

STRUKTUR KURIKULUM
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEOLAHRAGAAN
ANGKATAN TAHUN AKADEMIK 2021/2022

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah(in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke								
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	0001212001	Pendidikan Agama Islam	<i>Religions</i>	2		√		1		2								
	0001212003	Pendidikan Agama Katolik	<i>Religions</i>			√												
	0001212002	Pendidikan Agama Protestan	<i>Religions</i>			√												
	0001212004	Pendidikan Agama Hindu	<i>Religions</i>			√												
	0001212005	Pendidikan Agama Budha	<i>Religions</i>			√												
2	0001212007	Pendidikan Kewarganegaraan	<i>Civics</i>	2		√		2			2							
3	0001212008	Pendidikan Pancasila	<i>Pancasila</i>	2		√		2			2							
4	0001212009	Bahasa Indonesia	<i>Bahasa Indonesia</i>	2		√		2			2							
5	0001212010	Literasi Digital	<i>Digital Literation</i>	2		√		1		2								
6	6034212030	Statistik	<i>Statistics</i>	3	1	√		4	Matematika (T)				3					
7	6034214047	Metodologi penelitian	<i>Methodology of Research</i>	4	2	√		5						4				
8	0002214010	Praktek Kerja Lapangan (PKL)	<i>Internship</i>	4	4	√		6	Minimal 100 SKS (L)							4		
9	0002213009	Kuliah Kerja Nyata (KKN)	<i>Community service</i>	3	3	√		6									3	
10	6034216069	Skripsi	<i>Thesis</i>	6		√		7	Metodologi Penelitian (L)								6	6
Jumlah				30						4	4	2	3	4	4	9	6	
1	0002212004	Filsafat Ilmu	<i>Phillosophy of Science</i>	2		√		1		2								
2	6034212009	Sosiologi Olahraga	<i>Sport Sociology</i>	2		√		1		2								
3	6034212010	Filsafat dan Sejarah Olahraga	<i>Sport Phillosophy and History</i>	2		√		2			2							
4	6034214011	Anatomi	<i>Anatomy</i>	4	1	√		1		4								
5	6034212012	Matematika	<i>Mathematics</i>	2		√		1		2								
6	6034212013	Biologi	<i>Biology</i>	2	1	√		1		2								
7	6034212014	Fisika	<i>Physics</i>	2	1	√		1		2								
8	6034212015	Atletik	<i>Track & Field</i>	2	1	√		2			2							
9	6034214022	Fisiologi	<i>Physiology</i>	4	1	√		2	Anatomi (L)		4							
10	6034212023	Renang	<i>Swimming</i>	2	1	√		3				2						
11	6034213024	Senam	<i>Gymnastic</i>	3	1	√		2			3							
12	6034213025	Psikologi Olahraga	<i>Sports Psychology</i>	3		√		2			3							
13	6034212026	Pendidikan Olahraga	<i>Sports Paedagogy</i>	2		√		2			2							
14	6034212027	Kinesiologi	<i>Kinesiology</i>	3		√		4	Anatomi, Fisiologi (L)				3					
15	6034214028	Biokimia Olahraga	<i>Biochemical of Exercise</i>	3		√		3				3						
16	6034212031	Pencak Silat	<i>Pencak Silat</i>	2	1	√		3				2						
17	0002212008	Kewirausahaan	<i>Entrepreneurship</i>	2	1	√		6									2	
18	6034214034	Fisiologi Olahraga	<i>Physiological of Exercise</i>	4		√		3	Fisiologi (L)			4						
19	6034214035	Biomekanika Olahraga	<i>Sports Biomechanic</i>	4	2	√		5	Matematika, Fisika (L)					4				
20	6034212036	Farmakologi Dasar & Doping	<i>Basic Pharmacology & Doping</i>	2	1	√		4					2					

21	6034213037	Organisasi dan Administrasi Pertandingan	<i>Organization & Adminization of Copetition</i>	4	1	√		5					4				
22	6034213049	Perkembangan dan belajar Motorik	<i>Motoric Learning</i>	4	1	√		3				4					
23	6034112064	Teknologi Olahraga	<i>Sports Technology</i>	2	1	√		3			2						
24	6034213051	Olahraga Rekreasi dan Tradisional	<i>Sport Recreation & Traditional</i>	3	2	√		4						3			
25	6034214054	Tes dan Pengukuran Olahraga	<i>Sport Test And Measurment</i>	4	3	√		4			4						
26	6034212056	Olahraga Usia Dini	<i>Youth Sports</i>	2	1	√		5						2			
27	6034212057	Olahraga pada Wanita	<i>Sports For Women</i>	2	1	√		4				2					
28	6034212057	Olahraga pada Lansia	<i>Sports For Elder</i>	2				5						2			
29	6034112065	Evaluasi Program Keolahragaan	<i>Sports Evaluation Program</i>	3	1	√		5				3					
30	0002212005	Bahasa Inggris	<i>English</i>	2		√		1		2							
31	6034212050	Olahraga Adaptif	<i>Sports Adapted</i>	2	1	√		7							2		
Jumlah				82						16	16	17	14	8	7	4	0

