan Cabor Petanque	WAJIB	4						4			
181	8520204449	Peraturan dan Perwasitan Cabor Senam	WAJIB	4						4			
182	8520204450	Peraturan dan Perwasitan Cabor Sepak Bola	WAJIB	4						4			
183	8520204451	Peraturan dan Perwasitan Cabor Sepak Takraw	WAJIB	4						4			
184	8520204464	Peraturan dan Perwasitan Cabor Sepatu Roda	WAJIB	4						4			
185	8520204461	Peraturan dan Perwasitan Cabor TAE Kwon DO	WAJIB	4						4			
186	8520204452	Peraturan dan Perwasitan Cabor Tarung Drajat	WAJIB	4						4			
187	8520204453	Peraturan dan Perwasitan Cabor Tenis Lapangan	WAJIB	4						4			
188	8520204454	Peraturan dan Perwasitan Cabor Tenis Meja	WAJIB	4						4			
189	8520204455	Peraturan dan Perwasitan Cabor Tinju	WAJIB	4						4			
190	8520204466	Peraturan dan Perwasitan Cabor Triathlon	WAJIB	4						4			
191	8520204465	Peraturan dan Perwasitan Cabor Wushu	WAJIB	4						4			
192	8520204490	Praktek Melatih Cabor*** (PKL)	WAJIB	4							4		
Matakuliah Keahlian Berkarya													
193	8520202105	Manajemen Olahraga	WAJIB	2						2			
194	8520203178	Program Pengelolaan Pembelajaran (PPP)	WAJIB	3							3		
Matakuliah Perilaku Berkarya													
195	8520202110	Metodologi Kepelatihan Olahraga	WAJIB	2		2							
196	8520203215	Strategi Belajar Mengajar *	WAJIB	3				3					
				691	691	24	25	141	122	123	146	104	6

Alokasi SKS per semester

Semester 1 : 24

Semester 2 : 25

Semester 3 : 141

Semester 4 : 122

Semester 5 : 123

Semester 6 : 146

Semester 7 : 104

Semester 8 : 6

Jumlah : 691

**DESKRIPSI MATAKULIAH
PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

8520202011 Anatomi Tubuh Manusia

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Menguasai struktur dan fungsi anatomi tubuh manusia dan dapat mengaplikasikan dalam kegiatan olahraga serta memiliki kemampuan melatih dan meningkatkan prestasi atlet secara maksimal.

Deskripsi Matakuliah

Melakukan analisis gerak manusia dalam olahraga dengan cara mengkaji struktur dan fungsi anatomi tubuh manusia meliputi sel dan jaringan, tulang, otot, sendi dan saraf dan dapat mengaplikasikan dalam latihan dan pertandingan untuk mencapai prestasi yang maksimal.

Referensi

Werner platzer, 1992, *Atlas dan buku teks anatomi manusia* (terjemahan; Adji Dharma) Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
Sloane, Ethel. (2003), *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: EGC
Elaine N. Marieb, 1994. *Essentials of human Anatomy & Physiology*, The benjamin/Cummings Publishing Company, Inc. California.
Wibowo. DS. & Paryana .W. (2009). Anatomi Tubuh manusia. Ed 1. Yogyakarta : Graha Ilmu

8520203022 Bahasa Inggris

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menerapkan keahlian bahasa Inggris dan memanfaatkan TIK untuk (1) berkomunikasi dan (2) memahami teks lisan dan tulis dalam konteks-konteks keseharian dan umum terbatas;
2. Menguasai pengetahuan dasar ilmu bahasa Inggris untuk menunjang kemampuan (1) berkomunikasi dengan bahasa yang berterima dan (2) pemahaman teks;
3. Membuat keputusan dalam memilih bahasa yang tepat sesuai dengan kaidah penggunaan bahasa berterima sesuai dengan konteksnya;
4. Memiliki tanggung jawab atas (1) penggunaan bahasa yang dipakai dan (2) tugas yang diberikan terkait penggunaan dan pemahaman bahasa.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membekali mahasiswa pada keterampilan dan komponen bahasa pada level dasar (*pre-intermediate*). Matakuliah ini juga memperkenalkan tes terstandarisasi yang memuat latihan keterampilan membaca (*reading skills*), menyimak (*listening comprehension*) dan tata bahasa dan kosakata (*structure and vocabulary*) yang diarahkan untuk persiapan test bahasa inggris standar Internasional. Semua kegiatan perkuliahan akan disajikan dengan sistem ceramah, diskusi, presentasi dan diskusi, tugas penyelesaian masalah (*problem solving*), dan refleksi.

Referensi

Sharpe, Pamela. J. 2003. How to prepare for the TOEFL. Barron Educational Series. NY
Phillips, Deborah. 2004. Longman Preparation Course for the TOEFL Test: The Paper Test (Student Book with Answer Key and CD-ROM). Pearson Education. NY
Phillips, Deborah. 2012. Official Guide to the TOEFL Test With CD-ROM, 4th Edition (Official Guide to the Toefl Ibt). McGraw-Hill. USA.
Phillips, Deborah. 2001. Longman Introductory Course for the TOEFL Test: iBT, 2nd ed. Pearson Education. NY
Worcester, Adam, et al. 2008. Building Skill for the TOEFL iBT: Beginning. Compass Publishing.
Cullen, Pauline, et al. 2014. The Official Cambridge Guide to IELTS Students Book With Answers with DVD-ROM. Oxford University Press.
Parthare, Emma Parthare, Gary May, Peter. 2013. Headway Academic Skills IELTS Study Skills Edition: Level 1 Students Book. Oxford University Press.
Lougheed, Lin. 2007. Longman Preparation Series for the TOEIC Test: Listening and Reading, 5th Edition. Pearson Education. NY
Tim Mata Kuliah Bahasa Inggris. 2016. English for Non English Department Students. Surabaya: Surabaya University Press.

8520202095 Keterampilan Dasar Atletik

Dosen : Fifit Yeti Wulandari, S.Pd., M.Pd.
Dr. Edy Mintarto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kepelatihan cabang olahraga atletik;
2. Memahami pengetahuan tentang kepelatihan cabang olahraga atletik di nomor lari, lempar dan lompat;
3. Menerapkan kepelatihan cabang olahraga atletik dalam melatih atlet atletik pada nomor lari, lempar lompat yang di tekuni;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan cabang olahraga atletik dan mempunyai sikap yang sportif.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang kepelatihan cabang olahraga atletik yang terdiri dari nomor lari, lempar dan lompat untuk dapat dipahami dan di praktekkan dalam penguasaan sebagai pelatih atletik

Referensi

Pasi dari 1CManual Didactico De Atletisco 1D. 1993, Pedoman Latihan Dasar Atletik IAAF. 1995, Introduction to Coaching Theory, London SW1X OLN. England
IAAF. 2001, Choashes Education & Certification System (CECS)
IAAF, 1995, Actual for Indonesia IAAF Level I Coaches, Germany

8520202096 Keterampilan Dasar Pencak Silat

Dosen : Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan olahraga pencak silat;
2. Memahami pengetahuan, teknik, dan peraturan pertandingan pencak silat;
3. Menerapkan teknik dasar dan jurus tunggal IPSI olahraga pencak silat;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis pencak silat dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan sejarah, alat dan fasilitas pertandingan, mempelajari teknik dasar pertandingan pencak silat yang terdiri dari kemampuan sikap dasar, sikap duduk, kuda-kuda, pola langkah, sikap pasang, tangkisan, tendangan, pukulan, jatuhan, sapuan, tangkapan, dan jurus tunggal IPSI serta memahami berbagai konsep strategi pola serang dan pola sambut dalam pertandingan olahraga pencak silat dan perwasitan, serta penyelenggaraan pertandingan pencak silat. Perkuliahan dilakukan dengan teori dan praktek. Penilaian meliputi teori dan praktek.

Referensi

Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. *Pencak Silat (edisi kedua)*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
Nugroho, Agung. 1995. *Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat*. Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta
PB. IPSI. 2013. *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Jakarta: PB. IPSI
Slamet. Kotot. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. PT. Dian Rakyat.
Harsono. 2003. *Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis*, Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.
Notosoejitno. 1997. *Khazanah Pencak Silat*. Jakarta: Sagung Seta.
Oong Maryono. 2000. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Press.

8520202097 Keterampilan Dasar Renang

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang dasar dasar olahraga renang didalam masyarakat;
2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang konsep dan teori dasar dasar olahraga renang;
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah ketidakmampuan dasar dasar renang yang terjadi di masyarakat;
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan dasar-dasar renang yang terjadi di masyarakat.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep sejarah renang, biomekanik renang, prinsip dasar renang, pengaruh renang terhadap pertumbuhan tubuh manusia, dan praktek pengenalan air, praktek berenang sejauh 25 meter.

Referensi

Marsudi, Imam, 2009 renang Teori, Praktek, Peraturan, Winika Media
Permana, Asep Y, 2008, Renang, insan cendika
Dinata, Marta dan Wijaya, Tina, 2006, Renang, Cerdas Jaya Jakarta
Haller, David, 2013, Renang, Pioner Jaya
David Haller, 2008, Belajar Berenang, Pionir Jaya, 511 Bandung 40231

8520202098 Keterampilan Dasar Senam

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meingkatkan keterampilan senam;
2. Memahami pengetahuan teknik, fisik, disiplin senam serta peraturan senam secara Internasional;
3. Menerapkan teknik dan fisik dasar senam;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai keterampilan dasar senam serta memiliki sikap dan nilai-nilai olahraga secara umum.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman tentang sejarah dan pengertian senam secara umum serta unsur-unsur kondisi fisik yang menunjang dan teknik dasar, menerapkan keterampilan dasar senam sesuai peraturan secara Internasional.

Referensi

FIG. 2004. Coaching Methodology for Gymnastics.
FIG. 2013. Code Of Points de Gymnastics - Artistic.
FIG. 2013. Code Of Points de Gymnastics 13 Rhythmic.
Trampoline 13 Akrobatics 13 Aerobic Gymnastics.
FIG. 2011. Level I Coaching.
Handout 13 Buku Ajar Dasar Senam.

8520202314 Kewirausahaan

Dosen : Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memahami konsep kewirausahaan;
2. Mampu mengembangkan strategi bisnis yang sesuai dengan bidang usaha yang dipilih;
3. Mampu menerapkan praktik usaha dan atau magang wirausaha dengan memanfaatkan Teknologi Informasi;
4. Mampu bersikap, berfikir kreatif, karya inovatif dan kerjasama dalam kegiatan praktik wirausaha.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini memberikan pengetahuan konsep kewirausahaan, kemampuan memotivasi diri agar mampu menangkap peluang usaha, menciptakan jasa, produksi, pemasaran, kemitraan dan manajemen, serta mampu meningkatkan ketrampilan pemecahan masalah dalam usaha. Penyusunan perencanaan usaha dan Trampil praktek berwiurausaha melalui kegiatan magang dan atau penjualasn produk barang dan atau jasa.

Referensi

imKewirausahaan Unesa. 2016. *Kewirausahaan* . UNIPRESS
Tim Kewirausahaan FE Unesa 2015. *Kewirausahaan* . UNIPRESS
Kaplan, Robert S. 2010. *Conceptual Foundation of TheBalance Scorecard. Working Paper. Harvard Business School. Harvard University :10-0744.* David, Fred R. 2011. *Manajemen Strategik: Konsep.* Jakarta: Salemba Empat5. Robinson& Pearce. 2008. *Manajemen Strategik Edisi 10.* Jakarta : Salemba Empat6. Cravens, David W. & Nigel F. Percy. 2006. *Strategic Marketing, 8th edition* . McGraw-Hill

8520202134 **Pembelajaran Motorik**

Dosen : Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Dr. Wijono, M.Pd.
Dr. Irmantara Subagio, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mendesain rencana pembelajaran gerak yang berorientasi pada tahapan perkembangan motorik dan fisiologis tubuh.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan pengetahuan tentang hakekat belajar motorik, fase perkembangan kemampuan motorik, cara melakukan diagnosa, koreksi dan terapi kesalahan gerakan dalam proses pembelajaran gerak dan prinsip-prinsip dalam mengajar keterampilan motorik olahraga. Proses tumbuh kembang kemampuan motorik anak berhubungan dengan proses tumbuh kembang kemampuan gerak anak. Pengembangan kemampuan motorik anak akan dapat terlihat secara jelas melalui berbagai gerakan dan permainan yang dapat mereka lakukan. Pengembangan fisik motorik anak saat bermain memiliki banyak manfaat untuk pertumbuhan aspek kognitif dan pertumbuhan aspek sosial emosional. serta tahapan perkembangan yang berhubungan dengan lingkungan dan kemandirian anak usia dini.

Referensi

Baharudin, Wahyuni, Esa Nur.2009. *Teori Belajar dan Pembelajaran* .Ar-Russ Media
FOX, et al.1994. *Physiology Exercise*
Kiram, Yanuar.1992 .*Belajar Motorik* .Depdikbud
Lutan, Rusli.1988. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode* .P2LPTK Depdikbud
Mahendra, Agus.2007. *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Fakultas Pendidkan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia (UPI)
Rahyubi, Heri. 2012. *Pembelajaran motorik. Deskripsi dan tinjauan kritis*.Nusa Media

8520203064 **Fisiologi Olahraga**

Dosen : Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.
Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Memanfaatkan ilmu pengetahuan dalam mendukung pemahaman tentang fisiologi olahraga;
2. Menguasai teori-teori tentang fisiologi olahraga dan latihan serta mampu mengaplikasikannya dalam aktifitas olahraga;
3. Mengaplikasi dan menganalisis tentang tes-tes fisiologis yang relevan sesuai teori fisiologi olahraga dan latihan;
4. Bertanggungjawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori fisiologi olahraga dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini mengkaji tentang fisiologi olahraga yang meliputi sel, metabolisme dan pembelahan sel, sistem syaraf, muskular, sirkulasi, respirasi, pencernaan, nutrisi, suhu tubuh, sistem dan metabolisme energi dalam kaitannya dengan olahraga. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi, diskusi, tugas proyek dan refleksi.

Referensi

Katch VL, McArdle WD, Katch FI, 2011: *Essentials of Exercise Physiology 4th Edition*, Lippincott Williams & Wilkins;
Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
Nining WK, Hartono S, Nasution J, 2011: *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*, Unesa Unipress
Nining WK, dkk, 2015: *Fisiologi olahraga*, Unesa Unipress

8520202347 **Keterampilan Dasar Olahraga Permainan**

Dosen : Drs. Machfud Irsyada, M.Pd.
Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
Mochamad Arifin, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai Pengertian tentang keterampilan dasar olahraga permainan;
2. Mampu menguasai Pentingnya mempunyai pengetahuan tentang gerak dasar olahraga permainan;
3. Mampu menguasai dan Memahami tentang teknik dasar olahraga permainan;

4. Mampu menguasai dan Memahami tentang keterampilan dasar olahraga permainan;
5. Mampu menguasai dan Memahami tentang keterampilan dasar dan nilai-nilai yang terkandung dalam olahraga permainan sepakbola, bolavoli, sepaktakraw, bolabasket, bolatangan, rounders, slagball, dan kasti;
6. Mampu menguasai dan Memahami dan melaksanakan, melakukan modifikasi pengembangan keterampilan olahraga permainan.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman tentang teori gerak dasar, teknik dasar dan keterampilan dasar olahraga permainan.

