

STRUKTUR KURIKULUM
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEOLAHRAGAAN
ANGKATAN TAHUN AKADEMIK 2022/2023

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke										
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8			
1	0001212001	Pendidikan Agama Islam	Religions	2		√		1		2										
	0001212003	Pendidikan Agama Katolik	Religions			√														
	0001212002	Pendidikan Agama Protestan	Religions			√														
	0001212004	Pendidikan Agama Hindu	Religions			√														
	0001212005	Pendidikan Agama Budha	Religions			√														
2	0001212007	Pendidikan Kewarganegaraan	Civics	2		√		3			2									
3	0001212008	Pendidikan Pancasila	Pancasila	2		√		2			2									
4	0001212009	Bahasa Indonesia	Bahasa Indonesia	2		√		2			2									
5	0001212010	Literasi Digital	Digital Literation	2		√		1			2									
6	0002214011	Praktek Kerja Lapangan (PKL)	Internship	4	4	√		6	Minimal 100 SKS (L)							4				
7	0002213012	Kuliah Kerja Nyata (KKN)	Community service	3	3	√		7									3			
8	6034213011	Statistik	Statistics	3	1	√		4	Matematika (T)				3							
9	6034214012	Metodologi penelitian	Methodology of Research	4	2	√		5						4						
10	6034216069	Skripsi	Thesis	6		√		7	Metodologi Penelitian (L)								6	6		
Jumlah				30							4	4	2	3	4	4	9	6		
12	6034214011	Anatomi	Anatomy	4	1	√		1			4									
13	6034212012	Matematika	Mathematics	2		√		1			2									
14	6034212013	Biologi	Biology	2	1	√		1			2									
15	6034212014	Fisika	Physics	2	1	√		1			2									
16	0002212013	Filsafat Ilmu	Philosophy of Science	2		√		1			2									
17	6034212015	Atletik	Track & Field	2	1	√		2			2									
18	6034212009	Sosiologi Olahraga	Sport Sociology	2		√		1				2								
19	6034212010	Filsafat dan Sejarah Olahraga	Sport Philosophy and History	2		√		2				2								
20	6034213024	Senam	Gymnastic	3	1	√		2				3								
21	6034214022	Fisiologi	Physiology	4	1	√		2	Anatomi (L)			4								
22	6034212023	Renang	Swimming	2	1	√		3				2								
23	6034212031	Pencak Silat	Pencak Silat	2	1	√		2				2								
24	6034213025	Psikologi Olahraga	Sports Psychology	3		√		2				3								
25	6034212026	Pendidikan Olahraga	Sports Paedagogy	2		√		2					2							
26	6034213027	Kinesiologi	Kinesiology	3		√		4	Anatomi, Fisiologi (L)					3						
27	6034213028	Biokimia Olahraga	Biochemical of Exercise	3		√		3					3							
28	0002212005	Bahasa Inggris	English	2		√		1			2									
29	0002212008	Kewirausahaan	Entrepreneurship	2	1	√		7									2			
30	6034214034	Fisiologi Olahraga	Physiological of Exercise	4		√		3	Fisiologi (L)				4							
31	6034214035	Biomekanika Olahraga	Sports Biomechanic	4	2	√		5	Matematika, Fisika (L)						4					
32	6034212036	Farmakologi Dasar & Doping	Basic Pharmacology & Doping	2	1	√		4					2							
33	6034214037	Organisasi dan Administrasi Pertandingan	Organization & Adminization of Copetition	4	1	√		5							4					
34	6034214049	Perkembangan dan belajar Motorik	Motoric Learning	4	1	√		3					4							
35	6034112064	Teknologi Olahraga	Sports Technology	2	1	√		3				2								
36	6034213051	Olahraga Rekreasi dan Tradisional	Sport Recreation & Traditional	3	2	√		4						3						
37	6034214054	Tes dan Pengukuran Olahraga	Sport Test And Measurment	4	3	√		4						4						

38	6034212056	Olahraga Usia Dini	Youth Sports	2	1	√		5								2			
39	6034212057	Olahraga pada Wanita	Sports For Women	2	1	√		4					2						
40	6034212057	Olahraga pada Lansia	Sports For Elder	2				6								2			
41	6034113065	Evaluasi Program Keolahragaan	Sports Evaluation Program	3	1	√		6								3			
42	6034212050	Olahraga Adaptif	Sports Adapted	2	1	√		5									2		
Jumlah				82								16	16	17	14	8	7	4	0

