

Dra. Rahayu Dewi Soeyono, M.Si.



Nama Lengkap : Dra. Rahayu Dewi Soeyono, M.Si.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 196311241988122001
NIDN : 0024116304
NUPTK : 3456741642231043
ID Scopus : [60105082](#)
ID Sinta : [601067](#)
ID Google Scholar : [2qEX0okAAAAJ](#)
CV Unesa : [196311241988122001](#)
E-mail : rahayudewi@unesa.ac.id

Dra. Rahayu Dewi Soeyono, M.Si., lahir di Jakarta pada tanggal 24-11-1963 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 29 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 6. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 34. Memiliki karya buku sebanyak 1.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	1982-1988	Pendidikan Kesejahteraan Keluarga	Institut Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Jakarta
S-2	1992-1996	Gizi Pertanian	Institut Pertanian Bogor

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Bahasa Inggris
2	Bioetika Kesehatan
3	Desiminasi
4	Ekologi Gizi
5	Gizi dalam Daur Kehidupan
6	Gizi Diet
7	Gizi Kecantikan
8	Gizi Kuliner
9	Ilmu Bahan Makanan
10	ilmu Gizi
11	Ilmu Gizi
12	Ilmu Gizi Kecantikan *
13	Ilmu Kesehatan Masyarakat
14	Ilmu Komunikasi
15	KKN Proyek Kemanusiaan Pendesiminasian program
16	Konseling Gizi
17	Kuliner Dasar
18	Magang Gizi Masyarakat

19	MPK-Intervensi Program Gizi Masyarakat
20	Pendidikan Gizi
21	Pengembangan Produk
22	Perilaku Konsumen
23	Skripsi
24	Sosio Budaya Gizi
25	Sosio Budaya Makanan
26	Strategi Pendidikan Gizi
27	Teknologi Pangan
28	Teori Perilaku
29	Wirausaha gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2019	PEMBELAJARAN KECAKAPAN HIDUP (LIFE SKILL) DENGAN PENDEKATAN PERAN : GURU (PENDAMPING TERAPIS) UPAYA KEMAMDIRIAN SISWA BERKEBUTUHAN KHUSUS (SPECIAL NEEDI) DI PONDOK PESANTREN AL ACHSANIYYAH.	Litabmas
2	2020	APLIKASI KOPI (KOMUNIKASI PINTAR) UNTUK MAHASISWA DENGAN SPEKTRUM AUTIS	Litabmas
3	2021	ANALISIS KEBUTUHAN KURIKULUM PENDIDIKAN GIZI BAGI INDIVIDU BERKEBUTUHAN KHUSUS (IBK) DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM) LENTERA FAJAR INDONESIA	Litabmas
4	2022	PENYULUHAN AKSI REMAJA BERGIZI UNTUK GENERASI SEHAT -ENERGIK DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 2 MADIUN	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2019	PEMANFAATAN PANGAN LOKAL DAUN KELOR (MORINGA OLIEFERA) UNTUK MENGATASI MASALAH BALITA STUNTING
2	2020	PENGEMBANGAN PRODUK FRUIT BARS SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19
3	2021	ANALISIS KEBUTUHAN KURIKULUM PENDIDIKAN GIZI BAGI INDIVIDU BERKEBUTUHAN KHUSUS (IBK) DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM) LENTERA FAJAR INDONESIA
4	2022	PENGEMBANGAN BUKU AJAR PENDIDIKAN GIZI UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
5	2022	STUDI PEMETAAN KESIAPAN MENTAL WIRAUSAHA PENYANDANG DISABILITAS
6	2023	PENGEMBANGAN BAHAN AJAR KELOMPOK MATA KULIAH DASAR KEILMUAN GIZI BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
7	2024	EFEKTIFITAS PROGRAM HAPPY BEING ME TERHADAP CITRA TUBUH DAN KUALITAS DIET SISWI SMA LABSCHOOL UNESA 1 SURABAYA

8	2025	ANALISIS POLA MAKAN, STATUS GIZI, STATUS KESEHATAN, DAN STATUS KEBUGARAN PADA GURU YAYASAN PERKUMPULAN PENDIDIKAN DAN SOSIAL ROUDLOTUL NASYIIN MOJOKERTO
9	2025	ANALISIS KETAHANAN PANGAN PADA RUMAH TANGGA DENGAN BALITA GIZI KURANG DI AREA GEOGRAFIS BERBEDA, KABUPATEN SIDOARJO
10	2025	PENGEMBANGAN BUKU AJAR MANAJEMEN PROGRAM GIZI UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
11	2026	Integrasi Faktor Gaya Hidup dan Psikososial sebagai Skrining Risiko Kenaikan Berat Badan Tidak Sesuai Rekomendasi pada Ibu Hamil