Referensi

Marianne Torbert. 2011. *Secrets to Success in Sport & Play: A Practical Guide to Skill Development*. USA: Human Kinetic.

Craig A. Wrisberg. 2007. *Sport Skill Instruction for Coaches*. USA: Human Kinetics

Robin Vealey S, Melissa A. Chase. 2016. *Best Practice for Youth Sport: Science and Strategies for Positive Athlete*. USA: Human Kinetics

Hilda Ann Fronske, Rolayne Wilson. 2002. *Teaching Cues for Basic Sport Skill for Elementary and Middle School Students*. USA: Human Kinetics

8520202348 Keterampilan Dasar Olahraga Tradisional

Dosen : Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
 Dr. Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.
 Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
 Dra. Ika Jayadi, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami pengetahuan olahraga rekreasi dan tradisional; Memiliki kompetensi yang memadai dalam memberikan layanan teori dan praktik (melakukan, mengajar, memandu, dan manajemen) kegiatan olahraga rekreasi, wisata dan tradisional di sekolah maupun di luar sekolah: Dapat menyusun atau membuat dan memasarkan program baru aplikasi olahraga rekreasi di sekolah maupun di luar sekolah untuk memperluas lapangan kerja baru.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang dasar pengetahuan olahraga rekreasi, alat, dan fasilitas, serta teori dan praktik berbagai jenis olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional; Klasifikasi & Pengembangan Karir Bidang Rekreasi di sekolah dan Luar Sekolah; Pengembangan Program Olahraga Rekreasi; Teori dan Praktik pengelolaan kegiatan olahraga rekreasi/wisata.

Referensi

Allen, Lawrence. 2011. *Recreation as a Developmental Experience*, Willey Periodical. USA

Ancok, Jamaludin, Prof., Ph.D. 2003. *Outbound Management Training*. Yogyakarta. UII Press.

Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1998/1999. *Peraturan Permainan Olahraga Asli/Tradisional, Buku I dan II*. Direktorat Keolahragaan Direktorat Jenderal Pendidikan Luar Sekolah Pemuda dan Olahraga.

Harisson G. Erpelding M. 2012. *Outdoor Program Administration*. Human Kinetic. United Kingdom

Manuel Baud-Bovy and Fred Lawson. 1977. *Tourism and Recreation Development*. CBI Publishing Company, INC. Boston, Massachusetts.

Richard G. Kraus. 1977. *Recreation Today*. Goodyear Publishing Company. California

Susanta, Agustinus. 2008. *Merancang Outbound Training Professional*. Yogyakarta. Andi Offset.

Tisna Sopandi. 1983. *Aneka Permainan Tradisional*. Pustaka Buana. Bandung

8520203099 Kinesiologi

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
 Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu mengembangkan perkuliahan kinesiologi pada mahasiswa sehingga memiliki pengetahuan, pemahaman dan sikap serta mengimplementasikan pada aktivitas fisik manusia khususnya olahraga.

Deskripsi Matakuliah

Mempelajari, dan menganalisis gerak manusia dalam olahraga dari perspektif anatomi, fisiologi, dan biomekanika.

Referensi

Nurkholis. 2018. *Kinesiologi Olahraga, Buku Ajar Mahasiswa*. Surabaya: University press

Luttgens, K., Deutsch, H., Hamilton, N. 1992. *Kinesiologi: Scientific basis of human motion, 8th ed*. Canada: Wm. C. Brown communications. Inc.

Lynn S Lippert. 2006. *Clinical Kinesiology and Anatomy 4th ed*. USA: F.A. Philadelphia. Davis Company.

8520202110 Metodologi Kepeleatihan Olahraga

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa mampu memahami semua aspek metodologi kepeleatihan olahraga dan peranannya dalam upaya meningkatkan prestasi atlet.

Deskripsi Matakuliah

Metodologi kepeleatihan olahraga membahas semua aspek kepeleatihan dalam olahraga, yang terdiri dari: ruang lingkup latihan, tujuan latihan, sistem latihan, Faktor-faktor/aspek-aspek latihan, norma-norma beban latihan, siklus latihan, kelelahan dan over training, teori pemuncakan (*peaking*), pulih asal setelah latihan dan pertandingan, pengembangan fisik dasar, dasar perencanaan latihan, dan periodisasi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O. 2009. *Periodezatio: Theory and Methodology of Training*, Human Kinetic. USA.
Rainer Marten, 2012. *Successful Coaching*, Human Kinetic, USA

8520203122 Metodologi Penelitian

Dosen : Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan perkuliahan, mahasiswa akan memiliki kompetensi berupa kemampuan membuat penelitian skripsi yang sistematis sesuai metodologi penelitian yang benar.

Deskripsi Matakuliah

Pembahasan Konsep dasar Metodologi Penelitian secara umum langkah-langkah penelitian, perencanaan desain penelitian dan identifikasi masalah-masalah penelitian, kaji pustaka, identifikasi dan definisi operasionalisasi variabel, perumusan hipotesis, sumber data, pengumpulan data, analisis data dan interpretasi serta penyusunan laporan penelitian.

Referensi

Sriundy M. I Made. 2006. *Pengantar Metodologi Penelitian: Bidang Olahraga dan Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Hand out.
Thomas, Jerry R. 1985. *Introduction to Research: in Health, physical Education, Recreation, and Dance*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers Inc.
Cochran Willian G. 1991. *Teknik Penarikan Sampel Edisi Ketiga (Penerjemah: Rudiansyah)*. Jakarta: Penerbit Universitas indoensia.
Spradley James P. 1980. *Participant Observation*. New York : Holt, Rinehart and Winston.
Lexy J. Moeleong. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
Miles Mathew B and A. Michael Huberman. 1992. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: PT. Gramedia.
Lee Raymond M. 1993. *Researching Sensitive Topics*. Newbury Park. California 91320: SAGE Publications Inc.

8520202133 Pemanduan Bakat Olahraga

Dosen : Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Fifit Yeti Wulandari, S.Pd., M.Pd.
Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu menjelaskan tentang konsep teoretis dan praktis tentang pemanduan bakat olahraga termasuk bakat (*aptitude*), potensi (*potential ability*), bakat umum (*gifted*), bakat khusus (*talent*), kriteria mengidentifikasi bakat, padangan pemanduan bakat, manfaat identifikasi bakat, tahapan pemanduan bakat, model pemanduan bakat, peran pemanduan bakat dalam prestasi olahraga, pemanduan bakat di beberapa negara, aplikasi pemanduan bakat.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas tentang pengetahuan pemanduan bakat termasuk bakat (*aptitude*), potensi (*potential ability*), bakat umum (*gifted*), bakat khusus (*talent*), kriteria mengidentifikasi bakat, padangan pemanduan bakat, manfaat identifikasi bakat, tahapan pemanduan bakat, model pemanduan bakat, peran pemanduan bakat dalam prestasi olahraga, pemanduan bakat di beberapa negara, aplikasi pemanduan bakat.

Referensi

Australian Sports Commission. 2005. *Sports Search*, National Sports Information. Canberra Australia.
Brown J. 2005. *Sport Talent, How to Identify and Develop Outstanding Athletes*. Champaign, Illinois. Human

Kinetics.
Kluka DA. 2006. *Systematic Talent Identification*. Canada.

8520202160 Perencanaan Pengajaran

Dosen : Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Kemampuan mengembangkan perencanaan pengajaran mata pelajaran PJOK di semua jenis dan jenjang pendidikan;
2. Kemampuan menyusun Silabus, RPP/GBRP/SAP mata pelajaran PJOK di semua jenis dan jenjang pendidikan;
3. Kemampuan memahami keberadaan, peran, dan fungsi PJOK pada kurikulum KTSP;
4. Kemampuan memahami kedudukan, peran, dan fungsi PJOK pada kurikulum K-13;
5. Kemampuan Merencanakan Kegiatan Pengajaran Penjasorkes di semua jenis dan jenjang pendidikan;
6. Kemampuan menyusun kurikulum operasional matapelajaran PJOK untuk sekolah latih (dipilih sendiri oleh mahasiswa) dengan mempertimbangkan paling tidak visi dan misi sekolah, karakteristik peserta didik, potensi sekolah, sarana prasarana pendukung, dan harapan masyarakat.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan sistem dan prinsip instruksional, model pengembangan instruksional, identifikasi kebutuhan instruksional, struktur kurikulum, menetapkan tujuan-tujuan pengajaran PJOK, mengidentifikasi dan menetapkan materi ajar serta menulis pokok bahasan dan sub-pokok bahasan, mengidentifikasi, menetapkan strategi instruksional, pengembangan silabus, pengembangan RPP/GBRP/SAP.

Referensi

- Sriundy M, I Made. 2010. Pengantar Perencanaan Pengajaran: Aplikasi pada Penjasorkes . Surabaya: Unesa University Press.
- Ibrahim R., Nana Syaodih S.2003. Perencanaan Pengajaran. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Mulyasa, E.2006. Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan: Suatu Panduan Praktis. Bandung: Penerbit PT. Remaja Rosdakarya.
- Peraturan Pemerintah RI Nomor 19 Tahun 2005. 2008. Tentang Standar Nasional Pendidikan . Jakarta: Penerbit Asa Mandiri.
- Permendiknas RI Nomor 22 Tahun 2006. 2008. Tentang Standar Isi untuk Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah . Jakarta: Penerbit Asa Mandiri.
- Permendiknas RI Nomor 23 Tahun 2006. 2008. Tentang Standar Kompetensi Lulusan untuk Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah. Jakarta: Penerbit Asa Mandiri.
- Permendiknas RI Nomor 24 Tahun 2006. 2008. Tentang Pelaksanaan Permendiknas Nomor 22 dan 23 Tahun 2006 . Jakarta: Penerbit Asa Mandiri.
- Permendiknas RI Nomor 6 Tahun 2007. 2007. Perubahan Perubahan Permendiknas RI Nomor 22 dan 23 Tahun 2006. Jakarta: Penerbit Asa Mandiri.
- Soenarya E. .2000. Teori Perencanaan Pendidikan: Berdasarkan Pendekatan Sistem. Yogyakarta: Penerbit Adcita Karya Nusa.
- Suparman Atwi. 1991. Desain Instruksional. Jakarta: Proyek Pengembangan Pusat Antar Universitas/IUC (Bank Dunia XII) Dirjendikti.
- Undang-undang RI Nomor 20 Tahun 2003. 2008. Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Jakarta: Penerbit Asa

8520202173 Profesi Kepeleatihan Olahraga

Dosen : Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Mochamad Arifin, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan iptek dalam meningkatkan kompetensi sebagai seorang pelatih yang professional;
2. Memahami pengetahuan tentang tugas dan tanggung jawab sebagai pelatih professional;
3. Menerapkan prinsip-prinsip dasar seorang pelatih dengan penuh tanggung jawab.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teori meliputi kompetensi pelatih pemula, etika pelatih dan konsep dasar profesi seorang pelatih serta mampu menganalisa profesionalisme pelatih dalam latihan dengan baik dan benar

Referensi

- Martens, Rainer. 2002. Successful coaching. USA. Human Kinetics2. McMahon, Gladeana & Archer, Anne. 2010. 101 Coaching Strategies and Techniques. USA. Human Kinetics

8520203062 Fisiologi latihan ***

Prasyarat : Fisiologi Olahraga

Dosen : Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.
Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis fisiologi tubuh;
2. Mampu memahami konsep teoritis fisiologi olahraga dan aplikasinya terhadap latihan;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang tes fisiologis yang relevan sesuai teori fisiologi olahraga dan latihan;
4. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori fisiologi olahraga dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang fisiologi olahraga dan latihan termasuk termasuk respon *Cardiovascular* yang segera terhadap olahraga seperti Denyut Nadi, *Stroke Volume*, distribusi darah saat olahraga, *Cardiovascular drift*, serta respon respirasi terhadap olahraga, ventilasi dan *metabolism energy*, memahami prinsip-prinsip latihan, memahami bagaimana tubuh beradaptasi terhadap latihan aerobik dan anaerobik, serta memahami dalam melakukan latihan di lingkungan panas maupun dingin, olahraga di dataran tinggi, pelatihan olahraga, menyadari pentingnya komposisi tubuh dan nutrisi untuk olahraga, ergogenik dan olahraga, memahami bagaimana respon fisiologis anak, remaja terhadap olahraga termasuk proses penuaan dan olahraga. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi, diskusi, tugas proyek, dan refleksi.

Referensi

Katch VL, McArdle WD, Katch FI. 2011. *Essentials of Exercise Physiology* 4th Edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET. 2009. *Exercise Physiology*. McGraw Hill.
Nining WK, Hartono S, Nasution J. 2011. *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*. Unesa Unipress.
Nining WK, dkk. 2015. *Fisiologi olahraga*. Unesa Unipress.

8520203339 Keperawatan Cabang Olahraga Anggar

Dosen : Dr. Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Anggar;
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan Anggar;
3. Menerapkan teknik dasar permainan Anggar;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis Anggar dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman mendasar tentang teori dan praktek permainan cabang olahraga anggar dengan baik

Referensi

Patron, 1996. *The FIE Rules Com*
Silva, D,H. 1997. *Fencing The Skills Of The Games*.Marlborough. Crowood Press.
petitions, London : The British Fencing Association, Rothchild Road Chiswick.
Soeratman, A.Tick, 2004. *Peraturan Pertandingan Anggar FIE*. Jakarta PB. IKASI
Yusuf, 1996. *Dasar-dasar Keperawatan*. Depdikbud.
Irmantara, 2008. *Panduan Program Latihan*.
Irsyada, 2008. *Panduan Dasar Melatih*.

8520203319 Keperawatan Cabang Olahraga Aquatic

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang teori dan praktek cabang olahraga renang di dalam masyarakat;
2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang penguasaan konsep dan teori praktek renang 4 gaya;
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat;
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep teori biomekanik renang, pola dasar menyusun program latihan teknik dasar gaya renang, periodisasi latihan, praktek teknik dasar renang, renang gaya bebas, punggung, kupu-kupu dan dada sesuai nomor pertandingan renang.

