

Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes.



Nama Lengkap : Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199203272019032013
NIDN : 0027039201
NUPTK : 9659770671230322
ID Scopus : [57216868546](#)
ID Sinta : [6705697](#)
ID Google Scholar : [WUzlOJgAAAAJ](#)
CV Unesa : [199203272019032013](#)
E-mail : anindyasholikhah@unesa.ac.id

Anindya Mar'atus Sholikhah, S.KM., M.Kes., lahir di Lumajang pada tanggal 27-03-1992 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 41 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 14. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 13.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2010-2014	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga
S-2	2013-2018	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Akuntansi Perbankan Olahraga
2	Analisis Performa Senam
3	Bahasa Inggris
4	Biostatistika
5	Entrepreneur Pangan dan Gizi Olahraga
6	Epidemiologi Gizi
7	Evaluasi Program Keolahragaan
8	Fisioterapi Olahraga
9	Gizi Olahraga
10	GIZI PERFORMA DAN ERGONIK AIDS
11	HYGIENE OLAHRAGA
12	Ilmu Gizi Olahraga
13	ILMU GIZI OLAHRAGA
14	Ilmu Kesehatan Masyarakat
15	Jurnalistik Olahraga
16	KEBUTUHAN DAN KECUKUPAN GIZI

17	Kesehatan, Gaya Hidup, Penyakit dan Pola Latihan
18	KKN Asistensi Mengajar Pendesiminasian Program
19	KKN Kewirausahaan Pendesiminasian program
20	KKN Proyek Desa Pendesiminasian Program
21	KKN Proyek indpenden Pendesiminasian program
22	KKNT
23	Komunikasi dan Pendidikan Gizi
24	Kuliah Kerja Nyata (Kkn)
25	Manajemen Data Gizi
26	Matematika
27	Metabolisme Gizi Makro
28	Metabolisme Gizi Mikro
29	Metodologi Penelitian
30	OLAHRAGA DAN LINGKUNGAN
31	Penilaian Status Gizi
32	Permainan Olahraga Rekreasi dan Tradisional
33	PKL
34	Program latihan dan Gizi Olahraga
35	PROMOSI KESEHATAN DAN KEBUGARAN
36	Sistem Pelayanan Kesehatan
37	Skripsi
38	Statistik
39	Statistik Terapan
40	Strategi Bisnis Olahraga Rekreasi
41	Tenis Meja

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF	Litabmas
2	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF	Litabmas
3	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF	Litabmas
4	2024	GENERASI CYBERSEHAT: EDUKASI KEAMANAN DIGITAL DAN GAYA HIDUP PADA SISWA SMA	Litabmas
5	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO	Litabmas

