

Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes.



Nama Lengkap : Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199203272019032013
NIDN : 0027039201
NUPTK : 9659770671230322
ID Scopus : [57216868546](#)
ID Sinta : [6705697](#)
ID Google Scholar : [WUzlOJgAAAAJ](#)
CV Unesa : [199203272019032013](#)
E-mail : anindyasholikhah@unesa.ac.id

Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes., lahir di Lumajang pada tanggal 27-03-1992 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 41 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 14. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 13.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2010-2014	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga
S-2	2013-2018	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Akuntansi Perbankan Olahraga
2	Analisis Performa Senam
3	Bahasa Inggris
4	Biostatistika
5	Entrepreneur Pangan dan Gizi Olahraga
6	Epidemiologi Gizi
7	Evaluasi Program Keolahragaan
8	Fisioterapi Olahraga
9	Gizi Olahraga
10	GIZI PERFORMA DAN ERGONIK AIDS
11	HYGIENE OLAHRAGA
12	Ilmu Gizi Olahraga
13	ILMU GIZI OLAHRAGA
14	Ilmu Kesehatan Masyarakat
15	Jurnalistik Olahraga
16	KEBUTUHAN DAN KECUKUPAN GIZI
17	Kesehatan, Gaya Hidup, Penyakit dan Pola Latihan

18	KKN Asistensi Mengajar Pendesiminasian Program
19	KKN Kewirausahaan Pendesiminasian program
20	KKN Proyek Desa Pendesiminasian Program
21	KKN Proyek independen Pendesiminasian program
22	KKNT
23	Komunikasi dan Pendidikan Gizi
24	Kuliah Kerja Nyata (Kkn)
25	Manajemen Data Gizi
26	Matematika
27	Metabolisme Gizi Makro
28	Metabolisme Gizi Mikro
29	Metodologi Penelitian
30	OLAHRAGA DAN LINGKUNGAN
31	Penilaian Status Gizi
32	Permainan Olahraga Rekreasi dan Tradisional
33	PKL
34	Program latihan dan Gizi Olahraga
35	PROMOSI KESEHATAN DAN KEBUGARAN
36	Sistem Pelayanan Kesehatan
37	Skripsi
38	Statistik
39	Statistik Terapan
40	Strategi Bisnis Olahraga Rekreasi
41	Tenis Meja

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF	Litabmas
2	2024	GENERASI CYBERSEHAT: EDUKASI KEAMANAN DIGITAL DAN GAYA HIDUP PADA SISWA SMA	Litabmas
3	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2020	KONDISI AKTIVITAS FISIK DAN LITERASI KESEHATAN MAHASISWA OLAHRAGA DAN NON-OLAHRAGA DI MASA PANDEMI COVID-19
2	2020	FAKTOR YANG BERPERAN DALAM MENINGKATKAN PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID-19
3	2020	KONTRIBUSI MODEL LATIHAN FISIK ANTI COVID-19 TERHADAP KEBUGARAN DAN IMUNITAS TUBUH