Referensi

Kurnia, dadeng. 1987. Pedoman Dasar Membina Olahraga Renang Prestasi
Maglischo, Ernest W. 1993. Swimming Fastest South Australia
..... 2008. Teaching swimming Web Download
Hamula, Dick. 2008. Renang Pustaka Insan

8520203317 Kepeleatihan Cabang Olahraga Atletik

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kepeleatihan cabang olahraga atletik;
2. Memahami pengetahuan tentang kepeleatihan cabang olahraga atletik di nomor lari, lempar dan lompat;
3. Menerapkan kepeleatihan cabang olahraga atletik dalam melatih atlet atletik pada nomor lari, lempar lompat yang di tekuni;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan cabang olahraga atletik dan mempunyai sikap yang sportif.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang kepeleatihan cabang olahraga atletik yang terdiri dari nomor lari, lempar dan lompat untuk dapat dipahami dan di praktekkan dalam penguasaan sebagai pelatih atletik.

Referensi

Pasi dari 1CManual Didactico De Atletisco 1D. 1993, Pedoman Latihan Dasar Atletik
IAAF. 1995, Introduction to Coaching Theory, London SW1X OLN. England
IAAF. 2001, Choashes Education & Certification System (CECS)
IAAF, 1995, Actual for Indonesia IAAF Level I Coaches, Germany

8520203343 Kepeleatihan Cabang Olahraga Balap Sepeda

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai teknik dasar balap sepeda;
2. Mampu memahami peraturan pertandingan;
3. Mampu tentang rasio gear pada kategori pemula (*youth*);
4. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang hubungan teknis sepeda dengan peningkatan performa atlet;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori dasar balap sepeda secara baik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang sejarah Balap Sepeda, Peraturan pertandingan , Teknik dasar Balap Sepeda pada kategori pemula (*youth*) dalam hal penggunaan rasio gear sesuai dengan aturan, pengetahuan tentang *bike fitting* (pengukuran sepeda), pelatihan dasar handling sepeda (kelincahan), adaptasi gear. perkuliahan ini dilaksanakan dengan teori, praktek, diskusi, tugas, dan presentasi.

Referensi

Robert panzera. 2010. Bersepeda Cepat. Kinetika Manusia
Panitia . 2018. LCC Race Manual Books

8520203324 Kepeleatihan Cabang Olahraga Bola Basket

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Menguasai konsep konsep tentang teknik dasar olahraga bolabasket;
2. Memahami pengetahuan dan teknik dan Strategi Permainan Bolabasket dengan benar;
3. Memahami Peraturan Permainan Bolabasket;
4. Menguasai dasar-dasar *officiating* dan perwasitan dalam bolabasket.

Deskripsi Matakuliah

Mampu melatih teknik serta Strategi Permainan Bolabasket dengan benar dan menguasai konsep teknik dasar olahraga bolabasket.

Referensi

PB Perbasi. Pedoman Bolabasket Modern . Jakarta.
PB Perbasi 2004. M etode Pelatihan Dasar . Jakarta

Danny Kosasih. (2009). *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Penerbit Karangturi Media.
Wissel Hal. (1996). *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (2008). *Basketball skills & drills (3rd Ed.)*. United State: Human Kinetics. 6. FIBA. (2008). *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.

8520204353 **Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Tangan**

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu memahami teori, sejarah dan pola pembinaan dasar Bola Tangan. Memahami dan mengidentifikasi peraturan permainan Bola Tangan. Memahami dan menganalisis teknik-teknik dasar permainan Bola Tangan. Mampu melakukan dan menguasai praktek teknik dasar dan Bola Tangan dengan benar.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang pemahaman teoritis tentang konsep dasar Bola Tangan, sejarah Bola Tangan dan perkembangannya, peraturan permainan dan teknik dasar, serta dapat melakukan praktek teknik dasar permainan Bola Tangan yang benar.

Referensi

Haris, Ridwan. 1986. *Permainan Bola Tangan, Bandung*. FPOK UPI.
Mahendra, Agus 2002. *Bola Tangan*, Jakarta: Dikti.
I.H.F. International Handball Federation. (2000). Comission of Coaching and Method hand ball. Dutchland.
www.IHF.com
www.AHF.com

8520203323 **Kepelatihan Cabang Olahraga Bola Voli**

Dosen : Drs. Machfud Irsyada, M.Pd.
Dr. Or. Muhammad, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Menguasai taktik dan strategi pertahanan general.
2. Menguasai taktik dan strategi terima smash (*cover smash*).
3. Menguasai taktik dan strategi terima block (*cover spike*).
4. Menguasai taktik dan strategi penyerangan melalui servis.
5. Menguasai taktik dan strategi penyerangan melalui smash.
6. Menguasai teknik *drilling*.
7. Menguasai bentuk-bentuk pengembangan game *approach*.
8. Menguasai praktek melatih bolavoli.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman pengetahuan dan ketrampilan game situasi, model *drilling*, taktik dan strategi dalam permainan bolavoli.

Referensi

American sport education program.2007. *coaching youth volleyball*. Canada : Human Kinetic.
FIVB. 2011. *Coach Manual (level 1)*. Lussane : FEDERATION INTERNATIONALE DE VOLLEYBALL
Kenny bonnie and Gregory cindy. 2006. *Volleyball step to success*. Canada : Human Kinetics.
Mike Line 2003. *Complete Conditioning for Volleyball* : Human Kinetic
Joel Dearing 2003. *Volleyball Fondamentals*: Human Kinetic.

8520203330 **Kepelatihan Cabang Olahraga Bulutangkis**

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Bulutangkis;
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan Bulutangkis;
3. Menerapkan teknik dasar permainan Bulutangkis;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis Bulutangkis dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dasar dalam Bulutangkis terdiri dari kemampuan *forehand*, *backhand*, *service*.

Referensi

Bakker, Theo, 2013, *Rahasia Ketangguhan Mental Juara Christian Hadinata: Psikobiografi Maestro Olahraga*, Jakarta: KPG (Kepustakaan Populer Gramedia)

Nurhasan, dkk, 2015, Bulu tangkis , Surabaya : Unesa University Press.
Poole, James, 2011, Belajar Bulutangkis , Bandung : Pionir Jaya
Subarjah, Herman, 2004, Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bulutangkis , Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga.
Thomas R. Baechle, Roger W. Earle, 2014, Fitness Weight Training , Human Kinetics.
Bompa, 2009, Periodization Theory and Methodology of Training , Human Kinetics.
Johnson dan Nelson, 1986, Practical Measurement For Evaluation in Physical Education , USA: Macmillian Publishing Company.

8520203334 Kevelatihan Cabang Olahraga Dayung

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memiliki ilmu pengetahuan dan teknologi kevelatihan untuk meningkatkan prestasi olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR).

Deskripsi Matakuliah

Mengkaji, dan menerapkan ilmu pengetahuan dan teknologi kevelatihan untuk meningkatkan prestasi olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR).

Referensi

Altenburg. D. (1999). From beginner to world champion junior . In; FISA Junior commission. Dieterle. FISA junior rowing guide
Karback.l. (1991). Dasar-dasar canoeing . Penataran pelatih nasional. PB PODSI
Kissel.A & Raabe.W. (1999). Teaching rowing to children . FISA junior rowing guide
Bompa T.O. (1983). Theory and methodology of training . Dubuque: Kendall/Hunt Publisher Company
----- (1999). Periodization training for sports . Champaign : Human Kinetics
<http://earutest.u25.darklite.ie>. Talent identification program in Ireland
<http://www.uksport.gov.uk>. Girls4Gold talent identification programme
<http://www.topendsports.com>. Rowing talent identification

8520203335 Kevelatihan Cabang Olahraga Futsal

Dosen : David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.
 I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan pengetahuan pelatihan dan keterampilan bermain futsal;
2. Memahami metode dan proses pelatihan futsal;
3. Memahami secara teoritis dan praktek futsal;
4. Memahami karakter pemain dan permainan futsal;
5. Memahami *coaching points* masing-masing teknik dasar, taktik dan strategi futsal;
6. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan skill futsal dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini merupakan pengenalan dan pemahaman metode, proses pelatihan futsal yang meliputi: sistem gaya futsal, teknik dasar, taktik dan strategi, serta kriteria atau karakter pemain futsal.

Referensi

Irawan A. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal* . Jakarta Pusat: Penerbit Pena Pundi Asmara
Federation Internationale de Football Association. 2014. *Futsal Laws Of the Game* . www.FIFA.Com. Zurich. Switzerland.
Justinus Lhaksana. Ishak H. Pardosi . 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta
Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern* . Jakarta. Be Champion
Tenang. JD. 2008. Mahir Bermain Futsal. Bandung. PT Mizan Bunaya Kreativa
Hatta H. Roeslan . 2003. *Peraturan Futsal*. (Surabaya: Pengurus daerah PSSI Jawa Timur)
AFC. 2014. *level one license coaching course* . Asean Football Confederation

8520203331 Kevelatihan Cabang Olahraga Hoki

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan melatih *skill* bermain hockey;
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta strategi pelatihan skill bermain hockey, dan pengenalan peraturan permainan hockey;
3. Menerapkan pelatihan *skill* permainan hockey;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan melatih skill bermain hockey dan mempunyai sikap sebagai pemimpin.

Referensi

- John Cadman, (1999). *Hockey the skill of the Game* .
Anders, Elizabeth. 2008. *Field Hockey: Steps to Success - 2nd Edition (Steps to Success Sports Series) 2nd Edition* . US. Human Kinetics
Faruk, Mohammad. 2014. *Berajar Bermain Hockey*. Surabaya, Unesa University Press.
FIH, 2017. *Rules of Indoor Hockey* . Switzerland. www.fih.ch
FIH, 2017. *Rules of Hockey* . Switzerland. www.fih.ch
Taverner, Claire Mitchel. 2005. *Field Hockey Techniques & Tactics* . US. Human Kinetic
Martens, Rainer. 2002. *Successful coaching* .USA. Human Kinetics

8520203340 **Kepelatihan Cabang Olahraga Karate**

Dosen : Afifan Yulfadinata, S.Pd., M.Pd.
Dr. Wijono, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Memahami tentang Sejarah Perkembangan Beladiri Karate, Etika dan Filosofi dalam Beladiri Karate;
2. Menguasai teknik dasar dalam beladiri karate;
3. Memiliki sikap bertanggungjawab terhadap pembelajaran karate dalam proses melatih dan program latihan.

Deskripsi Matakuliah

Menumbuhkan kemampuan praktik tentang berbagai metode pelatihan karate untuk meningkatkan keterampilan melatih yang disertai dengan konsep prestasi dan konsep beladiri. Perkuliahan dilaksanakan dengan ceramah, praktik, tugas proyek dan refleksi.

Referensi

- Perry Paul . 1992. *Bebas Cidera Karate* . Jakarta: Ghalia Indonesia.
Sujito J.B . 2006. *Teknik Oyama Karate* . Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
Prayitno Kwat dan P. Rahmadi Guruh . 2007. *Karate Kata*. Jombang: K-Media.
Pardijono, dan Yulfadinata Afifan . (2014). *Buku Ajar Sarana dan Prasarana Olahraga Edisi 1* . Surabaya: Unesa University Press.

8520203329 **Kepelatihan Cabang Olahraga Panahan**

Dosen : Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai teknik dasar panjat tebing;
2. Mampu memahami peraturan pertandingan;
3. Mampu tentang teknik panjat tebing pada kategori pemula (*youth*);
4. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang hubungan teknis panjat tebing dengan peningkatan performa atlet;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori dasar panjat tebing secara baik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang sejarah Panjat Tebing, Peraturan pertandingan , fisik teknik dasar Panjat Tebing pada kategori pemula (*youth*) dan pelatihan dasar *Lead, boulder, dan speed*. perkuliahan ini dilaksanakan dengan teori, praktek, diskusi, tugas, dan presentasi.

Referensi

- Bob gaines. 2014. *Rock climbing : the AGMA single pitch manual*
Phillip watts. 1996. *Rock climbing human kinetics*

8520203321 **Kepelatihan Cabang Olahraga Pencak Silat**

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill olahraga Pencak Silat;
2. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan olahraga Pencak Silat;
3. Menerapkan teknik lanjutan olahraga Pencak Silat;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan PencakSilat dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam Pencak Silat terdiri dari kemampuan kategori tanding, tunggal ganda dan regu.

Referensi

- Lubis, Johansyah. Wardoyo, Hendro. 2014. *Pencak Silat (edisi kedua)*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Nugroho, Agung. 1995. *Identifikasi Penilaian Prestasi Teknik dan Kerapian Teknik dalam Pertandingan Pencak Silat*. Yogyakarta: Lemlit IKIP Yogyakarta
- PB. IPSI. 2013. *Peraturan Pertandingan Pencak Silat*. Jakarta: PB. IPSI
- Slamet. Kotot. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. PT. Dian Rakyat.
- Harsono. 2003. *Sejarah Terbentuknya Perguruan Historis, Disusun Dan Disampaikan Pada Sarasehan Perguruan Historis*, Disampaikan Pada Munas IPSI Tahun 2003.
- Oong Maryono. 2000. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Press

8520203333 **Kepelatihan Cabang Olahraga Pentaque**

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Petanque;
2. Memahami pengetahuan, teknik, Strategi Permainan, dan peraturan permainan serta perwasitan olahraga Petanque;
3. Mampu menerapkan teknik dasar bermain petanque;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis bermain petanque dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dasar dalam olahraga petanque terdiri dari kemampuan *pointing* dan *shooting*, taktik dan strategi, peraturan permainan dan perwasitan, ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga petanque.

Referensi

- B.W. Putman. 2011. *Petanque: The greatest game you never heard of!*. Franch
- Gilles Squef. 2015. *The winning trajectory: Petanque training and technique*. www.copymedia
- FOPI. 2013. *Teknik bermain olahraga petanque*.

8520203318 **Kepelatihan Cabang Olahraga Renang**

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mampu menerapkan IPTEK tentang teori dan praktek cabang olahraga renang di dalam masyarakat;
2. Mahasiswa mampu menjelaskan ilmu tentang penguasaan konsep dan teori praktek renang 4 gaya;
3. Mahasiswa mampu menyelesaikan masalah praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat;
4. Mahasiswa mampu bertanggung jawab terhadap perilaku dan permasalahan praktek renang 4 gaya yang terjadi di masyarakat.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan konsep teori biomekanik renang, pola dasar menyusun program latihan teknik dasar gaya renang, periodisasi latihan, praktek teknik dasar renang, renang gaya bebas, punggung, kupu-kupu dan dada sesuai nomor pertandingan renang

Referensi

- Kurnia, Dadeng. 1987. *Pedoman Dasar Membina Olahraga Renang Prestasi*
- Maglischo, Ernest W. 1993. *Swimming Fastest South Australia*
- 2008. *Teaching swimming* Web Download
- Hamula, Dick. 2008. *Renang* Pustaka Insan

8520203320 **Kepelatihan Cabang Olahraga Senam**

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.
Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill olahraga senam;
2. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan senam dan mempunyai sikap yang baik;
3. Menerapkan teknik lanjutan olahraga senam;
4. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan olahraga senam.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teknik dasar senam, pembuatan rangkaian sederhana di alat dan cara membantu serta safety first principal.

