

Amalia Ruhana, S.P., M.P.H.



Nama Lengkap : Amalia Ruhana, S.P., M.P.H.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 198212232015042001
NIDN : 0023128203
NUPTK : 9555760661230183
ID Scopus : [59406183800](#)
ID Sinta : [6716118](#)
ID Google Scholar : [KvWKD00AAAAJ](#)
CV Unesa : [197704162003122001](#)
E-mail : amaliaruhana@unesa.ac.id

Amalia Ruhana, S.P., M.P.H., lahir di Magetan pada tanggal 23-12-1982 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 27 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 28. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 34. Memperoleh HKI sebanyak 1.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2001-2005	Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga	Institut Pertanian Bogor
S-2	2007-2009	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Universitas Gadjah Mada

Mata Kuliah Diampu

No. Mata Kuliah

1	Asuhan Gizi Terstandar
2	Bioetika Kesehatan
3	Dietetika Penyakit Menular
4	Dietetika Penyakit Tidak Menular
5	Gizi dalam Daur Kehidupan
6	Ilmu Bahan Makanan
7	Ilmu Komunikasi
8	Ketahanan Pangan
9	Kimia Dasar
10	Kimia Pangan
11	KKN Proyek Kemanusiaan Pengembangan laporan
12	Laporan Intervensi Gizi
13	magang Gizi Klinik
14	Magang Manajemen Pelayanan Makanan
15	Manajemen Institusi Layanan Makanan
16	Manajemen Pelayanan Makanan Dasar
17	Manajemen Pelayanan Makanan Lanjut
18	Manajemen Penyelenggaraan Makanan

19	Metodologi Penelitian
20	MPK-Layanan Makanan Pasien
21	Pelaksanaan Intervensi Gizi
22	Penilaian Konsumsi Pangan
23	Penilaian Status Gizi
24	Perilaku Konsumen
25	Seminar Skripsi
26	Sistem Pelayanan Kesehatan
27	Skripsi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2019	KETAHANAN PANGAN KELUARGA DAN TINGKAT ASUPAN GIZI IBU DENGAN BALITA GIZI BURUK DI KOTA SURABAYA	Litabmas
2	2020	PEMBAGIAN SEMBAKO UNTUK MASYARAKAT TERDAMPAK COVID 19 DI KECAMATAN SIDOARJO, KABUPATEN SIDOARJO	Litabmas
3	2021	KETAHANAN PANGAN KELUARGA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH SURABAYA UTARA	Litabmas
4	2021	PENGEMBANGAN RENCANA STRATEGIS (RENSTRA) LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM) UNESA TAHUN 2021-2025	Litabmas
5	2022	ANALISIS WEBSITE PRODI S1 GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	Litabmas
6	2022	PKM PENINGKATAN PRODUKTIVITAS USAHA KRUPUK BU LIS DI TAMBAKMAS, SUKOMORO, MAGETAN	Litabmas
7	2022	SURVEY KEPUASAN MITRA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT LPPM	Litabmas
8	2024	ANALISIS STANDAR PELAYANAN MINIMAL INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT DI SURABAYA RAYA	Litabmas
9	2024	PENDIDIKAN GIZI UNTUK SISWI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2020	Pengembangan Produk Fruit Bars sebagai Upaya Pencegahan Covid 19
2	2021	PENGEMBANGAN RENCANA STRATEGIS (RENSTRA) LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM) UNESA TAHUN 2021-2025
3	2021	KETAHANAN PANGAN KELUARGA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH SURABAYA UTARA
4	2021	Profil LPPM Unesa dalam Mencapai Target Kinerja Lembaga
5	2021	PENGEMBANGAN BUKU AJAR GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
6	2022	ANALISIS WEBSITE PRODI S1 GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA