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2020	DIVERSIFIKASI MINUMAN HERBAL BERBASIS SERBUK INSTAN UNTUK MENINGKATKAN KEKEBALAN TUBUH MENANGKAL COVID-19
2	2020	PEMBAGIAN SEMBAKO UNTUK MASYARAKAT TERDAMPAK COVID 19 DI KECAMATAN SIDOARJO, KABUPATEN SIDOARJO
3	2021	Pendidikan Pengolahan Kudapan Bergizi di PKBM Lentera Fajar Indonesia
4	2022	PENYULUHAN AKSI REMAJA BERGIZI UNTUK GENERASI SEHAT - ENERGIK DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 2 MADIUN
5	2024	NUTRITEEN SEBAGAI CARA STRATEGIS PENYIAPAN PRAKONSEPSI BAGI REMAJA DI SMK "ROUDLOTUN NASYIIN" MOJOKERTO
6	2025	PROGRAM EDUKASI GIZI SEIMBANG UNTUK MENUNJANG PERTUMBUHAN OPTIMAL REMAJA DI SMKN 4 MADIUN
7	2026	Peningkatan Literasi Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA) melalui Edukasi Pemilihan Jajanan Sehat pada Siswa International Islamic Boarding School (IIBS) Baitul Manshurin Malang
8	2026	PENINGKATAN KEMAMPUAN ASESMEN GIZI DAN LITERASI GIZI SEIMBANG PADA DISABILITAS TUNA RUNGU DI KOMUNITAS PENGAJIAN TUNA RUNGU MASJID BAITUL MAKMUR WONOKROMO SURABAYA

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	Pengembangan Buku Pedoman Umum Pencegahan Anemia bagi Anak Usia 6-9 Tahun Martharia Dwi Andamarie		- /-/0
2	Potensi Biomassa Dan Karbon Pada Hutan Tanaman Eucalyptus Pellita PT. Finnantara Intiga Kabupaten Sintang	Jurnal Hutan Lestari 1 (2), 10451	- /-/0
3	FAKTOR PENENTU PEMILIHAN PRODUK PANGAN BEKU (FROZEN FOOD) PADA GENERASI Y DAN Z DI MASA PANDEMI COVID-19		- /-/0
4	PENGARUH PROPORSI SANTAN TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK RISOTTO INSTAN		- /-/0
5	PENGARUH PENURUNAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN		- /-/0

MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN
KEPELATIHAN OLAHRAGA (PKO) UNESA
SELAMA KULIAH DARING

6	EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN MELALUI METODE PENEMUAN TERHADAP PENINGKATAN HASIL BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS IIISDN 1 PLOSOREJO RANDUBLATUNG KAB. BLORA TAHUN PELAJARAN 2011/2012	Malihpeddas	- /-/0
7	Potensi Biomassa dan Karbon Pada Hutan Tanaman Eucalyptus Pellita PT. FINNANTARA INTIGA KABUPATEN SINTANG	Jurnal Hutan Lestari 1 (2), 10451, 2006	- /-/2006
8	Pelatihan Tata Rias dan Busana Pertunjukan pada Guru Sekolah Dasar Kecamatan Gayamsari Semarang	E-Dimas: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat 2 (1), 87-93	- /-/2011
9	KAJIAN KOMPOSISI GIZI PADA MENU VEGAN A'LA CARTE DI LOVING HUT RESTAURANT VEGAN FOOD SURABAYA	J Tata Boga 2 (2), 8-14	- /-/2012
10	KAJIAN KOMPOSISI GIZI PADA MENU VEGAN A'LA CARTE DI LOVING HUT RESTAURANT VEGAN FOOD SURABAYA	J Tata Boga 2 (2), 8-14, 2012	- /-/2012
11	KAJIAN RAGAM DAN MAKNA SESAJEN PADA UPACARA PERANG TIPAT BANTAL DI DESA KAPAL KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI	Jurnal Tata Boga 2 (1), 2013	- /-/2013
12	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Sikap Pola Asuh Gizi Orang Tua Anak Usia Dini (AUD) di TK IDHATA UNESA	Jurnal Tata Boga 3 (1), 2014	- /-/2014
13	Pengembangan Buku Pedoman Umum Pencegahan Anemia bagi Anak Usia 6-9 Tahun	Jurnal Tata Boga 3 (1)	- /-/2014
14	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Sikap Pola Asuh Gizi Orang Tua Anak Usia Dini (AUD) di TK IDHATA UNESA	Jurnal Tata Boga 3 (1)	- /-/2014
15	PERSEPSI SISWA SMKN 6 SURABAYA TERHADAP PROFESI TERAPIS SpA	Jurnal Tata Rias 4 (01), 2015	- /-/2015
16	PERSEPSI SISWA SMKN 6 SURABAYA TERHADAP PROFESI TERAPIS SpA	Jurnal Tata Rias 4 (01)	- /-/2015
17	Pelabelan Produk Olahan Ikan: Sebuah Studi untuk Peningkatan Daya Saing UMKM	Seminar Nasional PPM Unesa 31, 2016	- /-/2016
18	SURVEI DAYA TERIMA KONSUMEN TERHADAP PRODUK SABUN WAJAH	Jurnal Tata Rias 6 (01)	- /-/2017
19	SURVEI DAYA TERIMA KONSUMEN TERHADAP PRODUK SABUN WAJAH	Jurnal Tata Rias 6 (01), 2017	- /-/2017
20	Potensi Dan Strategi Pengembangan Industri Kerajinan Anyaman Di Kabupaten Tapin	Ecoplan 1 (1), 27-35	- /-/2018
21	Developing Synergy of Triple Helix: Mapping Product Basic Quality and Product Packaging Safety for SMEs Producing Fish Based Products	Advances in Social Science, Education and Humanities	- /-/2018