Referensi

FIG. 2004. Coaching Methodology for Gymnastics.
FIG. 2009. Code Of Points de Gymnastics Artistic.
Internet website : safety first for Gymnast in Gymnasium.
Soewandi. 1998. Perkembangan Senam Dasar. Unipress Unesa.

8520203322 Kepeleatihan Cabang Olahraga Sepakbola

Dosen : Dr. Imam Syafii, M.Kes.
 Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
 David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.
 I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami secara teoretik dan praktik dalam pengembangan kondisi fisik , teknik lanjutan, taktikal dan mental dalam permainan sepakbola dan mampu melakukan evaluasi terhadap ketercapaian hasil pengembangan komponen-komponen tersebut.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah Kepeleatihan Cabang Olahraga Sepakbola merupakan matakuliah yang mensyaratkan bahwa peserta harus lulus matakuliah pilihan cabang olahraga sepakbola dengan nilai minimal B. Matakuliah ini memberikan bekal kepada mahasiswa tentang pengembangan kondisi fisik, teknik lanjutan, taktikal dan mental dalam permainan sepakbola. Pengembangan komponen tersebut dituangkan dalam sebuah program makro hingga pada tataran implementasi dalam kegiatan harian baik secara terortik maupun praktik. Mahasiswa juga diberikan pemahaman tentang model-model evaluasi yang terkait dengan pengembangan komponen-komponen keterampilan dan kemampuan bermain sepakbola.

Referensi

Asian Football Confederation. 2004. *C Certificate Coaching Manual* . Kuala Lumpur: AFC.
Chandler. T. Jeff. Brown Lee E. 2008. *Conditioning Strength and Human Performance* . Baltimore. MD.Phy
FIFA.2002. Handout. Physical Prepartion/Developement and Training. Switzerland: FIFA
Lippincott Williams & Wilkins Martens Rainer. 2004. *Successful Coaching* . United State of America: Human Kinetics.
Thadani. Simon. 2009. *Football Conditioning for Palyers and Coaches* . London: P2P Publishing Ltd.
Wesson John. 2002. *The Science of Soccer* . Bristhol and Philadelphia: Institute of Physic Publishing.

8520203325 Kepeleatihan Cabang Olahraga Sepak Takraw

Dosen : Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
 I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain sepaktakraw. - Mampu memahami teknik, pengetahuan umum, dan peraturan cabang olahraga sepaktakraw. - Mampu menerapkan teknik dasar cabang olahraga sepaktakraw - Bertanggung jawab untuk menguasai keterampilan dasar cabang olahraga sepaktakraw dan mempunyai sikap yang baik..

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknik dasar dalam cabang olahraga sepaktakraw yang terdiri dari teknik dasar sepak sila, sepak kuda, sepak cungkil, menapak, sepak simpuh atau badek, menyundul, mendada, memaha, dan membahu

Referensi

Prawirasaputra, sudrajat. 2000. *Sepak Takraw* .Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah.
Prawirasaputra, Sudrajat. (2002). *Prototype Pembelajaran Sepak Takraw Untuk Pembinaan Olahraga Usia Dini* . Materi Seminar. Bandung: FPOK.
Sulaiman.2008. *Sepak Takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga , Pembina , Pelatih dan Atlet* .Semarang: UPT UNNES.

8520203332 Kepeatihan Cabang Olahraga Softball/Base Ball

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai teknik dasar softball dan baseball;
2. Mampu memahami peraturan pertandingan;
3. Mampu tentang teknik softball dan baseball;
4. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang hubungan teknik softball dan baseball dengan mengisi performa atlet;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam penerapannya.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang sejarah, regulasi, dan teknik softball dan baseball pada kategori-kategori pelatihan dan pelatihan , praktik, diskusi, tugas, dan presentasi.

Referensi

Boby. 2014. softball dan baseball: AGMA single pitch manual
Phillip. 1996. softball mekanik

8520203341 Kepeatihan Cabang Olahraga Tae Kwon Do

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami tentang Sejarah Perkembangan Beladiri Taekwondo, Etika dan Filosofi dalam Beladiri Taekwondo Menguasai teknik dasar dalam beladiri Taekwondo Memiliki sikap bertanggungjawab terhadap pembelajaran Taekwondo dalam proses melatih dan program latihan:

1. Setelah memprogram mata kuliah Taekwondo, mahasiswa mampu memahami secara praktik dan teori meliputi gerak Taekwondo;
2. Mampu memahami konsep teoritis olahraga Taekwondo dan aplikasinya terhadap latihan;
3. Mampu mengaplikasikan dan menganalisis secara teknis sesuai metodologi kepelatihan;
4. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori dan teknik secara relevan.

Deskripsi Matakuliah

Menumbuhkan kemampuan praktik tentang berbagai metode pelatihan Taekwondo untuk meningkatkan keterampilan melatih yang disertai dengan konsep prestasi dan konsep beladiri. Perkuliahan dilaksanakan dengan ceramah, praktik, tugas proyek dan refleksi.

Referensi

buku pedoman Taekwondo
competition Rules Book (terbaru)

8520203328 Kepeatihan Cabang Olahraga Tenis Meja

Dosen : Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan dan skill bermain Tenis Meja;
2. Memahami pengetahuan, teknik, taktik, Strategi, metode latihan permainan tenis meja;
3. Menerapkan teknik lanjutan permainan tenis meja;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dan skill lanjutan tenis meja dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis, taktik, strategi, metode latihan dalam tenis meja terdiri dari kemampuan *forehand, backhand, service*

Referensi

Bakker, Theo, 1993, *Tenis Meja : Pelajaran, Perlengkapan, Teknik* (Alih Bahasa : Tjun Surjaman). Jakarta : PT Rosda Jaya Putra
Barnes, Chester, 1992, *Tenis Meja Langkah Menjadi Juara*, Semarang : Dahara Prize
Hafidz, Abdul, 2010, *Teknik dan Dasar Tenis Meja*, Surabaya : Unesa University Press
Hodges, Larry, 2007, *Tenis Meja Tingkat Pemula* (alih bahasa : Eri Desmarini Nasution), Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
Kertamanah, Alex, 2003, *Teknik dan Taktik Mahir Permainan Tenis Meja*, Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
Peraturan Tenis Meja : 2009-2010 (Sumber ITTF), Jakarta : Jurnal Tenis Meja
Simson, Peter, 2007, *Teknik Bermain Pingpong* (alih bahasa : Tana Sumpena), Bandung : PT Pionir Jaya

8520203327 Kepeleatihan Cabang Olahraga Tennis

Dosen : Dr. Irmantara Subagio, M.Kes.
 Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar sebagai seorang pelatih tenis dalam mempersiapkan individu atau kelompok dalam suatu pelatihan tenis.

Deskripsi Matakuliah

Teori dan praktek pelatihan tenis, kompetisi, manajemen dan organisasi serta melaksanakan tugas yang dilakukan dalam setiap kegiatan yaitu merencanakan, mengatur, melakukan dan mengevaluasi suatu program latihan tenis.

Referensi

ITF Coaching Beginner and Intermediate Players
ITF Coaches Code of Ethics
ITF Communication Skills Checklist
Hassan, F. (1997) What makes a good coach ITF
Stojan, S. (1997). What makes a good coach indeed

8520203338 Kepeleatihan Cabang Olahraga Tinju

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu mendeskripsikan pengetahuan tentang sejarah, teknik dasar, dan peraturan cabor tinju
2. Mampu menerapkan teknik dasar bertinju
3. Mampu menerapkan lptek keolahragaan dalam peningkatan keterampilan bertinju
4. Mampu bertanggungjawab untuk menguasai keterampilan dasar teknik tinjutan dan melakukan evaluasi terhadap keterampilannya.

Deskripsi Matakuliah

Penelaahan teoritik dan penerapan praktik tentang sejarah tinju, peraturan permainan dan fundamental tinju meliputi konsep teknik dasar pukulan dan sikap, meliputi posisi tubuh, pergerakan tubuh dengan maju mundur samping kiri kanan dan putar, koordinasi tubuh, dan konsentrasi. pembelajaran dilakukan dengan strategi kolaboratif dengan aktivitas bekerjasama (kooperatif), aktivitas koordinasi dan organisasi pengalaman belajar. Kegiatan perkuliahan diakhiri dengan latihan mempraktikkan tehnik dasar tinju dan evaluasi keterampilan bertinju.

Referensi

Saleh Basarah. 1989. Olahraga Tinju di Indonesia Peranan, Teknik, Sejarah dan Perkembangannya
Jan Oudshorn. 1988. Tinju Latihan-Teknik-Taktik. PT. Rosda Jayaputra Offset. Jakarta
Drs. Mayun Narendra,IGAR. 2000. Seni Olahraga Tinju. Jakarta
Rashid. 2002. Buku Panduan untuk Olahraga Tinju dengan Metode Ilmiah. Jakarta

8520202128 Olahraga Usia Dini

Dosen : Tuter Jatmiko, S.Pd., M.Kes.
 David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.
 Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
 Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menggunakan lptek dalam olahraga usia dini;
2. Memahami olahraga untuk usia dini;
3. Menerapkan olahraga untuk usia dini;
4. Bertanggung jawab, mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teori pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini, perkembangan ketrampilan motorik, pola pertumbuhan dan perkembangan, karakteristik anak usia dini, implikasi terhadap program pengembangan gerak, dan pertumbuhan latihan dan olahraga.

Referensi

Schmidt, Ricard & Craig A Wilberg. 2000. *Motor Learning and Performance*.USA. Human Kinetics
Milojevic, Sasa & friend. 2013. *Youth and Hooliganism at Sports Events*.Belgrade. OSCE.
Hyman, Mark. 2009. *Until It Hurt*. Boston. Beacon Press
Ketsner, Jim. 1996. *Coaching Youth Baseball*. USA. Human Kinetics

8520202181 Psikologi Olahraga

Dosen : Dr. Wijono, M.Pd.
Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Memahami tujuan dan manfaat mempelajari psikologi olahraga;
2. Memahami berbagai cara pendekatan untuk identifikasi masalah dan pemecahannya;
3. Memahami berbagai macam karakteristik yang dibutuhkan oleh olahragawan;
4. Memahami pembuatan program latihan psikologi pada olahragawan;
5. Mampu mengaplikasikan di lapangan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah Psikologi Kepelatihan Olahraga ini mendasari pengetahuan mahasiswa tentang definisi dan pengertian Psikologi Olahraga, Manfaat dan tujuan mempelajari psikologi olahraga, berbagai cara pendekatan yang harus dilakukan untuk pemecahan masalah dan memahami berbagai karakteristik kepribadian para olahragawan serta melatih pencapaiannya.

Referensi

Maksum, Psikologi Olahraga. Universitas Negeri Surabaya.
Wann, 1997. Sport Psychology.

8520202211 Sosiologi Olahraga

Dosen : Dr. Or. Gigih Siantoro, S.Pd., M.Pd.
Bayu Agung Pramono, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
Dr. Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memiliki pengetahuan terkait dengan fenomena sosial keolahragaan, memiliki keterampilan menganalisis fenomena sosial keolahragaan berdasarkan sejumlah teori sosiologi dan memiliki sikap positif dan kesadaran bahwa olahraga telah menjadi agen perubahan sosial.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas fenomena keolahragaan dalam konteks sosial; cara-cara masyarakat mengkonstruksi, mengadaptasi, dan mengapresiasi olahraga; serta bagaimana olahraga di lingkungan sekolah dan masyarakat dijadikan wahana pembentukan nilai-nilai.

Referensi

Coakley, J.2001. Sport in Society (7th edition). Boston: McGraw-Hill International.
Yiannakis, A. Ot Greendorfer, S.L. (Editors). 1992. Applied Sociology of Sport. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
Freeman, W. 2001. Physical Education and Sport in Changing Society. Boston: Allyn and Bacon.

8520202213 Statistika

Dosen : Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Dr. Imam Syafii, M.Kes.
Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu mengambil data penelitian dengan berbagai teknik sampling;
2. Mampu menganalisis data penelitian dengan berbagai teknik statistik deskriptif sesuai dengan jenis datanya;
3. Mampu menganalisis data penelitian korelasional dengan berbagai teknik statistik sesuai dengan jenis datanya;
4. Mampu menganalisis data penelitian komparasional dengan berbagai teknik statistik sesuai dengan jenis datanya.

Deskripsi Matakuliah

Pembahasan Konsep dasar Statistika secara umum untuk kepentingan penelitian, dan penguasaan langkah-langkah berbagai teknik statistik deskriptif dan inferensial, berdasarkan jenis data, jumlah variabel yang sesuai dengan tujuan penelitian

Referensi

Subagyo Pengestu (1988). *Statistik Deskriptif*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta.
Djarwanto, P.S. (1994). *Statistik Induktif (Edisi Keempat)*. Yogyakarta: BPFE.
Siegel Sidney (1989). *Statistik Non-parametrik untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: PT. Gramedia.
Sugiyono (1997). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
Walpole, Ronald E. (1988). *Pengantar Statistika (Edisi Ketiga)*. Jakarta: PT. Gramedia.

8520203030 Biomekanika Olahraga

Dosen : Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam biomekanika olahraga;
2. Mampu menguasai dan menerapkan konsep dan prinsip-prinsip/hukum yang berlaku dalam biomekanika olahraga;
3. Mampu menerapkan tujuan dan menganalisis gerakan dalam biomekanika olahraga;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai dasar dan tujuan biomekanika dalam olahraga dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas dasar-dasar biomekanika dalam gerakan yang terdiri dari titik berat, kesetimbangan, gerak, gaya, kekuatan, kecepatan, percepatan, kecepatan angular, asas-asas gaya, tahanan, moment, dan tua. Perkuliahan dilaksanakan dengan presentasi, diskusi, dan ceramah. Penilaian meliputi tes tulis, tugas, dan praktek.

Referensi

Albernety, Bruce, et.al. 1997. *The Biophysical Foundations of Human Movement*, Australia : Human Kinetics.
Bartlett, Roger. 1997. *Introduction to Sports Biomechanics*, London: E & FN: Spon, An Imprint of Chapman & Hall
Carr, Gerry. 1997. *Mechanics of sport, A Practioner 19s Guide*. America: Human Kinetics.
Hidayat, Imam. 1997. *Biomekanika*, Diktat, FPOK-IKIP Bandung.