7	2022	Pengembangan Buku Ajar Penilaian Status Gizi untuk Mahasiswa Program Studi S1 Gizi
8	2022	Proses Pembuatan Rencana Strategis (Renstra) Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Negeri Surabaya berbasis Perguruan Tinggi Negeri Berbadan Hukum (PTN-BH)
9	2022	Survey Kepuasan Mitra Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM
10	2023	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA INDONESIA: STUDI KOMPARATIF MAHASISWA YANG STUDI DI LUAR NEGERI DENGAN DI DALAM NEGERI
11	2023	EVALUASI POTENSI KEDELAI (Glycine Max) TERHADAP TINGKAT SATIETY PADA WANITA DEWASA MUDA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS: SEBUAH STUDY CROSS-OVER EXPERIMENT
12	2023	Survey Penelusuran Alumni (Tracer Study) Program Studi S1 Gizi Tahun 2023
13	2023	SURVEY KEPUASAN DOSEN TERHADAP PELAKSANAAN PROSES PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI LPPM UNESA
14	2024	SURVEY KEAMANAN PANGAN DI PUJASERA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
15	2024	ANALISIS STANDAR PELAYANAN MINIMAL INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT DI SURABAYA RAYA
16	2024	Pengembangan sistem Multisensor-Based Non-Contact Anthropometric untuk Deteksi awal Stunting
17	2025	PRAKTIK MAKAN DI LUAR, DALAM SKEMA MAKAN SEHAT BERKELANJUTAN DI INDONESIA
18	2025	Pengembangan cookies berbahan dasar tepung labu madu untuk anak Autis sensitif Gluten
19	2025	EFEKTIFITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
20	2025	PERBEDAAN PREFERENSI GENDER TERKAIT PARAMETER KESEHATAN DALAM PEMILIHAN PASANGAN MELALUI EKPERIMEN KENCAN SINGKAT PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
21	2026	Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi Jajanan, dan Status Gizi pada Siswa SMPN 1 Candi Sidoarjo
22	2026	Faktor Determinan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bungah, Kabupaten Gresik: Studi Case-Control
23	2026	Perbandingan Food Environment Mapping antara Wilayah Perkotaan dan Pedesaan dalam Konteks Akses dan Kualitas Pangan untuk Mendukung Pencapaian SDGs 2 dan SDGs 3
24	2026	Pengembangan Produk Nugget Pangan Lokal Berbasis Ikan Lele dan Daun Beluntas sebagai Makanan untuk Balita Stunting dalam Mendukung SDGs 2 Zero Hunger di Tulungagung, Jawa Timur

Pengabdian Kepada Masyarakat

No Tahun Judul Pengabdian

1	2020	PEMBAGIAN SEMBAKO UNTUK MASYARAKAT TERDAMPAK COVID 19 DI KECAMATAN SIDOARJO, KABUPATEN SIDOARJO
---	------	---

2	2020	DIVERSIFIKASI MINUMAN HERBAL BERBASIS SERBUK INSTAN UNTUK MENINGKATKAN KEKEBALAN TUBUH MENANGKAL COVID-19
3	2021	EDUKASI PEMENUHAN GIZI KELUARGA DI ERA PANDEMI PADA IBU BALITA DI KECAMATAN JAMBANGAN KOTA SURABAYA
4	2021	Pemanfaatan Teknologi Informasi dalam Upaya Peningkatan Aksesibilitas UMKM di Tempat Wisata di Magetan
5	2022	PKM Peningkatan Produktivitas Usaha Krupuk "Bu Iis" di Tambakmas, Sukomoro, Magetan
6	2022	PENYULUHAN AKSI REMAJA BERGIZI UNTUK GENERASI SEHAT - ENERGIK DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 2 MADIUN
7	2023	PENDIDIKAN FOOD SERVICE MANAGEMENT UNTUK PENJAMAH MAKANAN DI PESANTREN PROGRESIF BUMI SHOLAWAT SIDOARJO
8	2023	Pelatihan Penyusunan HKI di Pondok Pesantren Bumi Sholawat Sidoarjo
9	2023	PENYULUHAN AKSI BERGIZI: PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DAN ISI PIRINGKU DI SEKOLAH PROGRESIF BUMI SHALAWAT SIDOARJO JENJANG SMA
10	2023	Optimalisasi Akademik Bagi Guru Indonesia di Sekolah Indonesia pada Luar Negeri
11	2023	Pendampingan Pengoperasian Academic Writing Software bagi Guru SMKN 1 Tuban
12	2023	Pemberdayaan Perempuan Perajin Kain Tradisional untuk Meningkatkan Produktivitas, Nilai Jual dan Pendapatan
13	2024	EDUKASI KEAMANAN PANGAN UNTUK PENJAMAH MAKANAN DI KANTIN SMP NEGERI 1 MAGETAN
14	2024	PENDAMPINGAN KOMUNITAS PEREMPUAN KEPALA RUMAH TANGGA MISKIN DI PERDESAAN MELALUI PRODUKSI JAJANAN DAN KUE UNTUK MENAMBAH PENDAPATAN KELUARGA
15	2024	PKM Peningkatan produktivitas UMKM Kerupuk Lempeng Bunga Gading di Desa Tambakmas, Sukomoro Magetan menggunakan Alat pengering Kerupuk berbahan Bakar Gas
16	2024	Penggunaan BeadsApp untuk Optimasi Desain Seni Kriya di Desa Sukorejo Nganjuk
17	2024	PENGUATAN KEBUGARAN JASMANI DAN TATA RIAS WAJAH PEKERJA MIGRAN INDONESIA DI VIETNAM
18	2024	EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
19	2024	Peningkatan Keterampilan Sebagai Upaya Pemberdayaan Perempuan Melalui Program Pelatihan Hair Cool Therapy
20	2024	PENDIDIKAN GIZI UNTUK SISWI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
21	2025	Edukasi Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan di Desa Ngadipuro, Kecamatan Wonotirto, Kabupaten Blitar
22	2025	Edukasi Gizi Seimbang untuk Keluarga di Desa Wisata Doudo Gresik
23	2025	Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah untuk Menembus Jurnal Internasional dalam Bidang Kesehatan di Institut Kesehatan Yarsi Mataram
24	2025	EDUKASI TERKAIT CPPOB (CARA PRODUKSI PANGAN OLAHAN YANG BAIK) PADA SISWA JURUSAN KULINER DI SMKN 4 MADIUN
25	2025	Peningkatan kemandirian ekonomi Anggota PKK Desa Tebon melalui pelatihan usaha makanan dan minuman halal dan sehat
26	2025	EDUKASI GIZI SEIMBANG KEPADA ANAK SEKOLAH DASAR di SD NEGERI LARANGAN – SIDOARJO
27	2025	Pelatihan Membacakan Cerita dan Mendongeng untuk Masyarakat Desa Doudo, Kecamatan Panceng, Gresik