MK KONSENTRASI PEMINATAN ILMU KEOLAHRGAAN

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah(in English)	Kegiatan				Semester ke	Prasyarat	Semester ke										
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8			
1	6034213001	Ilmu Gizi Olahraga	Sports Nutrition	3		√	√	2						3						
2	6034212002	Masase Olahraga	Sport Massage	2	1	√	√	5								2				
3	6034212003	Etika layanan	Service Ethics	2		√	√	6									2			
4	6034214004	Metodologi kepelatihan olahraga	Sports Coaching Methodology	4	2	√	√	5								4				
5	6034213005	Teori dan Perkembangan Fitnes	Fitness Theory and Development	3	2	√	√	6									3			
6	6034213006	Pencegahan dan Perawatan Cedera	Sports Injuries	3		√	√	7										3		
7	6034112007	Seminar Olahraga	Seminar	2	1	√		7***										2		
8	6034112008	Sepak Bola			2		√	4/5/6*	MK Pilihan 1 : Pilih Minimal 6 SKS (3 MK)									2		
9	6034112009	Bola Voli		2	2		√	4/5/6*												2
10	6034112010	Bola Basket			2		√	4/5/6*												
11	6034112011	Sepak Takraw		2	2		√	4/5/6*										2		
12	6034112012	Hoki			2		√	4/5/6*												
13	6034112013	Softball		2	2		√	4/5/6*							2					
14	6034112014	Bola Tangan			2		√	4/5/6*												
15	6034112015	Cricket			2		√	4/5/6*												
16	6034112016	Floorball			2		√	4/5/6*												
17	6034112017	Bulutangkis	Badminton		2		√	4/5/6**		MK Pilihan 2 : Pilih Min. 6 SKS (3 MK)										2
18	6034112018	Tenis Lapangan	Tennis	2	2		√	4/5/6**												
19	6034112019	Tenis Meja	Table Tennis		2		√	4/5/6**												
20	6034112020	Berkuda		2	2		√	4/5/6**									2			
21	6034112021	Pentanque	Pentanque		2		√	4/5/6**												
22	6034112022	Squash	Squash	2	2		√	4/5/6**							2					
23	6034112023	Selam	Diving		2		√	4/5/6**												
24	6034112024	Lifeguard			2		√	4/5/6**												
25	6034112025	Terapi Spa					√	7***	MK Pilihan 3 : Pilih Min. 2 SKS (1 MK)											2
26	6034112026	Jurnalistik Olahraga		2	1		√	7***												
27	6034112027	Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK)					√	7***												
				33						0	0	3	4	10	9	7	0			
				145						20	20	22	21	22	20	20				

1. MK KONSENTRASI PEMINATAN KESEHATAN OLAHRAGA MASYARAKAT

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan				Semester ke	Prasyarat	Semester ke									
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8		
1	6034113101	Psikologi Olahraga Terapan dan Doping	Applied Psychology of Sports and Doping	3				3					3						
2	6034112102	Aktivitas Fisik dan Penyakit Tidak Menular	Physical Activity and NCDs	2				4						2					
3	6034112103	Kesehatan Olahraga Anak, Wanita dan Lansia	Sports Health for Children, Women and the Elder	2				4						2					
4	6034112104	Current issue Fitness dan Kebugaran	Current Issues in Fitness and Wellness	2				5								2			
5	6034112105	Aspek Bisnis Fitness dan Kebugaran	Business Aspects of Fitness and Wellness	2				5								2			
6	6034112106	Hygiene Olahraga	Sports Hygiene	2				5								2			

14	6034112314	Komunikasi Olahraga	2				7											2				
			33								0	0	3	4	10	9	7	0				
			145												20	20	22	21	22	20	20	6

4. MK KONSENTRASI PEMINATAN OLAHRAGA REKREASI																						
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan				Semester ke	Prasyarat	Semester ke												
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8					
1	6034113401	Pengantar Olahraga Rekreasi		3				3				3										
2	6034112402	Manajemen dan Administrasi Olahraga Rekreasi		2				4					2									
3	6034112403	Profesi dan etika olahraga rekreasi		2				4					2									
4	6034112404	Promosi Kesehatan dan Kebugaran		2				5						2								
5	6034112405	Survival Lifesaving, dan Watersafety		2				5						2								
6	6034112406	Public Relation dan Komunikasi Olahraga rekreasi		2				5						2								
7	6034112407	Sarana prasarana olahraga rekreasi		2				5						2								
8	6034112408	Strategi bisnis olahraga rekreasi		2				5						2								
9	6034113409	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Alam		3				6										3				
10	6034113410	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Air		3				6										3				
11	6034113411	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Udara		3				6										3				
12	6034114412	Event Olahraga Rekreasi		4				7											4			
13	6034113413	Pemasaran Olahraga rekreasi		3				7											3			
			33								0	0	3	4	10	9	7	0				
			145												20	20	22	21	22	20	20	6

5. MK KONSENTRASI PEMINATAN TERAPI MASASE OLAHRAGA																						
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan				Semester ke	Prasyarat	Semester ke												
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8					
1	6034113501	Masase Olahraga		3				3				3										
2	6034114502	Masase Wanita dan Lansia		4				4					4									
3	6034113503	Deep Tissue Massage		3				5						3								
4	6034112504	Patologi Terapi Masase Olahraga		2				5						2								
5	6034112505	Muscle Testing		2				5						2								
6	6034113506	Pencegahan Dan Perawatan Cedera		3				5						3								
7	6034113507	Masase Terapi Cedera		3				6										3				
8	6034113508	Terapi Aquatik dan Spa		3				6										3				
9	6034113509	Fisioterapi Olahraga		3				6										3				
10	6034112510	Masase Disabilitas		2				7											2			
11	6034112511	Masase Pediatri		2				7											2			
12	6034113512	Tapping		3				7											3			
			33								0	0	3	4	10	9	7	0				
			145												20	20	22	21	22	20	20	6

Keterangan :

L = Wajib Lulus (Minimal nilai harus 2 / C)

*) = Mata Kuliah Pilihan Pertama (Minimal 6 SKS atau 3 Mata Kuliah dari MK Pilihan 1)

***) = Mata Kuliah Pilihan Kedua (Minimal 6 SKS atau 3 Mata Kuliah dari MK Pilihan 2)

****) = Mata Kuliah Pilihan Ketiga (Minimal 2 SKS atau 1 Mata Kuliah dari MK Pilihan 3)