8520202101 Kondisi Fisik

Dosen : Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma, S.Pd., M.Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan menguasai kompetensi berupa kemampuan menjelaskan, menguraikan dan merencanakan serta membuat program latihan Kondisi Fisik dalam bidang Kepelatihan Olahraga dengan berdasarkan potensi yang dimiliki sesuai tuntunan profesi.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman konsep dan aplikasi berbagai jenis Kondisi Fisik dalam bidang kepelatihan olahraga. Matakuliah ini mengkaji tentang kondisi fisik secara keseluruhan (total fitness) pelaksanaan latihan fisik dalam berbagai cabang olahraga serta penyusunan program latihan fisik. Matakuliah ini disajikan secara teori dan praktik.

Referensi

James C. R and Robert C. F., 1998, *High-Powered Plyometrics*, Australia: Human Kinetics.
Bompa, 2015, *Total Training for Young Champions*, Australia: Human Kinetics.
Donald Chu, 1999, *Jumping Into Plyometrics*, Australia: Human Kinetics.
Lee E. B., Vance A. F., Juan C. S., 2000, *Training for Speed, Agility, and Quickness*, Australia : Human Kinetics.
Edmund J. Burke, 1977, *Toward an Understanding of Human Performance*, New York: 102 Irving Place Ithaca.
Michael J. Alter, 1999. *300 Teknik Peregangan Olahraga*, Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada

8520204491 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Anggar

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mata kuliah melatih kondisi fisik cabor anggar memuat bidang keahlian yang relevan dengan program studi PKO dalam mengaplikasikan, mempraktikkan, melatih, mengevaluasi program latihan dan aspek-aspek kondisi fisik secara umum dan khusus pada cabor anggar.

Deskripsi Matakuliah

Mahasiswa mampu memahami, melakukan, meningkatkan keterampilan dan mengaplikasikan teori yang diperoleh di bangku perkuliahan ke dalam praktik pelaksanaan di lapangan dalam melatih fisik cabor anggar sesuai dengan kategori usia, jenis kelami, status kondisi fisik untuk nomor foil, epee, dan sable serta mampu meningkatkan kompetensi melatih atlet bertaraf nasional dan internasional dalam menghadapi MEA. Mahasiswa lebih memahami bidang pekerjaan kepelatihan olahraga khususnya cabor anggar serta akan lebih siap menghadapi dunia kerja sesuai dengan bidang kompetensinya.

Referensi

- McNeil, Hayden, et al. 2015. *Fitness and Wellness*. Departmen of Health and Exercise North Carolina State University
- Cheris, Elaine. 2002. *Fencing Steps to Success*. Cheyenne Fencing and Modern Pentathlon Center: Human Kinetics
- Silva, de Henry. 1997. *Fencing The Skills of The Game*. The Crowood Press.
- Bompa, Tudor., Haff, Gregory. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- John, Jes. 2003. *Foil Fencing*. British Fencing Assosiation: London.

8520204493 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Aquatic/ Selam

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu Menguasai dan memahami konsep teoritis metode melatih Fisik olahraga renang di darat hingga di air;
2. Mampu Menguasai dan memahami konsep teoritis metode melatih Teknik olahraga renang di darat hingga di air;
3. Mampu Menguasai dan memahami konsep teoritis metode melatih Taktik olahraga renang di darat hingga di air;
4. Mampu Menguasai dan memahami konsep teoritis metode melatih Mental olahraga renang di darat hingga di air;
5. Mampu Menguasai dan memahami konsep evaluasi dan solusi dalam berbagai permasalahan yang timbul dalam melatih olahraga renang prestasi.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini menjelaskan dan memahami konsep teoritis metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental pada program latihan renang yang dilakukan di darat dan di air serta bagaimana membuat dan mengaplikasikan program tersebut dalam sebuah latihan termasuk didalamnya cara menganalisis program latihan yang tersusun. Matakuliah ini juga mengajarkan bagaimana bertanggung jawab dari penerapan teori yang digunakan dalam proses latihan.

Referensi

- Riewald, Scott and Rodeo, Scott. 2015. *Science of Swimming Faster*. United States. Human Kinetics.
- Montgomery, Jim and Chambers, Maureen. 2009. *Mastering Swimming*. United States. Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O. 2015. *Conditioning Young Athletes*. United States. Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O. 2014. *Periodization training for sports*. United States. Human Kinetics.
- Gordon, Richard. 2013. *A Shorter Guide To Long Term Athlete Development (LTAD)*. United States. ASA.
- Knuttgen, Howard G. 2005. *Handbook of Sports Medicine and Science Swimming*. Blackwell Science Ltd

8520204492 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Atletik

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga atletik;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga atletik yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga atletik yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga atletik meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training 5th Edition*, Lippincott Williams & Wilkins
- Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
- Robinson paul E, 2015 *Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition*, Routledge

Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodization Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204516 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Balap Sepeda

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai teknik dasar balap sepeda;
2. Mampu memahami peraturan pertandingan;
3. Mampu tentang rasio gear pada kategori pemula (*youth*);
4. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang hubungan teknis sepeda dengan peningkatan performa atlet;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori dasar balap sepeda secara baik;

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang sejarah Balap Sepeda, Peraturan pertandingan, Teknik dasar Balap Sepeda pada kategori pemula (*youth*) dalam hal penggunaan rasio gear sesuai dengan aturan, pengetahuan tentang *bike fitting* (pengukuran sepeda), pelatihan dasar handling sepeda (kelincahan), adaptasi gear. perkuliahan ini dilaksanakan dengan teori, praktek, diskusi, tugas, dan presentasi.

Referensi

Robert panzera. 2010. Bersepeda Cepat. Kinetika Manusia
Panitia . 2018. LCC Race Manual Books

8520204495 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Basket

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga bolabasket;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga bolabasket yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga bolabasket yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga bolabasket meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodization Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204496 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Tangan

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu memahami teori, sejarah dan pola pembinaan dasar Bola Tangan. Memahami dan mengidentifikasi peraturan permainan Bola Tangan. Memahami dan menganalisis teknik-teknik dasar permainan Bola Tangan. Mampu melakukan dan menguasai praktek teknik dasar dan Bola Tangan dengan benar.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang pemahaman teoritis tentang konsep dasar Bola Tangan, sejarah Bola Tangan dan perkembangannya, peraturan permainan dan teknik dasar, serta dapat melakukan praktek teknik dasar permainan Bola Tangan yang benar.

Referensi

Haris, Ridwan. 1986. *Permainan Bola Tangan, Bandung*. FPOK UPI.
Mahendra, Agus 2002. *Bola Tangan*, Jakarta: Dikti.
I.H.F. International Handball Federation. (2000). Comission of Coaching and Method hand ball. Dutchland.

8520204497 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bola Voli

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dasar tentang pengetahuan dasar, prinsip latihan fisik dan nilai-nilai yang dijadikan pegangan sebagai seorang pelatih dalam mengkonsepkan, mempersiapkan dan melaksanakan latihan fisik dengan baik dan benar cabang olahraga bolavoli.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teori meliputi dasar-dasara , komponen, faktor , periodisasi serta evaluasi latihan fisik pserta mampu menganalisa prinsip latihan fisik dengan baik dan benar cabang olahraga bolavoli

Referensi

Martens. Rainer. 2002. *Successful coaching* . USA. Human Kinetic
Bompa, Theory and Methodology of Training, 2005 USA, Human Kinetic
Complete Conditioning for Volleyball, 2003. USA. Human Kinetic

8520204498 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Bulutangkis

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga bulutangkis;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga bulutangkis yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga bulutangkis yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga bulutangkis meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204499 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Dayung

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memiliki pengetahuan, keterampilan dan sikap dalam kepelatihan olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR).

Deskripsi Matakuliah

Mengkaji, merencanakan dan menerapkan program latihan berdasarkan ilmu pengetahuan dan teknologi kepelatihan untuk meningkatkan prestasi olahraga dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR).

Referensi

Altenburg. D. (1999). **From beginner to world champion junior** . In; FISA Junior commission. Dieterle. FISA junior rowing guide
Karback.I. (1991). **Dasar-dasar canoeing** . Penataran pelatih nasional. PB PODSI
Kissel.A & Raabe.W. (1999). **Teaching rowing to children** . FISA junior rowing guide
Bompa T.O. (1983). **Theory and methodology of training** . Dubuque: Kendall/Hunt Publisher Company
----- (1999). **Periodization training for sports** . Champaign : Human Kinetics
<http://earutest.u25.darklite.ie>. **Talent identification program in Ireland**
<http://www.uksport.gov.uk>. **Girls4Gold talent identification programme**
<http://www.topendsports.com>. **Rowing talent identification**

8520204500 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Floor Ball

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kemampuan merencanakan pengajaran Fisik, Teknik, Taktik dan mental untuk atlet hockey;
2. Memahami pengetahuan, penerapan serta strategi perencanaan pengajaran teknik, program latihan fisik, taktik dan mental bagi atlet hockey dan prinsip dasar pengajaran dan evaluasi pengajaran cabang olahraga hockey;
3. Menerapkan penyusunan perencanaan pembelajaran teknik hockey dan latihan fisik, taktik dan mental atlet muda hockey;
4. bertanggung Jawab untuk menguasai keilmuan menyusun perencanaan pengajaran, program latihan fisik, tekatik dan mental serta mempunyai sikap sebagai seorang pelatih profesional.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan, tahapan, dan penerapan metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental atlet hockey yang terdiri dari melatih kemampuan pengajaran, evaluasi, perencanaan pengajaran teknik, Pelatihan strategi permainan dan pelatihan mental secara komperhensif sesuai dengan kaidah keilmuan kepelatihan cabang olahraga hockey

Referensi

Bompa, Tudor. & Carera, Michael, 2015. *Conditioning Young Athletes* . US. Human Kinetic
Bompa, Tudor. & Haff, Gregory, 2009. *Periodization : Theory and Methodology of Training* . US. Human Kinetic
Martens, Rainer. 2002. *Successful coaching* .USA. Human Kinetics

8520204501 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Futsal

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami secara teoritis maupun praktek serta membuat model latihan dan mengaplikasikan metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental sesuai karakteristik cabang olahraga futsal secara efisien dan efektif dengan penuh rasa tanggung jawab dan disiplin.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang metode dan proses melatih fisik, teknik, taktik dan mental cabang olahraga futsal secara teori dan praktek baik menggunakan bola maupun tanpa bola sesuai permainan yang sesungguhnya sesuai kebutuhan secara spesifik.

Referensi

Irawan A. 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal* . Jakarta Pusat: Penerbit Pena Pundi Asmara.
Murhananto. 2006. *Dasar-dasar permainan futsal (sesuai dengan peraturan FIFA)* . PT Kawan Pustaka. Jakarta
Justinus Lhaksana, Ishak H. Pardosi. 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal* ,
Tim Burn, *Holistic Futsal*,
AFC. 2014. *level one license coaching course*. Asean Football Confederation.
Lhaksana, Justinus. 2014. *Taktik dan Strategi Futsal Modern* . Be Champion (Penebar Swadaya Group). Jakarta:

8520204514 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Gulat

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Memanfaatkan sumber belajar dan media pembelajaran Gulat untuk Beladiri dan Prestasi.
2. Menguasai Teori dan Praktik serta mampu mengaplikasikan dalam pembelajaran pada berbagai tingkat usia.
3. Mampu mengelola dan melaksanakan latihan tehnik, fisik, taktik dan mental Gulat dengan prosedur yang benar.
4. Bertanggungjawab dalam pelaksanaan Latihan Gulat.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini pengenalan dan pemahaman Gulat sebagai olahraga prestasi untuk membela diri sendiri, meningkatkan kebugaran, pengembangan kepribadian, kedisiplinan dan Prestasi

Referensi

International Wrestling Rules Greco-Roman Federal International des Lutles Association.
http://www.fila.wrestling.com//index.php?option=com_content&task=view&id=18&Itemid=36
International Wrestling Rules FreeStyle. Federal International des Lutlesb Association.
http://www.fila.wrestling.com//index.php?option=com_content&task=view&id=33&Itemid=75
Sunaryadi, Yadi, Drs.,M.Pd. *Wrestling (Gulat) Biomekanika Dasar Untuk Pelatih Gulat*.
<http://www.google.com/search?q=TEKNIKDASAR>

8520204502 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Hoki

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan kemampuan merencanakan pengajaran Fisik, Teknik, Taktik dan mental untuk atlet hockey;
2. Memahami pengetahuan, penerapan serta strategi perencanaan pengajaran teknik, program latihan fisik, taktik dan mental bagi atlet hockey dan prinsip dasar pengajaran dan evaluasi pengajaran cabang olahraga hockey;
3. Menerapkan penyusunan perencanaan pembelajaran teknik hockey dan latihan fisik, taktik dan mental atlet muda hockey;
4. bertanggung Jawab untuk menguasai keilmuan menyusun perencanaan pengajaran, program latihan fisik, tekatik dan mental serta mempunyai sikap sebagai seorang pelatih profesional.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan, tahapan, dan penerapan metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental untuk atlet hockey yang terdiri dari melatih kemampuan pengajaran, evaluasi, perencanaan pengajaran teknik, Pelatihan strategi permainan dan pelatihan mental secara komperhensif sesuai dengan kaidah keilmuan kepelatihan cabang olahraga hockey

Referensi

- Bompa, Tudor. & Carera, Michael, 2015. *Conditioning Young Athletes* . US. Human Kinetic
Bompa, Tudor. & Haff, Gregory, 2009. *Periodization : Theory and Methodology of Training* . US. Human Kinetic
Martens, Rainer. 2002. *Successful coaching* .USA. Human Kinetics

8520204512 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Karate

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga Karate;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga Karate yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Karate yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Karate meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodesasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training* 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 *Fondation of Sport Coaching*, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, *Total Training for your Champhion*, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, *Periodezation Training for Sport*, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, *Conditioning Young Athlete*, Human Kinetics
Yulfadinata Afifan, Wisnu Hari, 2017, *Buku Ajar Mahasiswa Beladiri Karate*

8520204517 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Panahan

Dosen : Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu menyusun metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental yang sesuai dengan kebutuhan atlet panahan

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah yang mempelajari cara melatih fisik, teknik, taktik dan mental khususnya pada cabang olahraga panahan.

Referensi

Ashadi, Kunjung . 2017. *Kepelatihan cabang olahraga panahan*.Surabaya: Unesa University Press

8520204513 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Panjat Tebing

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai teknik dasar panjat tebing;
2. Mampu memahami peraturan pertandingan;
3. Mampu tentang teknik panjat tebing pada kategori pemula (youth);
4. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang hubungan teknis panjat tebing dengan peningkatan performa atlet;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori dasar panjat tebing secara baik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang sejarah Panjat Tebing, Peraturan pertandingan , fisik teknik dasar Panjat Tebing pada kategori pemula (youth) dan pelatihan dasar Lead, boulder, dan speed. perkuliahan ini dilaksanakan dengan teori, praktek, diskusi, tugas, dan presentasi.