0. MK KONSENTRASI PEMINATAN ILMU KEOLAHRGAAN																					
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah(in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke											
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8				
1	6034213001	Ilmu Gizi Olahraga	<i>Sports Nutrition</i>	3		√	√	2													
2	6034212002	Masase Olahraga	<i>Sport Massage</i>	2	1	√	√	5				3					2				
3	6034212003	Etika layanan	<i>Service Ethics</i>	2		√	√	6									2				
4	6034214004	Metodologi kepelatihan olahraga	<i>Sports Coaching Methodology</i>	4	2	√	√	5								4					
5	6034213005	Teori dan Perkembangan Fitnes	<i>Fitness Theory and Development</i>	3	2	√	√	6										3			
6	6034213006	Pencegahan dan Perawatan Cedera	<i>Sports Injuries</i>	3		√	√	7												3	
7	6034112007	Seminar Olahraga	<i>Seminar</i>	2	1		√	7												2	
8	6034112008	Sepak Bola			2		√	4/5/6*	MK Pilihan 1 : Pilih Minimal 6 SKS (3 MK)	(3											
9	6034112009	Bola Voli		2	2		√	4/5/6*												2	
10	6034112010	Bola Basket			2		√	4/5/6*													
11	6034112011	Sepak Takraw		2	2		√	4/5/6*										2			
12	6034112012	Hoki			2		√	4/5/6*													
13	6034112013	Softball		2	2		√	4/5/6*							2						
14	6034112014	Bola Tangan			2		√	4/5/6*													
15	6034112015	Cricket			2		√	4/5/6*													
16	6034112016	Floorball			2		√	4/5/6*													
17	6034112017	Bulutangkis	<i>Badminton</i>		2		√	4/5/6**			MK Pilihan 2 : Pilih Min. 6 SKS (3 MK)										
18	6034112018	Tenis Lapangan	<i>Tennis</i>	2	2		√	4/5/6**												2	
19	6034112019	Tenis Meja	<i>Table Tennis</i>		2		√	4/5/6**													
20	6034112020	Berkuda	<i>Equestrian</i>	2	2		√	4/5/6**										2			
21	6034112021	Pentanque	<i>Pentanque</i>		2		√	4/5/6**													
22	6034112022	Squash	<i>Squash</i>	2	2		√	4/5/6**							2						
23	6034112023	Selam	<i>Diving</i>		2		√	4/5/6**													
24	6034112024	Lifeguard			2		√	4/5/6**													
25	6034112025	Terapi Spa					√	7***	MK Pilihan 3 : Pilih Min. 2 SKS (1 MK)												
26	6034112026	Jurnalistik Olahraga		2	1		√	7***													
27	6034112027	Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK)					√	7***													
				33							0	0	3	4	10	9	7	0			
				145							20	20	22	21	22	20	20				

1. MK KONSENTRASI PEMINATAN KESEHATAN OLAHRAGA MASYARAKAT																				
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke										
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8			
1	6034113101	Psikologi Olahraga Terapan dan Doping	Applied Psychology of Sports and Doping	3				3				3								
2	6034112102	Aktivitas Fisik dan Penyakit Tidak Menular	Physical Activity and NCDs	2				4				2								
3	6034112103	Kesehatan Olahraga Anak, Wanita dan Lansia	Sports Health for Children, Women and the Elderly	2				4				2								
4	6034112104	Current issue Fitness dan Kebugaran	Current Issues in Fitness and Wellness	2				5						2						
5	6034112105	Aspek Bisnis Fitness dan Kebugaran	Business Aspects of Fitness and Wellness	2				5						2						
6	6034112106	Hygiene Olahraga	Sports Hygiene	2				5						2						
7	6034112107	Olahraga dan Lingkungan	Sports and Environment	2				5						2						
8	6034112108	Faal Lingkungan dan Metode Latihan	Environmental Physiology and Exercise Method	2				5						2						
9	6034113109	Ergonomi dan Rehabilitasi Olahraga	Ergonomics and Sports Rehabilitation	3				6								3				
10	6034112110	Kebugaran: Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit	Wellness: Health Promotion and Disease Prevention	2				6								2				
11	6034112111	Epidemiologi Cedera Olahraga	Sports Injury Epidemiology	2				6								2				
12	6034112112	Manajemen Olahraga Disabilitas	Disability Sports Management	2				6								2				
13	6034112113	Olahraga dan SDGS	Sports and SDGS	2				7											2	
14	6034112114	Prinsip Pertolongan Pertama Darurat Olahraga	Principles of sports emergency first aid	2				7											2	
15	6034113115	Pengantar Riset Kesehatan Olahraga	Introduction to Sports Health Research	3				7											3	
				33								0	0	3	4	10	9	7	0	
				145								20	20	22	21	22	20	20	6	