4	2020	EVALUASI KEGIATAN AKADEMIK PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN DI MASA PANDEMI COVID-19
5	2021	PENGEMBANGAN SUPLEMEN MORINGA OLEIFERA DALAM Mendukung Pemulihan Fisik Atlet Pasca Latihan Submaksimal
6	2021	Analisis Status Gizi, VO2Max, dan Psychological Well-Being pada Atlet Cabang Olahraga Endurance dan Strength
7	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF
8	2021	Identifikasi Karakteristik Antropometri, Komposisi Tubuh, Dan Peforma Elit Atlit Pelari Muda
9	2022	PEMANFAATAN BLENDED LEARNING MASA PANDEMI COVID-19 DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN DAN KEMAMPUAN GERAK DASAR SEPAK BOLA
10	2022	Aktivitas fisik dan quality of life: perubahan iklim, persepsi lingkungan, pola makan, dan lifestyle
11	2022	Body Image Perception, Komposisi Tubuh, Eating Behavior Disorder, dan Aktivitas Fisik pada Remaja
12	2023	Grand Design Sebagai Rujukan Sport Science Nasional dan Internasional dan Menghasilkan Income Generating
13	2023	PARTISIPASI OLAHRAGA, STRESS, DAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA
14	2023	Pengaruh Pemberian Madu Kelulut Terhadap Kadar Interleukin 10 Dan Creatine Kinase Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal
15	2023	Komparasi Pelaksanaan Program Health Promoting School dalam Menciptakan Lingkungan Sekolah Sehat Untuk Tinggal, Belajar dan Bekerja di Beberapa Negara
16	2023	Perspektif, Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Hygiene Keamanan Pangan Mahasiswa Olahraga Dan Non Olahraga
17	2024	Pengaruh Sauna Infrared dan Sauna Uap Setelah Latihan Kardio Terhadap Profil Lipid Darah Pada Wanita
18	2024	PENERAPAN LATIHAN HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT) DAN SPEED AGILITY, QUICKNESS (SAQ) UNTUK PENINGKATAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN
19	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO
20	2024	Efektivitas Latihan Daya Tahan dalam Menurunkan Kadar Kolesterol dan Lemak Tubuh pada Individu dengan Normal Weight Obesity Syndrome (NWOS)
21	2024	PERILAKU MAKAN EMOTIONAL EATING DALAM KAITANNYA DENGAN AKTIVITAS FISIK, STRESS DAN DEPRESI PADA WANITA
22	2025	OPTIMALISASI KINERJA PERFORMA PLYOMETRIC JUMPING JACK, COUNTERMOVEMENT JUMP, KNEE TUCK JUMP TERHADAP POWER KEKUATAN DAN KECEPATAN OTOT TUNGKAI
23	2025	Kecukupan Energi, Kualitas Tidur, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Kaitannya dengan Kelelahan Kerja: Studi pada Pegawai Universitas Negeri Surabaya
24	2025	EFEKTIVITAS LINE DANCE TERHADAP PERUBAHAN NYERI SENDI, KESEIMBANGAN DAN KOORDINASI TUBUH PADA WANITA PERIMENOPAUSE

25	2025	Identifikasi Faktor Determinan Status Gizi Kurang Pada Balita: Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkut dan Sidotopo Wetan Kota Surabaya
26	2025	EFEKTIVITAS METODE PLYOMETRICS DAN COMPLEX TRAINING TERHADAP POWER, KECEPATAN DAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BULUTANGKIS DITINJAU DARI KESEIMBANGAN
27	2025	HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
28	2026	Pengaruh Stres Kerja, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup dan Produktivitas
29	2026	ANALISIS PERBEDAAN KEKUATAN OTOT HAMSTRING BERDASARKAN KATEGORI INDEKS MASSA TUBUH PADA PERSONEL TIM SAR KOTA SURABAYA
30	2026	Peran Efikasi Diri dalam Keefektifan Pelatihan Kader Gizi Berbasis Daun Kelor: Pendekatan Pendidikan Vokasi Berkelanjutan
31	2026	Hubungan Asupan Gizi, Komposisi Tubuh, dan Pengetahuan Gizi terhadap Risiko Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) pada Atlet Mahasiswa

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2020	Buku Pedoman Gizi Atlet untuk Menjaga Daya Tahan dan Kebugaran Tubuh Selama Pandemi COVID-19
2	2021	PELATIHAN MODEL PEMBINAAN LONG TERM ATHLETE DEVELOPMENT (LTAD) PADA PELATIH SEPAKTAKRAW DI JAWA TIMUR
3	2021	Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini Melalui Edukasi Gizi Dan Permainan Tradisional
4	2022	Pengembangan Media Kreatif Guna Meningkatkan Health-Promoting Behaviour pada Remaja
5	2022	Edukasi Personal Hygiene, Status Gizi, dan Kebugaran Jasmani Pada SMP Negeri 2 Lawang
6	2023	Edukasi anti bullying dan program olahraga terapi kesehatan mental pada siswa SMP Negeri 2 Magetan
7	2024	GENERASI CYBERSEHAT: EDUKASI KEAMANAN DIGITAL DAN GAYA HIDUP PADA SISWA SMA
8	2025	OPTIMALISASI LATIHAN KEKUATAN DASAR UNTUK PEMAIN BULUTANGKIS MUDA USIA 10-13 TAHUN: PROGRAM BERBASIS PRAKTIK
9	2025	Integrasi Pendidikan Kesehatan Fisik dan Mental Melalui Metode Whole School Approach-Active Lifestyle sebagai Penguatan Karakter Positif Remaja di Surabaya
10	2025	EDUKASI GIZI PADA ATLET KABADDI DI KONI PROVINSI JAWA TIMUR
11	2025	Pendampingan Latihan Line Dance untuk Perubahan Nyeri Sendi , Peningkatan Keseimbangan dan Koordinasi Wanita Perimenopause
12	2025	Edukasi Pencegahan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Melalui Fun Stretching Exercise pada Siswa
13	2025	Penguatan Lembaga dan Optimalisasi Produk Ekonomi Kreatif Budaya Lokal Sandur Bojonegoro
14	2025	Optimalisasi Potensi Lokal: Pelatihan Produksi Teh Kombucha bagi Masyarakat Desa Kebonagung Sidoarjo untuk Kesehatan dan Kewirausahaan
15	2026	sosialisasi jurnalistik olahraga dalam pandangan sosiologi olahraga