6	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO	Litabmas
Data Penelitian Dari Non Litabmas			
No.	Tahun	Judul	
1	2021	PENGEMBANGAN SUPLEMEN MORINGA OLEIFERA DALAM MENDUKUNG PEMULIHAN FISIK ATLET PASCA LATIHAN SUBMAKSIMAL	
2	2020	KONTRIBUSI MODEL LATIHAN FISIK ANTI COVID-19 TERHADAP KEBUGARAN DAN IMUNITAS TUBUH	
3	2024	Pengaruh Sauna Infrared dan Sauna Uap Setelah Latihan Kardio Terhadap Profil Lipid Darah Pada Wanita	
4	2023	Grand Design Sebagai Rujukan Sport Science Nasional dan Internasional dan Menghasilkan Income Generating	
5	2025	OPTIMALISASI KINERJA PERFORMA PLYOMETRIC JUMPING JACK, COUNTERMOVEMENT JUMP, KNEE TUCK JUMP TERHADAP POWER KEKUATAN DAN KECEPATAN OTOT TUNGKAI	
6	2020	FAKTOR YANG BERPERAN DALAM MENINGKATKAN PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID-19	
7	2021	Analisis Status Gizi, VO2Max, dan Psychological Well-Being pada Atlet Cabang Olahraga Endurance dan Strength	
8	2022	PEMANFAATAN BLENDED LEARNING MASA PANDEMI COVID-19 DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN DAN KEMAMPUAN GERAK DASAR SEPAK BOLA	
9	2025	EFEKTIVITAS METODE PLYOMETRICS DAN COMPLEX TRAINING TERHADAP POWER, KECEPATAN DAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BULUTANGKIS DITINJAU DARI KESEIMBANGAN	
10	2023	PARTISIPASI OLAHRAGA, STRESS, DAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA	
11	2021	ANALISIS FAKTOR RISIKO DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SEBAGAI UPAYA DETEKSI PERKEMBANGAN PENYAKIT DEGENERATIF	
12	2025	HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	
13	2020	EVALUASI KEGIATAN AKADEMIK PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN DI MASA PANDEMI COVID-19	
14	2025	Kecukupan Energi, Kualitas Tidur, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Kaitannya dengan Kelelahan Kerja: Studi pada Pegawai Universitas Negeri Surabaya	
15	2024	PENERAPAN LATIHAN HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT) DAN SPEED AGILITY, QUICKNESS (SAQ) UNTUK PENINGKATAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN	
16	2023	Pengaruh Pemberian Madu Kelulut Terhadap Kadar Interleukin 10 Dan Creatine Kinase Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Maksimal	
17	2021	Identifikasi Karakteristik Antropometri, Komposisi Tubuh, Dan Peforma Elit Atlit Pelari Muda	
18	2023	Perspektif, Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Hygiene Keamanan Pangan Mahasiswa Olahraga Dan Non Olahraga	

19	2025	EFEKTIVITAS LINE DANCE TERHADAP PERUBAHAN NYERI SENDI, KESEIMBANGAN DAN KOORDINASI TUBUH PADA WANITA PERIMENOPAUSE
20	2023	Komparasi Pelaksanaan Program Health Promoting School dalam Menciptakan Lingkungan Sekolah Sehat Untuk Tinggal, Belajar dan Bekerja di Beberapa Negara
21	2025	Identifikasi Faktor Determinan Status Gizi Kurang Pada Balita: Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkut dan Sidotopo Wetan Kota Surabaya
22	2020	KONDISI AKTIVITAS FISIK DAN LITERASI KESEHATAN MAHASISWA OLAHRAGA DAN NON-OLAHRAGA DI MASA PANDEMI COVID-19
23	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO
24	2024	Efektivitas Latihan Daya Tahan dalam Menurunkan Kadar Kolesterol dan Lemak Tubuh pada Individu dengan Normal Weight Obesity Syndrome (NWOS)
25	2022	Aktivitas fisik dan quality of life: perubahan iklim, persepsi lingkungan, pola makan, dan lifestyle
26	2024	PERILAKU MAKAN EMOTIONAL EATING DALAM KAITANNYA DENGAN AKTIVITAS FISIK, STRESS DAN DEPRESI PADA WANITA
27	2022	Body Image Perception, Komposisi Tubuh, Eating Behavior Disorder, dan Aktivitas Fisik pada Remaja

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2021	PELATIHAN MODEL PEMBINAAN LONG TERM ATHLETE DEVELOPMENT (LTAD) PADA PELATIH SEPAKTAKRAW DI JAWA TIMUR
2	2024	GENERASI CYBERSEHAT: EDUKASI KEAMANAN DIGITAL DAN GAYA HIDUP PADA SISWA SMA
3	2025	Penguatan Lembaga dan Optimalisasi Produk Ekonomi Kreatif Budaya Lokal Sandur Bojonegoro
4	2022	Pengembangan Media Kreatif Guna Meningkatkan Health-Promoting Behaviour pada Remaja
5	2023	Edukasi anti bullying dan program olahraga terapi kesehatan mental pada siswa SMP Negeri 2 Magetan
6	2025	Optimalisasi Potensi Lokal: Pelatihan Produksi Teh Kombucha bagi Masyarakat Desa Kebonagung Sidoarjo untuk Kesehatan dan Kewirausahaan
7	2022	Edukasi Personal Hygiene, Status Gizi, dan Kebugaran Jasmani Pada SMP Negeri 2 Lawang
8	2021	Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini Melalui Edukasi Gizi Dan Permainan Tradisional
9	2025	OPTIMALISASI LATIHAN KEKUATAN DASAR UNTUK PEMAIN BULUTANGKIS MUDA USIA 10-13 TAHUN: PROGRAM BERBASIS PRAKTIK
10	2025	Integrasi Pendidikan Kesehatan Fisik dan Mental Melalui Metode Whole School Approach-Active Lifestyle sebagai Penguatan Karakter Positif Remaja di Surabaya
11	2025	EDUKASI GIZI PADA ATLET KABADDI DI KONI PROVINSI JAWA TIMUR