2. MK KONSENTRASI PEMINATAN GIZI OLAHRAGA																				
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke										
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8			
1	6034113201	Metabolisme Energi dan Zat Gizi		3				3				3								
2	6034112202	Kebutuhan dan Kecukupan Gizi		2				4				2								
3	6034112203	Gizi dan Imunitas		2				4				2								
4	6034112204	Gizi Performa dan Ergogenik Aids		2				5						2						
5	6034112205	Gizi Rehabilitasi untuk Cedera dan Pemulihan		2				5						2						
6	6034112206	Gizi dan Gangguan Kesehatan terkait Olahraga		2				5						2						
7	6034112207	Nutrigenomik Olahraga		2				5						2						
8	6034112208	Antropologi Budaya dan Pangan		2				5						2						
9	6034112209	Penilaian Status Gizi		2				6								2				
10	6034112210	Program Latihan dan Gizi Olahraga		2				6								2				
11	6034112211	Manajemen Penyelenggaraan Makanan Atlet		2				6								2				
12	6034113212	Manajemen Data Gizi		3				6								3				
13	6034113213	Metode Penelitian Gizi Olahraga		3				7											3	
14	6034112214	Enterpreneur Pangan dan Gizi Olahraga		2				7											2	
15	6034112215	Komunikasi dan Pendidikan Gizi		2				7											2	
				33								0	0	3	4	10	9	7	0	
				145								20	20	22	21	22	20	20	6	

3. MK KONSENTRASI PEMINATAN MANAJEMEN OLAHRAGA																		
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke								
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	6034113301	Pengantar Ekonomi Mikro 1		3				3				3						
2	6034112302	Pengantar Ekonomi Mikro 2		2				4			2							
3	6034112303	Manajemen Olahraga		2				4			2							
4	6034113304	Pengelolaan Sumber Daya Manusia		3				5					3					
5	6034112305	Sports Event, Law & Risk Management		2				5					2					
6	6034113306	Prinsip Ekonomi Olahraga Makro		3				5					3					
7	6034112307	Akuntansi Perbankan Olahraga		2				5					2					
8	6034113308	Manajemen PR & iklan olahraga		3				6							3			
9	6034112309	Media Penyiaran Berita Olahraga		2				6							2			
10	6034112310	Sports training, tactics & psychology		2				6							2			
11	6034112311	Prinsip Kepemimpinan dalam olahraga		2				6							2			
12	6034112312	Global Sports Tourism		2				7								2		
13	6034113313	Pemasaran Olahraga		3				7								3		
14	6034112314	Komunikasi Olahraga		2				7								2		
				33							0	0	3	4	10	9	7	0
				145							20	20	22	21	22	20	20	6

4. MK KONSENTRASI PEMINATAN OLAHRAGA REKREASI																		
No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke								
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	6034113401	Pengantar Olahraga Rekreasi		3				3				3						
2	6034112402	Manajemen dan Administrasi Olahraga Rekreasi		2				4				2						
3	6034112403	Profesi dan etika olahraga rekreasi		2				4				2						
4	6034112404	Promosi Kesehatan dan Kebugaran		2				5					2					
5	6034112405	Survival Lifesaving, dan Watersafety		2				5					2					
6	6034112406	Public Relation dan Komunikasi Olahraga rekreasi		2				5					2					
7	6034112407	Sarana prasarana olahraga rekreasi		2				5					2					
8	6034112408	Strategi bisnis olahraga rekreasi		2				5					2					
9	6034113409	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Alam		3				6							3			
10	6034113410	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Air		3				6							3			
11	6034113411	Pengembangan olahraga rekreasi berbasis Udara		3				6							3			
12	6034114412	Event Olahraga Rekreasi		4				7								4		
13	6034113413	Pemasaran Olahraga rekreasi		3				7								3		
				33							0	0	3	4	10	9	7	0
				145							20	20	22	21	22	20	20	6

7	6034212013	Biologi	<i>Biology</i>	2	1	√		1		2							
8	6034212014	Fisika	<i>Physics</i>	2	1	√		1		2							
9	0002212005	Bahasa Inggris	<i>English</i>	2		√		1		2							
Jumlah				20						20							

SEMESTER II (GENAP)