Referensi

Bob gaines. 2014. *Rock climbing : the AGMA single pitch manual*
Phillip watts. 1996. *Rock climbing human kinetics*

8520204503 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Pencak Silat

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga bolabasket;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga bolabasket yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga bolabasket yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga bolabasket meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training 5th Edition*, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 *Fondation of Sport Coaching*, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, *Total Training for your Champhion*, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, *Periodezation Training for Sport*, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, *Conditioning Young Athlete*, Human Kinetics

8520204504 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Petanque

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu mengembangkan metode latihan *pointing* dan *shooting* dalam olahraga Petanque;
2. Mampu mengembangkan latihan taktik dalam olahraga petanque;
3. Memahami Strategi Permainan, dan peraturan permainan serta perwasitan olahraga Petanque;
4. Mampu mengembangkan latihan mental dalam olahraga petanque;
5. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis bermain petanque dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas pengembangan metode melatih teknis dasar, fisik, taktik dan strategi serta mental dalam olahraga petanque.

Referensi

Nurkholis, (2018). *Resume materi Pelatihan coaching Internasional level 1*. Jakarta
PB FOPI, (2013). *Teknik Bermain Olahraga Petanque*.Jakarta

Nurkholis. (2014). Olahraga Petanque. Sejarah dan Teknik Bermain. Surabaya
Gart Freeman. (1987) . Petanque: French Game of Boules. Franc
Putman, B.W. (2011). Pétanque: The Greatest Game You Never Heard Of: Beyond Bocce, The Elegant & Intelligent French Game of Boules. CreateSpace Independent Publishing Platform
Ismail Benabad, A.S. (2015). Materi Pelatihan Umpire Cabang Olahraga Petanque. FIK UNJ. Jakarta. Diadob dari Federation Internationale de Petanque et Jue Provençal (FIPJP)

8520204505 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Senam

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
Dr. Nurkholis, M.Pd.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman teknik dasar senam, pembuatan rangkaian sederhana di alat dan cara membantu serta *safety first principal*.

Referensi

FIG. 2004. Coaching Methodology for Gymnastics.
FIG. 2009. Code Of Points de Gymnastics Artistic.
Internet website : safety first for Gymnast in Gymnasium.
Soewandi. 1998. Perkembangan Senam Dasar. Unipress Unesa.
Ali maksum, 2015. Psikologi Olahraga.

8520204506 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Sepak Bola

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami secara teoritis maupun praktek serta membuat model latihan dan mengaplikasikan metode melatih fisik, teknik, taktik dan mental sesuai karakteristik cabang olahraga sepakbola secara efisien dan efektif dengan penuh rasa tanggung jawab dan disiplin.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang metode dan proses melatih fisik, teknik, taktik dan mental baik menggunakan bola maupun tanpa bola sesuai permainan yang sesungguhnya sesuai kebutuhan secara spesifik.

Referensi

Fine, Lawrence. 2013. *27 Soccer Specific Conditioning drills*. World Class Coaching
Shterjovski, Zoran. *Small-side Games and Integrating Physical Preparation* . FIFA
Total Soccer Conditioning A Ball Oriented Approach . Volume 1
Reyna, Claudio & Perez, Javier. 2011. *Full U.S Soccer Coaching Curriculum* . Chicago
Cross, Kelly . 2004. *Coaching The Attacking 4-4-2*
Wein, Horst & Schreiner, Peter. 2004. *Small Side Games To Develop Soccer Intellegence*
PSSI. *log book C AFC License Coaching Course* , Jakarta 8. PSSI, *Filosofi Sepakbola Indonesia*, Jakarta

8520204507 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Sepak Takraw

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan keterampilan melatih fisik cabang olahraga sepaktakraw;
2. Mampu memahami metode melatih fisik cabang olahraga sepaktakraw;
3. Mampu menerapkan metode melatih fisik cabang olahraga sepaktakraw;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan melatih fisik cabang olahraga sepaktakraw dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas metode melatih fisikr dalam cabang olahraga sepaktakraw yang terdiri dari metode melatih kelentukan, kekuatan, daya tahan jantung, daya tahan otot, kecepatan, kelincahan, ketepatan, dan reaksi.

Referensi

Bompa, 2015, *Total Training for Young Champions* , Australia: Human Kinetics
Prawirasaputra, sudrajat. 2000. *Sepak Takraw* .Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah.
Prawirasaputra, Sudrajat. (2002). *Prototype Pembelajaran Sepak Takraw Untuk Pembinaan Olahraga Usia Dini* . Materi Seminar. Bandung: FPOK.
Sulaiman.2008. *Sepak Takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga , Pembina , Pelatih dan Atlet* .Semarang: UPT UNNES..

8520204510 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tenis Meja

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan fisik, teknik dan taktik bermain Tenis Meja;
2. Memahami metode melatih Fisik, teknik, taktik/strategi, mental di tenis meja;
3. Menerapkan dalam latihan fisik, teknik, taktik/strategi dan mental secara nyata di tenis meja;
4. Bertanggung jawab terhadap hasil latihan dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas cara melatih fisik, teknik, taktik dan mental di tenis meja

Referensi

- Bakker, Theo, 1993, *Tenis Meja : Pelajaran, Perlengkapan, Teknik* (Alih Bahasa : Tjun Surjaman), Jakarta : PT Rosda Jaya Putra
- Barnes, Chester, 1992, *Tenis Meja Langkah Menjadi Juara*, Semarang : Dahara Prize
- Hafidz, Abdul, 2010, *Teknik dan Dasar Tenis Meja*, Surabaya : Unesa University Press
- Hodges, Larry, 2007, *Tenis Meja Tingkat Pemula* (alih bahasa : Eri Desmarini Nasution), Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
- Kertamanah, Alex, 2003, *Teknik dan Taktik Mahir Permainan Tenis Meja*, Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa
- Peraturan Tenis Meja : 2009-2010 (Sumber ITTF), Jakarta : Jurnal Tenis Meja
- Simson, Peter, 2007, *Teknik Bermain Pingpong* (alih bahasa : Tana Sumpena), Bandung : PT Pionir Jaya

8520204511 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Tinju

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga Karate;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga Karate yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Karate yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Karate meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training 5th Edition*, Lippincott Williams & Wilkins
- Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
- Robinson Paul E, 2015 *Foundation of Sport Coaching, 2nd Edition*, Routledge
- Bompa Tudor O, 2005, *Total Training for your Champion*, Human Kinetics
- Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, *Periodization Training for Sport*, Human Kinetics
- Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, *Conditioning Young Athlete*, Human Kinetics
- Yulfadinata Afifan, Wisnu Hari, 2017, *Buku Ajar Mahasiswa Beladiri Karate*

8520204515 Metode Melatih Fisik, Teknik, Taktik & Mental Cabor Wushu

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga Karate;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga Karate yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Karate yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Karate meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson Paul E, 2015 Foundation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodization Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics
Yulfadinata Afifan, Wisnu Hari, 2017, Buku Ajar Mahasiswa Beladiri Karate

8520202193 Seminar Olahraga

Dosen : Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mahasiswa mengkaji, menganalisis, dan mempraktekkan kegiatan ilmiah seperti seminar, pelatihan workshop dll;
2. Tugas Individu : Mahasiswa melakukan analisis dan mempraktekkan kegiatan ilmiah seperti seminar, pelatihan workshop dll.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tata laksana penyelenggaraan kegiatan ilmiah seperti seminar, lokakarya, workshop dan implementasinya dalam kegiatan nyata berupa penyelenggaraan kegiatan ilmiah seperti seminar dll.

8520203215 Strategi Belajar Mengajar *

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Kemampuan merefleksi konsep SBM secara lisan maupun tulisan dan dapat mengimplementasikannya kedalam proses pembelajaran sesuai dengan bidang ilmunya masing-masing.

Deskripsi Matakuliah

Melalui mata kuliah Strategi Belajar Mengajar ini mahasiswa mampu merefleksi konsep SBM secara lisan maupun tulisan dan dapat mengimplementasikannya kedalam proses pembelajaran sesuai dengan bidang ilmunya masing-masing.

Referensi

Surtikanti. 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. Surakarta

8520202059 Evaluasi Pengajaran

Dosen : Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholih Mutohir, M.A., Ph.D.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Menguasai konsep teoretis kedudukan dan peran penting Evaluasi dalam pendidikan;
2. Menguasai kemampuan menganalisis dan mendeskripsikan sasaran evaluasi khususnya pengajaran PJOK;
3. Menguasai kemampuan mengaplikasi dan menganalisis prinsip dan prosedur evaluasi;
4. Menguasai konsep teori alat evaluasi berupa tes tulis dan tes lapangan maupun non-tes;
5. Menguasai kemampuan menganalisis data hasil pengukuran;
6. Menguasai kemampuan membuat laporan hasil evaluasi khususnya pengajaran PJOK;
7. Memiliki kemampuan menjalankan etika dalam melaksanakan evaluasi pengajaran.

Deskripsi Matakuliah

Pemahaman dan penguasaan kedudukan evaluasi dalam pendidikan, ruang lingkup evaluasi pengajaran, faktor utama evaluasi pengajaran, tehnik dasar dan prosedur evaluasi, sasaran evaluasi pengajaran, pengembangan alat-alat evaluasi, pengolahan dan pemanfaatan hasil evaluasi, serta pembuatan laporan hasil evaluasi pengajaran Penjasorkes.

Referensi

- Sriundy M, I Made. 2008. *Evaluasi Pendidikan: Pengantar Evaluasi Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Surabaya
Arikunto, Suharsimi. 2005. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan (edisi revisi)*. Jakarta: Bumi Aksara

Slameto. 1999. *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
 Suryabrata, S. 1987. *Pengembangan Tes Hasil belajar*. Jakarta: rajawali Pers.
 Hadi, Sutrisno 1991. Analisis Butir untuk Instrumen (Angket, Tes dan Skala Nilai) dengan Basica. Yogyakarta: Andi offset.
 Mardapi, Djemari. 2008. *Teknik Penyusunan Instrumen Tes dan Nontes*.Jogyakarta: Mitra Cendika Offset.

8520202082 **Jurnalistik Olahraga**

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
 Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
 Dr. Imam Syafii, M.Kes.
 David Agus Prianto, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami dasar-dasar Jurnalistik dengan objek kegiatan olahraga dan mampu menghasilkan suatu karya jurnalistik yang dapat disajikan melalui media massa.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini merupakan pengenalan dasar-dasar jurnalistik olahraga dan pembentukan keterampilan mempublikasikan tulisan di media massa, meliputi pengertian dan sejarah jurnalistik dilanjutkan hingga sampai pada pemahaman analisis informasi olahraga di berbagai media massa di satu sisi, dan pembentukan keterampilan publikasi media massa seperti identifikasi bahasa jurnalistik atau teknik menulis berita.

Referensi

Dewabrata, A.M. 2006. *Kalimat Jurnalistik: Panduan Mencermati Penulisan Berita*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
 Frauenrath dan Nur Ali Yonis. 2003. *Buku Panduan Praktis Bagi Wartawan*. London: BBC World Service Trust.
 Kathryn T. Stofer. James R Schaffer. and Brian A. Rosenthal. 2010. *Sports Journalism: An Introduction to Reporting and Writing*. Estover Road, Plymouth: Rowman & Littlefield Publisher.Inc.
 Andrews Phil.2014. *Sports Journalism: A Practical Introduction*. London: Sage Publication Ltd.

8520202105 **Manajemen Olahraga**

Dosen : Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
 Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
 Dr. Imam Marsudi, M.Si.
 Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memahami konsep, model manajemen olahraga;
2. Mampu mengembangkan pengetahuan, teori, konsep, model dan teori manajemen dan kepemimpinan dalam manajemen olahraga dan menejemen even olahraga;
3. Mampu menerapkan teori, konsep dan mengaplikasikan manajemen olahraga dalam kegiatan olahraga prestasi;
4. Memiliki sikap dan bertanggung jawab, terhadap kegiatan even olahraga yang diselenggarakan.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas konsep, model, sistem informasi manajemen dan teori kepemimpinan dalam manajemen olahraga, serta manajemen even olahraga.

Referensi

Bucher, C.A. and Krotee, M.L. 1997. *Management of Physical Education and Sport* . McGraw-Hill Companie
 Harsuki, 2003, *Perkembangan olahraga Terkini* , Jakarta. PT Raja Grafindo Perkasa
 _____, 2012, *Pengantar Manajemen Olahraga* , Jakarta. PT Rajawali Pers
 Mullin, Hardy, Sutton, 1993, *Sport Marketing* , USA. Human Kinetic Publishers
 Mutohir, Toho C, 2006, *Jejak Langkah Anak Bangsa Menjelajah Dunia Olahraga , Katalaog Dalam Terbitan (KTD)*
 Parkhouse, Bonnie L, 1991, *The Management Of Sport* , USA. Mosby Year Book
 Rokosz.F., 1981, *Procedures for Structuring and Scheduling Sport Tournaments* . Wichita Kansas
 Terry, George R & Leslie W. Rue, 2000, *Dasar-dasar Manajemen* : alih bahasa G.A Ticoalu, Jakarta. PT Bumi Aksara
 UU RI Nomor : 3 Tahun 2005 tentang *Sistem Keolahragaan Nasional*
 Robbin, Stephen P, 1996, *Perilaku Organisasi* : Alih Bahasa Handyana Pujaatmaka, Jakarta. Prenhalindo

8520203107 Masase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik

Dosen : Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd.
Tutur Jatmiko, S.Pd., M.Kes.
dr. Azizati Rochmania, Sp.KFR.
Dra. Ika Jayadi, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan interpretasikan faktor-faktor dalam pelaksanaan masase olahraga dan rehabilitasi fisik.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini merupakan pengenalan, pembelajaran/pengajaran, pengembangan, implementasi, dan evaluasi tentang konsep dasar masase olahraga dan rehabilitasi fisik, Penguasaan dan pengelolaan faktor-faktor dalam pelaksanaan masase olahraga dan rehabilitasi secara teori dan praktek untuk meningkatkan kebugaran dan pencegahan cedera.

Referensi

- Aslani, Marylin. (2003). Teknik Pijat Untuk Pemula. Erlangga Jakarta
Basoeki, Hadi (2009). Sport Massage. Malang.
Giriwijoyo S dan Muchtamadji M A. (2006). Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung.
Jelveus and Oddsson, 2011. Integrated Sports Massage Therapy. Los Angeles : USA.
Roepajadi, J. (2015). Terapi Masase Olahraga. Makalah Pada Guru-Guru Pendidikan Jasmani di Dawar-Mojokerto.
Roepajadi, Joesoef. Drs.,M.Pd. 2016. Masase Olahraga. University Press : Surabaya.
Jelveus and Oddsson, 2011. Integrated Sports Massage Therapy. Los Angeles : USA.
Weerapong, Hume and Kolt. 2005. The Mechanisms of Massage and Effects on Performance, Muscle Recovery and Injury Prevention. Auckland University of Technology Auckland : New Zealand.