28	2025	Peningkatan Perekonomian Desa Melalui Pengembangan Marketplace Digital untuk Penjualan Produk BUMDes di Desa Banjarsari Kabupaten Jombang
29	2025	Pendampingan Implementasi Makan Bergizi Gratis Berbasis Kearifan Lokal di OIKN
30	2025	MELESTARIKAN TRADISI : PELATIHAN PEMBUATAN TEMPE, TAPE SINGKONG DAN AKSESORIS KHAS INDONESIA DI LUAR NEGERI
31	2026	PENINGKATAN KOMPETENSI DIGITAL ASN KABUPATEN BONDOWOSO MELALUI PEMANFAATAN AI GENERATIVE
32	2026	KETAHANAN PANGAN KELUARGA MELALUI BUDIDAYA LELE KOMUNAL BAGI KELOMPOK PEREMPUAN DESA
33	2026	PENINGKATAN KUALITAS KEHIDUPAN LANSIA MELALUI TERAPI LITERASI POJOK BACA DI SEKOLAH LANSIA TANGGUH (SELANTANG) KABUPATEN BONDOWOSO
34	2026	Sekolah Ibu Balita sebagai Wadah Peningkatan Literasi Gizi untuk Pencegahan Stunting di Wilayah Puskesmas Sentani, Kabupaten Jayapura untuk mendukung SDGs 3
35	2026	Food Environment Mapping untuk Memperkuat Akses Pangan Bergizi sebagai Upaya Membangun Ketahanan Pangan Keluarga di Driyorejo, Gresik untuk Mendukung SDGs 2
36	2026	Penguatan Keamanan Pangan Rumah Tangga Berbasis Komunitas di Kabupaten Bondowoso untuk mendukung SDGs 6

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG DAUN STEVIA (<i>Stevia rebaudiana</i>) TERHADAP KADAR GULA TOTAL DAN MUTU ORGANOLEPTIK SELAI APEL VARIETAS ROME BEAUTY SEBAGAI ALTERNATIF DIET RENDAH ENERGI		- /-/0
2	HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT KONSUMSI PANGAN PADA MAHASISWA GIZI UNESA DI ERA PANDEMI COVID-19		- /-/0
3	STUDI MUTU MIKROBIOLOGI <i>SALMONELLA</i> SPP. DAN MUTU ORGANOLEPTIK ANTARA AYAM POTONG PADA PASAR TRADISIONAL DAN PASAR SWALAYAN DI KOTA MALANG		- /-/0
4	GAYA HIDUP SEHAT MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA PADA SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19		- /-/0
5	Pengaruh pemberian makanan tambahan yang bergizi terhadap status anemia dan prestasi belajar anak sekolah dasar yang anemia di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo	Universitas Gadjah Mada, 2009	- /-/2009
6	Pengaruh Substitusi Tepung Daun Stevia (<i>Stevia rebaudiana</i>) Terhadap Kadar Gula Total dan Mutu Organoleptik Selai Apel Varietas Rome Beauty Sebagai Alternatif Diet Rendah Energi	Skripsi, 2011	- /-/2011