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke							
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8
1	0001212008	Pendidikan Pancasila	Pancasila	2		√		2			2						
2	0001212009	Bahasa Indonesia	Bahasa Indonesia	2		√		2			2						
3	6034212010	Filsafat dan Sejarah Olahraga	<i>Sport Phillosophy and History</i>	2		√		2			2						
4	6034212015	Atletik	<i>Track & Field</i>	2	1	√		2			2						
5	6034214022	Fisiologi	<i>Physiology</i>	4	1	√		2	Anatomi (L)		4						
6	6034213024	Senam	<i>Gymnastic</i>	3	1	√		2			3						
7	6034213025	Psikologi Olahraga	<i>Sports Psychology</i>	3		√		2			3						
8	6034212026	Pendidikan Olahraga	<i>Sports Paedagogy</i>	2		√		2			2						
Jumlah				20							20						

SEMESTER III (GASAL)

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke							
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8
1	0001212007	Pendidikan Kewarganegaraan	<i>Civics</i>	2		√		2			2						
2	6034212023	Renang	<i>Swimming</i>	2	1	√		3			2						
3	6034214028	Biokimia Olahraga	<i>Biochemical of Exercise</i>	3		√		3			3						
4	6034212031	Pencak Silat	Pencak Silat	2	1	√		3			2						
5	6034214034	Fisiologi Olahraga	<i>Physiological of Exercise</i>	4		√		3	Fisiologi (L)		4						
6	6034112064	Teknologi Olahraga	<i>Sports Technology</i>	2	1	√		3			2						
7	6034214054	Tes dan Pengukuran Olahraga	<i>Sport Test And Measurment</i>	4	3	√		4			4						
0. ILMU KEOLAHRGAAN																	
8	6034213001	Ilmu Gizi Olahraga	<i>Sports Nutrition</i>	3		√	√	2			3						
1. KESEHATAN OLAHRAGA MASYARAKAT																	
8	6034213101	Psikologi Olahraga Terapan dan Doping	Applied Psychology of Sports and Doping	3				3			3						
2. GIZI OLAHRAGA																	
8	6034213201	Metabolisme Energi dan Zat Gizi		3				3			3						
3. MANAJEMEN OLAHRAGA																	
8	6034213301	Pengantar Ekonomi Mikro 1		3				3			3						
4. OLAHRAGA REKREASI																	
8	6034213401	Pengantar Olahraga Rekreasi		3				3			3						
5. TERAPI MASASE OLAHRAGA																	

3. MK KONSENTRASI PEMINATAN MANAJEMEN OLAHRAGA										
4	6034113304	Pengelolaan Sumber Daya Manusia		3				5		3
5	6034112305	Sports Event, Law & Risk Management		2				5		2
6	6034113306	Prinsip Ekonomi Olahraga Makro		3				5		3
7	6034112307	Akuntansi Perbankan Olahraga		2				5		2
4. MK KONSENTRASI PEMINATAN OLAHRAGA REKREASI										
4	6034112404	Promosi Kesehatan dan Kebugaran		2				5		2
5	6034112405	Survival Lifesaving, dan Watersafety		2				5		2
6	6034112406	Public Relation dan Komunikasi Olahraga rekreasi		2				5		2
7	6034112407	Sarana prasarana olahraga rekreasi		2				5		2
8	6034112408	Strategi bisnis olahraga rekreasi		2				5		2
5. MK KONSENTRASI PEMINATAN TERAPI MASASE OLAHRAGA										
3	6034113503	Deep Tissue Massage		3				5		3
4	6034112504	Patologi Terapi Masase Olahraga		2				5		2
5	6034112505	Muscle Testing		2				5		2
6	6034113506	Pencegahan Dan Perawatan Cedera		3				5		3
Jumlah				22						22

No.	Kode MK	Nama Matakuliah	Nama Matakuliah (in English)	Kegiatan		Status		Semester ke	Prasyarat	Semester ke								
				K	Pr	W	P			1	2	3	4	5	6	7	8	
1	6034212030	Statistik	Statistics	3	1	√		4	Matematika (T)				3					

				30						0	0	0	4	10	9	7	0
24	6034213051	Olahraga Rekreasi dan Tradisional	<i>Sport Recreation & Traditional</i>	3	2	√		4							3		
26	6034212056	Olahraga Usia Dini	<i>Youth Sports</i>	2	1	√		5							2		
27	6034212057	Olahraga pada Wanita	<i>Sports For Women</i>	2	1	√		4				2					
28	6034212057	Olahraga pada Lansia	<i>Sports For Elder</i>	2				5							2		
29	6034112065	Evaluasi Program Keolahragaan	<i>Sports Evaluation Program</i>	3	1	√		5				3					
31	6034212050	Olahraga Adaptif	<i>Sports Adapted</i>	2	1	√		7								2	
Jumlah				440						5	10	15	173	249	69	59	40