8520202140 Pencegahan dan Perawatan Cedera Or.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis cedera olahraga dan pencegahan serta perawatan cedera olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis cedera olahraga dan pencegahan serta perawatan cedera olahraga;
3. Mampu menganalisis penyebab dan pencegahan cedera olahraga serta perawatan cedera olahraga;
4. Mampu mengaplikasikan teori pencegahan dan perawatan cedera olahraga;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori pencegahan cedera olahraga dan perawatan cedera olahraga.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji pengetahuan dasar dan pemahaman mengenai cedera olahraga, pencegahan cedera olahraga, klasifikasi cedera olahraga, patofisiologi cedera, cedera menurut organ, cedera karena suhu ekstrim dan perawatan pertama pada cedera olahraga serta pengetahuan dasar mengenai taping-straping. Pengkajian dilakukan dengan strategi kolaboratif dan saintifik. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi dan diskusi, tugas proyek, dan refleksi.

Referensi

- Frontera et al, (2007). *Clinical Sports Medicine ; Medical Management and Rehabilitation* , Philadelphia, Saunders Elsevier
American's College of Sport Medicine, 2015
Youngson R. M. 1996, Buku Saku P3K, Diagram group, Jakarta, Arcan
Bytomski JR., Moorman CT., MacAuley D, (2010). Oxford American Handbook of Sport Medicine, New York, Oxford University Press, Inc.,
Bundy M, & Leaver A (2010). *A Guide to Sports and Injury Management*;Churchill Livingstone Elsevier.

8520204376 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Anggar

Dosen : Dr. Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mata kuliah melatih kondisi fisik cabang anggar memuat bidang keahlian yang relevan dengan program studi PKO dalam mengaplikasikan, mempraktikkan, melatih, mengevaluasi program latihan dan aspek-aspek kondisi fisik secara umum dan khusus pada cabang anggar.

Deskripsi Matakuliah

Mahasiswa mampu memahami, melakukan, meningkatkan keterampilan dan mengaplikasikan teori yang diperoleh di bangku perkuliahan ke dalam praktik pelaksanaan di lapangan dalam melatih fisik cabor anggar sesuai dengan kategori usia, jenis kelami, status kondisi fisik untuk nomor foil, epee, dan sable serta mampu meningkatkan kompetensi melatih atlet bertaraf nasional dan internasional dalam menghadapi MEA. Mahasiswa lebih memahami bidang pekerjaan kepelatihan olahraga khususnya cabor anggar serta akan lebih siap menghadapi dunia kerja sesuai dengan bidang kompetensinya.

Referensi

- McNeil, Hayden, et al. 2015. *Fitness and Wellness*. Departmen of Health and Exercise North Carolina State University
- Cheris, Elaine. 2002. *Fencing Steps to Success*. Cheyenne Fencing and Modern Pentathlon Center: Human Kinetics
- Silva, de Henry. 1997. *Fencing The Skills of The Game*. The Crowood Press.
- Bompa, Tudor., Haff, Gregory. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- John, Jes. 2003. *Foil Fencing*. British Fencing Assosiation: London.

8520204378 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Aquatic/ Renang

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan Program latihan renang di darat dan di air;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan Program latihan renang dan aplikasinya terhadap latihan olahraga renang di darat dan di air;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan renang di darat dan di air yang relevan sesuai teori;
4. Mampu menyusun program latihan renang tahunan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga renang yang relevan di darat dan di air.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini menjelaskan dan memahami konsep teoritis perencanaan program latihan renang yang dilakukan di darat dan di air serta bagaimana membuat dan mengaplikasikan program tersebut dalam sebuah latihan termasuk didalamnya cara menganalisis program latihan yang tersusun. Matakuliah ini juga mengajarkan bagaimana bertanggung jawab dari penerapan teori yang digunakan dalam proses latihan.

Referensi

- Bompa, Tudor O. 2015. *Conditioning Young Athletes*. United States. Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O. 2014. *Periodization training for sports*. United States. Human Kinetics.
- Gordon, Richard. 2013. *A Shorter Guide To Long Term Athlete Development (LTAD)*. United Stated. ASA.
- Knuttgen, Howard G. 2005. *Handbook of Sports Medicine and Science Swimming*. Blackwell Science Ltd

8520204377 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Atletik

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan Keplatihan Olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan Keplatihan Olahraga dan aplikasinya terhadap latihan olahraga;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan Keplatihan Olahraga yang relevan sesuai teori;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan keplatihan olahraga dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengaji tentang perencanaan keplatihan olahraga dan termasuk tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, prinsip-prinsip penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training* 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
- Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
- Robinson paul E, 2015 *Fondation of Sport Coaching*, 2nd Edition, Routledge
- Bompa Tudor O, 2005, *Total Training for your Champhion*, Human Kinetics
- Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, *Periodezation Training for Sport*, Human Kinetics
- Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, *Conditioning Young Athlete*, Human Kinetics

8520204379 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Baseball/Softball

Dosen : Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga baseball/softball;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga baseball/softball;
3. Mampu mengaplikasikan tentang Perencanaan program latihan Olahraga baseball/softball yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu membuat program latihan tahunan, bulanan, mingguan, harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara pribadi maupun kelompok dalam penerapan teori perencanaan program latihan olahraga baseball/softball.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah perencanaan program latihan cabang olahraga baseball/softball membahas mengenai perencanaan program latihan olahraga baseball/softball mengenai sasaran latihan, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, bulanan, mingguan, harian, serta sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics
Judi Garman and Michelle Gromacki, 2011, Softball skills & drills, Human Kinetics
Ralph Weekly, Jr., Karen J. Weekly, 2012, High-scoring softball, Human Kinetics

8520204380 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Basket

Dosen : Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga bolabasket;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga bolabasket yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga bolabasket yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga bolabasket meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204381 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Tangan

Dosen : Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
Dr. Or. Gigih Siantoro, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga bola tangan;

3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga bola tangan yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga bola tangan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga bola tangan meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training* 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
 Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
 Robinson Paul E, 2015 *Foundation of Sport Coaching*, 2nd Edition, Routledge
 Bompa Tudor O, 2005, *Total Training for your Champion*, Human Kinetics
 Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, *Periodization Training for Sport*, Human Kinetics
 Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, *Conditioning Young Athlete*, Human Kinetics

8520204382 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Bola Voli

Dosen : Dr. Or. Muhammad, S.Pd., M.Pd.
 Drs. Machfud Irsyada, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan Kepeleatihan Olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan Kepeleatihan Olahraga dan aplikasinya terhadap latihan olahraga;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan Kepeleatihan Olahraga yang relevan sesuai teori;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan kepeleatihan olahraga bolavoli dan latihan yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengaji tentang perencanaan kepeleatihan olahraga bolavoli dan termasuk tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, prinsip-prinsip penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: *Theory and Methodology of Training* 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
 Powers SK, Howley ET, 2009: *Exercise Physiology*, McGraw Hill;
 Robinson Paul E, 2015 *Foundation of Sport Coaching*, 2nd Edition, Routledge
 American sport education program.2007. *coaching youth volleyball*. Canada : Human Kinetic
 Mike Line 2003. *Complete Conditioning for Volleyball* : Human Kinetic

8520204383 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Dayung

Dosen : Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mampu melakukan perkuliahan perencanaan program latihan olahraga dayung sehingga mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan penyusunan program latihan dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR).

Deskripsi Matakuliah

Mengembangkan program, dan melakukan latihan dayung perahu kayak, cano canadian, *rowing*, dan Tradisional Boat Racing (TBR) meliputi fisik, teknik, mental dan sarana prasarana.

Referensi

Nurkholis. 2018. *Olahraga dayung, Buku Ajar Mahasiswa*. Surabaya: University press
 Altenburg. D. 1999. *From beginner to world champion junior*. In *FISA Junior commission*. Dieterle: FISA junior rowing guide
 Karback.I. 1991. *Dasar-dasar canoeing*, Penataran pelatih nasional. Jakarta: PB PODSI
 Kissel.A & Raabe.W. 1999. *Teaching rowing to children*. USA: FISA junior rowing guide

8520204384 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Futsal

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu Memanfaatkan Iptek Dalam Meningkatkan Ketrampilan Melatih Teknik Futsal;
2. Memahami Pengetahuan, Teknik, Serta Strategi Melatih Futsal Dengan Benar;
3. Menerapkan Keterampilan Melatih Teknik Dasar Futsal;
4. Bertanggung Jawab Untuk Menguasai Ketrampilan Melatih Teknik Dasar Futsal Dan Mempunyai Sikap Yang Baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang *coaching process* dan *coaching method*, pembuatan program latihan serta cara melatih teknik dasar futsal yang terdiri dari *warming up*, *cooling down*, *ball feeling*, *ball control*, *passing*, *passing support*, *wall passing*, *body shielding*, *turning*, *dribbling*, *running with the ball*, *feinting*, *shooting*, dan *goal keeping*.

Referensi

- Irawan A . 2009. *Teknik Dasar Modern Futsal* . Jakarta Pusat: Penerbit Pena Pundi Asmara.
Federation Internationale de Football Association, *Futsal Laws Of the Game*, (www.FIFA.Com, Zurich, Switzerland, 2014-2015)
Justinus Lhaksana, Ishak H. Pardosi. 2008 *Inspirasi dan Spirit Futsal*
Tim Burn , *Holistic Futsal*,
Hatta H. Roeslan , *Peraturan Futsal*, (Surabaya: Pengurus daerah PSSI Jawa Timur, 2003)

8520204385 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Hoki

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan kemampuan merencanakan program pelatihan fisik untuk atlet muda hockey;
2. Memahami pengetahuan, penerapan strategi pelatihan fisik atlet muda/pemula dan prinsip-prinsip dasar pelatihan fisik untuk pemula/atlet muda;
3. Menerapkan penyusunan program latihan fisik atlet muda/pemula;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai keilmuan menyusun program latihan fisik untuk atlet muda/pemula dan mempunyai sikap sebagai ilmuwan olahraga.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang pengetahuan, tahapan, dan penerapan penyusunan program latihan untuk atlet muda/pemula hockey yang terdiri dari melatih kemampuan mengidentifikasi kebutuhan fisik atlet muda/pemula, menyusun menu/porsi latihan tahunan, bulanan, mingguan, dan harian secara komperhensif sesuai dengan kaidah keilmuan kepelatihan cabang olahraga hockey.

Referensi

- Bompa, Tudor. & Carera, Michael, 2015. *Conditioning Young Athletes* . US: Human Kinetic
Bompa, Tudor. & Haff, Gregory. 2009. *Periodization; Theory and Methodology of Training* . US: Human Kinetic
Sportsworkout.com. 2003. *The Ultimate Guide to Weight Training for Field Hockey*. USA: Price World Enterprises
Martens, Rainer. 2002. *Successful coaching* . USA: Human Kinetics.

8520204399 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Karate

Dosen : Dr. Wijono, M.Pd.
Afifan Yulfadinata, S.Pd., M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga Karate;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga Karate yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Karate yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Karate meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics
Yulfadinata Afifan, Wisnu Hari, 2017, Buku Ajar Mahasiswa Beladiri Karate

8520204398 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Panahan

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam mendukung pemahaman tentang kepelatihan olahraga pada cabang panahan II;
2. Menguasai teori dan konsep tentang ilmu penunjang kepelatihan panahan dan mampu membuat simpulan dan kaitan antara ilmu penunjang tersebut dengan kepelatihan panahan II;
3. Mengambil keputusan dalam mengimplementasikan ilmu penunjang kepelatihan II menjadi produk yang dapat digunakan dalam proses melatih panahan;
4. Bertanggungjawab dan disiplin secara individu serta mampu bekerjasama dalam kelompok dalam kepelatihan cabang olahraga panahan II.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah yang mengkaji tentang kaitan ilmu utama dunia kepelatihan olahraga dengan cabang olahraga panahan. Selain itu juga membahas tentang implementasi ilmu utama kepelatihan olahraga pada cabang olahraga panahan. Perkuliahan dilaksanakan dengan dengan berbagai metode antara lain presentasi, diskusi, tugas tertulis, tugas proyek, demonstrasi, praktek lapangan dan refleksi.

Referensi

- Mc, Kinney. 1996. *The Simple Art of Winning – How to shoot your best*.Tokyo: Leo Planning, Inc.
Lee, K & Bondt, R.D. 2005. *Total Archery* . Gym Po City: Samick Sport Co.Ltd.

8520204386 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Pencak Silat

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga Pencak Silat;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga Pencak Silat yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Pencak Silat yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Pencak Silat meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

- Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204387 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Petanque

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek untuk menyusun program latihan dalam meningkatkan prestasi olahraga Petanque;
2. Memiliki kompetensi teknis dalam melatih fisik, teknik, Strategi dan mental olahraga Petanque;
3. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknik bermain petanque dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi perencanaan program latihan meliputi: fisik, teknik, taktik strategi dan mental dalam olahraga petanque.

Referensi

- Nurkholis. 2014. *Olahraga Petanque*. Surabaya: University press
Gilles SQUEF. 2015. *The winning trajectory*. French: Copy media, www.copy-media.net
Putman, B.W. 2011. *Pétanque: The Greatest Game You Never Heard Of: Beyond Bocce, The Elegant & Intelligent French Game of Boules*. French: CreateSpace Independent Publishing Platform
Gart Freeman. 1987. *Pétanque*: French: French Game of Boules

8520204388 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Senam

Dosen : Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
Dr. Nurkholis, M.Pd.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memanfaatkan ilmu pengetahuan dalam mendukung pemahaman tentang latihan fisik dan aplikasinya di lapangan., Menguasai teori-teori tentang latihan secara umum dan spesifik kecaboran serta mampu mengaplikasikannya dalam aktifitas olahraga, Mengaplikasi dan menganalisis tentang kebutuhan tes-tes fisik bagi pesenam yang relevan sesuai teori, Bertanggungjawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori latihan fisik terutama bagi pesenam yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang berbagai macam teori latihan baik secara fisik maupun fisiologis yang dibutuhkan oleh pesenam dari usia pemula, pre junior hingga senior serta memahami dan menyadari pentingnya latihan fisik sebagai penunjang latihan teknik. Memahami kelemahan dan kelebihan berbagai macam variasi latihan fisik serta manfaatnya bagi pesenam saat mempengaruhi latihan teknik terutama saat rangkaian. Perkuliahan ini dilaksanakan dengan presentasi dan diskusi, tugas proyek, dan refleksi.