12	2020	Buku Pedoman Gizi Atlet untuk Menjaga Daya Tahan dan Kebugaran Tubuh Selama Pandemi COVID-19
13	2025	Pendampingan Latihan Line Dance untuk Perubahan Nyeri Sendi , Peningkatan Keseimbangan dan Koordinasi Wanita Perimenopause
14	2025	Edukasi Pencegahan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Melalui Fun Stretching Exercise pada Siswa

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/ Tahun
1	Kinetic release study of diabetes mellitus drug encapsulated on chitosan alginate matrix	Rasayan Journal of Chemistry	14 /- /2021
2	KADAR DEBU TOTAL PABRIK KAYU DAN HUBUNGANNYA DENGAN KELUHAN PERNAFASAN PADA PEKERJA UNIT Y DI PERUSAHAAN X, KABUPATEN LUMAJANG	Universitas Airlangga	- /- /2014
3	Sudarmaji. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Kadar Debu Total dengan Keluhan Pernapasan pada Pekerja Industri Kayu X di Kabupaten Lumajang	Perspektif Jurnal Kesehatan Lingkungan 1 (1), 1-12	- /- /2015
4	Hubungan Karakteristik Pekerja dan Kadar Debu Total Dengan Keluhan Pernafasan Pada Pekerja Industri Kayu X di Kabupaten Lumajang	Perspektif Jurnal: Universitas Airlangga	- /- /2015
5	Effects of purple sweet potatoes on oxidative stress biomarkers in rats subjected to exhaustive exercise	Health Notions 2 (2), 174-177, 2018	- /- /2018
6	PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK UBI JALAR UNGU TERHADAP KADAR MALONDIALDEHID (MDA) DAN SUPEROKSIDA DISMUTASE (SOD) PADA TIKUS WISTAR JANTAN SETELAH AKTIVITAS FISIK MAKSIMAL	Universitas Airlangga	- /- /2018
7	Mental Health Condition During COVID-19 Pandemic in Trained and Non-Trained Adults	International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH 2020), 1430-1438, 2020	- /- /2020
8	Buku Pedoman Gizi Atlet untuk Menjaga Daya Tahan dan Kebugaran Tubuh selama Pandemi COVID-19	ISBN: 978-623-92858-9-0 1, 48	- /- /2020
9	Indeks Massa Tubuh Atlet Elit Indonesia pada Asian Games 2018		- /- /2020
10	The Changes in pH Levels, Blood Lactic Acid and Fatigue Index to Anaerobic Exercise on Athlete After NaHCO ₃ Administration	Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences 16 (Supp 16, December 2020) ...	- /- /2020
11	Predictors of Overweight and Obesity Among Children and Adolescents in Developing Countries: A Literature Review	International Joint Conference on Arts and	- /- /2021

		Humanities	2021
		(IJCAH 2021), 338-350	
12	Optimalization of reaction time through imagery and concentration training in fencing	MEDIKORA 20 (1), 36-43	- /- /2021
13	Predictors of Overweight and Obesity Among Children and Adolescents in Developing Countries: A Literature		- /- /2021