22	PENERAPAN PROGRAM PEMBELAJARAN INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN TUTOR SEBAYA PADA KOMPETENSI DASAR MENERAPKAN LIPATAN DAUN DAN ALAS HIDANGAN UNTUK SISWA LAMBAN BELAJAR DI SMKN 8Å ...	Jurnal Tata Boga 8 (2), 2019	- /-/2019
23	Nutrition Intake and Causative Factor of Stunting among Children Aged Under-5 Years in Lamongan City	Enfermeria Clinica 30 (2 October 2019), 71---74	- /-/2019
24	HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA REMAJA PENYANDANG DIABETES MELITUS DI SURABAYA	Jurnal Tata Boga 8 (2)	- /-/2019
25	PENERAPAN PROGRAM PEMBELAJARAN INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN TUTOR SEBAYA PADA KOMPETENSI DASAR MENERAPKAN LIPATAN DAUN DAN ALAS HIDANGAN UNTUK SISWA LAMBAN BELAJAR DI SMKN 8Å ...	Jurnal Tata Boga 8 (2)	- /-/2019
26	ANALISIS KANDUNGAN PROKSIMAT DAN ASAM LEMAK CAMILAN IKAN SUNDUK (HEMIRAMPHIDAE) PRODUKSI UKM "SUGIYONO" DI BRONDONG-LAMONGAN	Jurnal Tata Boga 8 (2)	- /-/2019
27	Nutrition Intake and Causative Factor of Stunting among Children Aged Under-5 Years in Lamongan City	Enfermeria Clinica 30 (2 October 2019), 71---74, 2019	- /-/2019
28	Hubungan Pengetahuan Diet Dan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Remaja Penyandang Diabetes Melitus di Surabaya	Jurnal Tata Boga 8 (2), 2019	- /-/2019
29	ANALISIS KANDUNGAN PROKSIMAT DAN ASAM LEMAK CAMILAN IKAN SUNDUK (HEMIRAMPHIDAE) PRODUKSI UKM "SUGIYONO" DI BRONDONG-LAMONGAN	Jurnal Tata Boga 8 (2), 2019	- /-/2019
30	Elevating Science and Environment Quality for Life Sustainability Tom. 1655. Universitas Riau International Conference on Science and Environment 2020, URICSE 2020.-Cep. 1Å ...	EVALUATION 12148, 0, 2020	- /-/2020
31	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT KONSUMEN TERHADAP PRODUK PERAWATAN TUBUH YANG DIGUNAKAN	Jurnal Tata Rias 9 (1), 2020	- /-/2020
32	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT KONSUMEN TERHADAP PRODUK PERAWATAN TUBUH YANG DIGUNAKAN	Jurnal Tata Rias 9 (1)	- /-/2020
33	Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi covid-19	Jurnal Tata Boga 10 (1), 129-137, 2021	- /-/2021
34	Studi Fenomena Penyalahgunaan Kartu Keluarga Sejahtera pada Keluarga Penerima Manfaat Program Keluarga Harapan	RESIPROKAL: Jurnal Riset Sosiologi Progresif	- /-/2022

Karya Buku			
No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Ilmu gizi kecantikan	2018	