Referensi

- Nurkholis, 2012. *Pola Gerak Dominan*. Unipress : Universitas Negeri Surabaya.
FIG, 2009. *Gymnastics Coaching Level 1*. Switzerland : Federation Internationale de Gymnastics.
FIG, 2017. *Code of Points. Artistic and Rhythmics* : Federation Internationale de Gymnastics.
Nelson, 2014. *Stretching Anatomy*. Human Kinetics-Australia.
Delavier. *The Strength Training Anatomy Workout*.

8520204407 PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN CABANG OLAHRAGA SENAM AEROBIK

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu melakukan senam aerobic;
2. Memahami pola gerak senam aerobik, teknik dasar gerakan, mengerti ketukan music;
3. Menerapkan teknik gerakan dasar dengan ketukan musik serta mengembangkan gerakan lanjutan;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai gerakan dasar n gerakan lanjutan dalam mengikuti ketukan music.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dalam mekalukan senam aerobik yang benar

Referensi

- Lynne Brick. 2002. *bugar dengan senam aerobik*. Jakarta: Grafidian Jaya
Marta Dinata. 2005. *Belajar senam aerobik*. Jakarta: Cerdas Jaya

8520204389 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Sepakbola

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Mahasiswa mampu memahami Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Sepakbola melalui periodisasi makro, meso dan mikro serta mampu menghasilkan suatu program latihan yang dapat digunakan dalam suatu pemusatan latihan tim dalam periode tertentu.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini memberikan pengetahuan lebih lanjut tentang kepelatihan dalam cabang olahraga sepakbola, khususnya dalam merencanakan sebuah program latihan tim dalam jangka waktu tertentu.

Referensi

- Chandler, Jeff T nad Brown Lee. E. 2008. *Conditioning for Strength and Human Performance*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Carling, C., Williams, Mark., and Reilly, Thomas. 2005. *Handbook of Soccer Match Analysis: A Systematic Approach to Improving Performance*. New York: Routledge.
- FIFA. 2008. *The Training Plan*. Swiss: FIFA
- Martens, Rainier. 2004. *Successful Coaching*. United state: Human Kinetics.
- Roderick, Matin. 2006. *The Work of Professional Football: a Labour or Love*. New York: Routledge.

8520204390 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Sepak Takraw

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam meningkatkan melatih teknik dasar sepaktakraw;
2. Memahami Pengetahuan, Teknik, Serta Strategi Melatih Sepaktakraw Dengan Benar;
3. Menerapkan Keterampilan Melatih Teknik Dasar Sepaktakraw;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan Melatih Teknik Dasar Sepaktakraw dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas tentang *coaching process* dan *coaching method*, pembuatan program latihan serta cara melatih teknik dasar sepaktakraw yang terdiri dari *warming up*, *cooling down*, sepak sila, sepak kuda, sepak cungkil, menapak, sepak simpuh atau badek, menyundul, mendada, memaha, dan membahu.

Referensi

- Prawirasaputra, Sudrajat. 2000. *Sepak Takraw*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Prawirasaputra, Sudrajat. 2002. *Prototype Pembelajaran Sepak Takraw Untuk Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Materi Seminar. Bandung: FPOK.
- Sulaiman. 2008. *Sepak Takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga, Pembina, Pelatih dan Atlet*. Semarang: UPT UNNES

8520204394 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tenis Meja

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan Iptek dalam merencanakan program latihan di Tenis Meja;
2. Memahami metode dan perencanaan dalam program latihan di tenis meja;
3. Menerapkan dalam program latihan secara nyata di tenis meja;
4. Bertanggung jawab terhadap hasil latihan dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas dan merencanakan Program Latihan di Tenis Meja, Menganalisis, mengevaluasi dan mengaplikasikan ke dalam latihan baik di klub ataupun di sekolah

Referensi

- Barnes, Chester, 1992, *Tenis Meja Langkah Menjadi Juara*, Semarang. Dahara Prize
- Hafidz, Abdul, 2010, *Teknik dan Dasar Tenis Meja*, Surabaya. Unesa University Press
- Hodges, Larry. 2007. *Tenis Meja Tingkat Pemula* (alih bahasa : Eri Desmarini Nasution). Jakarta. PT Raja Grafindo Perkasa
- <http://www.brianmac.co.uk/vo2max.htm>
- Simson, Peter, 2007, *Teknik Bermain Pingpong* (alih bahasa : Tana Sumpena), Bandung. PT Pionir Jaya
- Sukadiyanto, 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta. FIK UNY

8520204392 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tennis

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Setelah menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar sebagai seorang pelatih tenis dalam mempersiapkan individu atau kelompok dalam suatu pelatihan tenis pemula dan junior.

Deskripsi Matakuliah

Teori dan praktek pelatihan tenis, kompetisi, manajemen dan organisasi serta melaksanakan tugas yang dilakukan dalam setiap kegiatan yaitu merencanakan, mengatur, melakukan dan mengevaluasi suatu program latihan tenis bagi atlet pemula dan atlet junior,

Teori dan praktek pelatihan tenis, kompetisi, manajemen dan organisasi serta melaksanakan tugas yang dilakukan dalam setiap kegiatan yaitu merencanakan, mengatur, melakukan dan mengevaluasi suatu program latihan tenis bagi atlet pemula dan atlet junior.

Referensi

- Hassan, F. 1997. *ITF Coaching Beginner and Intermediate Players* ITF Coaches. London. International

Tennis Federation.
Stojan, S. 1997. What makes a good coach. London. International Tennis Federation.

8520204395 Perencanaan Program Latihan Cabang Olahraga Tinju

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu menguasai konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga;
2. Mampu memahami konsep teoritis Perencanaan program latihan olahraga dan aplikasinya terhadap cabang olahraga tinju;
3. Mampu mengaplikasi dan menganalisis tentang Perencanaan program latihan Olahraga tinju yang relevan sesuai teori yang ada;
4. Mampu menyusun program latihan tahunan sampai pada program harian dan sesi latihan;
5. Mampu bertanggung jawab secara individu dan kelompok dalam menerapkan teori perencanaan program latihan olahraga Tinju yang relevan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang perencanaan program latihan olahraga Tinju meliputi tujuan, manfaat, faktor-faktor penyusunan, dan periodisasi latihan, program latihan tahunan, program latihan bulanan, program, latihan mingguan, program latihan harian, dan sesi latihan.

Referensi

Bompa Tudor O, Half G Gregory 2015: Theory and Methodology of Training 5th Edition, Lippincott Williams & Wilkins
Powers SK, Howley ET, 2009: Exercise Physiology, McGraw Hill;
Robinson paul E, 2015 Fondation of Sport Coaching, 2nd Edition, Routledge
Bompa Tudor O, 2005, Total Training for your Champhion, Human Kinetics
Bompa Tudor O Carrera Michael, 2000, Periodezation Training for Sport, Human Kinetics
Bompa Tudor O, Michael Carrera, 2015, Conditioning Young Athlete, Human Kinetics

8520204403 Perencanaan Program Latihan Cabor Bulutangkis

Dosen : Prof. Dr. H. Hari Setijono, M.Pd.
Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.
Dra. Ika Jayadi, M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memanfaatkan lptek dalam meningkatkan ketrampilan bermain Bulutangkis;
2. Memahami pengetahuan, teknik, serta Strategi Permainan, dan peraturan permainan Bulutangkis;
3. Menerapkan teknik dasar permainan Bulutangkis;
4. Bertanggung jawab untuk menguasai ketrampilan dasar teknis Bulutangkis dan mempunyai sikap yang baik.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini membahas teknis dasar dalam Bulutangkis terdiri dari kemampuan forehand, backhand, service

Referensi

Bakker, Theo, 2013, *Rahasia Ketangguhan Mental Juara Christian Hadinata: Psikobiografi Maestro Olahraga*, Jakarta: KPG (Kepustakaan Populer Gramedia)
Nurhasan, dkk, 2015, *Bulu tangkis*, Surabaya : Unesa University Press.
Poole, James, 2011, *Belajar Bulutangkis*, Bandung : Pionir Jaya
Subarjah, Herman, 2004, *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bulutangkis*, Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga.
Thomas R. Baechle, Roger W. Earle, 2014, *Fitness Weight Training*, Human Kinetics.
Bompa, 2009, *Periodization Theory and Methodology of Training*, Human Kinetics.
Johnson dan Nelson, 1986, *Practical Measurement For Evaluation in Physical Education*, USA: Macmillian Publishing Company.

8520202057 Evaluasi Kepeleatihan Olahraga

Dosen : Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Prof. Dr. H. Hari Setijono, M.Pd.
Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Menguasai konsep evaluasi dalam kepelatihan;
2. Menguasai proses evaluasi dalam kepelatihan;

3. Menguasai kemampuan menganalisis data hasil pengukuran;
4. Menguasai kemampuan membuat laporan hasil evaluasi kepelatihan.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini membahas tentang pengertian evaluasi dalam kepelatihan, ruang lingkup evaluasi kepelatihan olahraga, teknik evaluasi kepelatihan, analisis dan proses dalam evaluasi dan pemanfaatan hasil evaluasi untuk performa olahraga.

Referensi

Jay Hoffman . 2014. *Physical Aspects of Sports Training and Performance* . University of Central Florida
 Howkey and Roy. 2017. Sport Science. Jerman

8520202212 Spa Terapi

Dosen : Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
 Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.
 Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
 Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memahami dan menguasai kompetensi berupa kemampuan menjelaskan dan menguraikan serta mempraktekkan SPA Terapi dengan berdasarkan potensi yang dimiliki sesuai tuntunan profesi.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini akan membahas tentang pemahaman dan penguasaan secara teori maupun praktek menggunakan perawatan tubuh dengan menggunakan peralatan: whirlpool, sauna, massase, dan aroma terapi.

Referensi

Bompa Tudor O. 1989. *Theory and Methodology of Training*.kendall.Torornt
 Sophie Benge.2000. *Asian Secrets of Health, Beauty , and Relaxation*.Tuttle Publishing (USA) 364
 innovation Drive North Clarendon.
 Aini s. Hutasoit. 2002. *Aromatherapy untuk Pemula*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
 Kosasih, Engkos. 1984. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : Akedemika Pressindo
 Denise Whichello Brown. 1999. *Sensual Massage*. Australia: 7-9 Merriwa Street Gordon NSW.
 Rachmi Primadiati. 2002. *Aromaterapi* . Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

8520202219 Teknologi dan Informasi Olahraga

Dosen : Donny Ardy Kusuma, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

Memaharni dan mampu mengkaji serta mengaplikasikan konsep tentang teknologi olahraga, ruang lingkup teknologi olahraga, teknologi kesehatan olahraga, sarana dan prasarana olahraga serta perkembangan teknologi olahraga.

Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini merupakan pengenalan, pembelajaran/pengajaran, pengembangan, implementasi, dan evaluasi tentang teknologi olahraga, ruang lingkup teknologi olahraga, teknologi kesehatan olahraga, sarana dan prasarana olahraga serta perkembangan teknologi olahraga.

Referensi

Thompson, G. 2001. 1CSports Technology 1D. Nelson Library. Australia
 Ross, S. 2010. 1CSports Technology 1D. Evan Brothers Limited. London
 Fridell,R. 2009. 1CSports Technology-Cool Science 1D. Lerner. London
 Fuss, K., Subic, A., Strangwood, M., Mehta, R.. 2014. 1CRoutledge Handbook of Sports Technology and Engineering

8520206208 Skripsi

Prasyarat : Statistika
 Metodologi Penelitian

Dosen : Dr. Or. Gigih Siantoro, S.Pd., M.Pd.
 Dr. Wijono, M.Pd.
 Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, S.Pd., M.Kes.
 Dra. Ika Jayadi, M.Kes.
 Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis., AIFO.

Dr. Or. Muhammad, S.Pd., M.Pd.
Mochamad Purnomo, S.Pd., M.Kes.
Dr. Amrozi Khamidi, S.Pd., M.Pd.
Dr. Nining Widyah Kusnanik, S.Pd., M.Appl.Sc.
Tutur Jatmiko, S.Pd., M.Kes.
Dr. Rini Ismalasari, S.Pd., M.Kes.
Fifit Yeti Wulandari, S.Pd., M.Pd.
Mohammad Faruk, S.Pd., M.Kes.
Dr. Oce Wiriawan, M.Kes.
Drs. Machfud Irsyada, M.Pd.
Prof. Dr. H. Hari Setijono, M.Pd.
Dr. Agus Hariyanto, M.Kes.
Dr. Imam Syafii, M.Kes.
Dr. Imam Marsudi, M.Si.
Dr. Irmantara Subagio, M.Kes.
Mochamad Arifin, S.Pd., M.Pd.
Prof. Dr. I Made Sri Undy Mahardika, M.Pd.
Dr. Nurkholis, M.Pd.
Dr. Yonny Herdyanto, M.Kes.
Dr. Edy Mintarto, M.Kes.
Abdul Hafidz, S.Pd., M.Pd.
Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D.
Drs. Arif Bulqini, M.Kes.
Raymond Ivano Avandi, S.Pd., M.Kes.

Capaian Pembelajaran Matakuliah/Kompetensi

1. Mampu memahami konsep dasar ilmu kepelatihan olahraga,, metodologi penelitian, dan statistika untuk menyelesaikan permasalahan penelitian terkait ilmu kepelatihan olahraga dan dunia olahraga prestasi;
2. Mampu menerapkan konsep dasar rilmu kepelatihan olahraga, metodologi penelitian, dan teknik analisis data untuk menyusun gagasan tertulis, pemecahan permasalahan dan membuktikannya dalam kegiatan penelitian;
3. Mampu membuat kkeputusan berdasarkan hasil analisis daya nalar rilmiahnya terhadap upaya pemecahan masalah kepelatihan olahraga dan atau dunia olahraga prestasi dan menuliskannya dalam bentuk karya tulis ilmiah atau skripsi;
4. Memiliki sikap bertanggungjawab terhadap tulisannya dalam pemecahan masalah kepelatihan olahraga dan dunia olahraga prestasi.

Deskripsi Matakuliah

Matakuliah ini sebagai pelatihan mengembangkan daya nalar dan daya kreatifitas ilmiah melalui studi pustaka/lapangan / laboratorium/ penelitian mengenai permasalahan dan pemecahan dunia olahraga prestasi dan ilmu kepelatihan olahraga dengan cara , mengidentifikasi, mensistematikan, menganalisis kemudian menuliskannya dalam bentuk makalah / skripsi /karya tulis ilmiah dan mampu menyajikan secara lisan ddalam forum ilmiah akademik atau di depan penguji.

Referensi

Tim. 2011. *PanduanPenulisan danPenilaianSkripsi*. Surabaya. Unesa Univeristy Press.