16	2026	Jurnalistik Olahraga sebagai Agen Sosialisasi Nilai-Nilai Sportivitas dalam Perspektif Sosiologi Olahraga
17	2026	Edu-Physical Action: Sosialisasi Pencegahan Cedera dan Pelatihan Gerak Fungsional bagi Guru PJOK
18	2026	Pengembangan Produk Inovasi dan Bernilai Ekonomi Tinggi Berbasis IPTEK pada Kelompok Tani Kopi Sumber Kembang Kabupaten Jember dalam Mendukung Pencapaian SDGs 1
19	2026	Penguatan Personal Hygiene dan Sanitasi Lingkungan Sekolah dalam Mendukung Terwujudnya Sekolah Sehat dan Berkelanjutan Berbasis SDGs di Sekolah Dasar Kota Surabaya
20	2026	PENINGKATAN KEMAMPUAN ASESMEN GIZI DAN LITERASI GIZI SEIMBANG PADA DISABILITAS TUNA RUNGU DI KOMUNITAS PENGAJIAN TUNA RUNGU MASJID BAITUL MAKMUR WONOKROMO SURABAYA
21	2026	EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN DAN KESEHATAN SISWA

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	Kinetic release study of diabetes mellitus drug encapsulated on chitosan alginate matrix	Rasayan Journal of Chemistry	14 /- /2021
2	KADAR DEBU TOTAL PABRIK KAYU DAN HUBUNGANNYA DENGAN KELUHAN PERNAFASAN PADA PEKERJA UNIT Y DI PERUSAHAAN X, KABUPATEN LUMAJANG	Universitas Airlangga	- /-/2014
3	Sudarmaji. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Kadar Debu Total dengan Keluhan Pernapasan pada Pekerja Industri Kayu X di Kabupaten Lumajang	Perspektif Jurnal Kesehatan Lingkungan 1 (1), 1-12	- /-/2015
4	Hubungan Karakteristik Pekerja dan Kadar Debu Total Dengan Keluhan Pernafasan Pada Pekerja Industri Kayu X di Kabupaten Lumajang	Perspektif Jurnal: Universitas Airlangga	- /-/2015
5	Effects of purple sweet potatoes on oxidative stress biomarkers in rats subjected to exhaustive exercise	Health Notions 2 (2), 174-177, 2018	- /-/2018
6	PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK UBI JALAR UNGU TERHADAP KADAR MALONDIALDEHID (MDA) DAN SUPEROKSIDA DISMUTASE (SOD) PADA TIKUS WISTAR JANTAN SETELAH AKTIVITAS FISIK MAKSIMAL	Universitas Airlangga	- /-/2018
7	Mental Health Condition During COVID-19 Pandemic in Trained and Non-Trained Adults	International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH 2020), 1430-1438, 2020	- /-/2020
8	Buku Pedoman Gizi Atlet untuk Menjaga Daya Tahan dan Kebugaran Tubuh selama Pandemi COVID-19	ISBN: 978-623-92858-9-0 1, 48	- /-/2020

9	Indeks Massa Tubuh Atlet Elit Indonesia pada Asian Games 2018		- /-/2020
10	The Changes in pH Levels, Blood Lactic Acid and Fatigue Index to Anaerobic Exercise on Athlete After NaHCO ₃ Administration	Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences 16 (Supp 16, December 2020) ...	- /-/2020
11	Predictors of Overweight and Obesity Among Children and Adolescents in Developing Countries: A Literature Review	International Joint Conference on Arts and Humanities 2021 (IJCAH 2021), 338-350	- /-/2021
12	Optimalization of reaction time through imagery and concentration training in fencing	MEDIKORA 20 (1), 36-43	- /-/2021
13	Predictors of Overweight and Obesity Among Children and Adolescents in Developing Countries: A Literature		- /-/2021