7	Pengaruh Karakteristik Ibu dan kKonsumsi Pangan Terhadap Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Dinoyo Kota Malang	Jurnal Program Ilmu Gizi FKUB 2 (1), 20-22, 2012	- /-/2012
8	Pengaruh Karakteristik Ibu Dan Konsumsi Pangan Terhadap Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang	Jurnal Program Ilmu Gizi FKUB 2 (1), 20-22, 2012	- /-/2012
9	Pengaruh Formulasi Tepung MOCAF (Modified Cassava Flour) dan Tepung jamur Tiram Putih terhadap Kadar Zink (Zn), Serat Kasar, dan Mutu Organoleptik Kue Kering Untuk AnakÂ ...	Universitas Brawijaya, 2013	- /-/2013
10	Pengaruh Proses Penepungan Dengan Berbagai Suhu Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus) Terhadap Zat Gizi Makro, Kadar Air, Abu dan Lovastatin	Universitas Brawijaya, 2013	- /-/2013
11	Pengaruh Formulasi Tepung MOCAF (Modified Cassava Flour) dan Tepung jamur Tiram Putih terhadap Kadar Zink (Zn), Serat Kasar, dan Mutu Organoleptik Kue Kering Untuk AnakÂ ...	Universitas Brawijaya	- /-/2013
12	Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Makanan Berserat dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri (Studi Kasus Siswi SMA Negeri 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo).	Universitas Brawijaya	- /-/2013
13	Studi Mutu Mikrobiologi Staphylococcus Aureus Dan Mutu Organoleptik Antara Ayam Potong Pada Pasar Tradisional Dan Pasar Swalayan Di Kota Malang.	Universitas Brawijaya, 2013	- /-/2013
14	Studi Mutu Mikrobiologi Salmonella spp. Dan Mutu Organoleptik Antara Ayam Potong Pada Pasar Tradisional Dan Pasar Swalayan Di Kota Malang.	Universitas Brawijaya, 2013	- /-/2013
15	Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Makanan Berserat dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri (Studi Kasus Siswi SMA Negeri 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo).	Universitas Brawijaya, 2013	- /-/2013
16	Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit (Beta vulgaris L.) Terhadap Kadar Kalium, Pigmen Betalain dan Mutu Organoleptik Permen Jeli.	Universitas Brawijaya, 2014	- /-/2014
17	Es krim free lactose berbahan dasar sari hanjeli sebagai alternatif pengganti es krim susu bagi penderita lactose intolerance	Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan 4 (1), 2016	- /-/2016
18	Potensi "Khimelor" sebagai Tepung Komposit Tinggi Energi Tinggi Protein Berbasis Pangan Lokal (Health Potential of "Khimelor" as Composite Fluor Having Both High Energy andÂ ...	Indonesian Journal of Human Nutrition 3 (1), 71-79	- /-/2016
19	Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit (Beta vulgaris L.) terhadap Kadar Kalium, Pigmen Betalain dan Mutu Organoleptik Permen Jeli	Majalah Kesehatan FKUB 3 (1), 33-41	- /-/2016
20	Potensi "khimelor" sebagai tepung komposit tinggi energi tinggi protein berbasis pangan lokal (health potential of "khimelor" as composite fluor having both high energy andÂ ...	Indonesian Journal of Human Nutrition 3 (1), 71, 2016	- /-/2016
21	Pengaruh Waktu dan Suhu Penyimpanan Terhadap Kadar Asam Amino Taurin pada ASI (Effect of	Indonesian Journal of Human Nutrition 3 (2), 60-68, 2016	- /-/2016

Storage Time and Temperature on Amino Acid
Taurine Levels of Breastmilk)

22	Cross-Contamination In Beef Meatballs: Pork, Bacteria, Cadmium (Cd), And Lead (Pb)	1st International Conference on Social, Applied Science and Technology inÂ ...	- /-/2017
23	Identification of Pork, Listeria Monocytogenes, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Cadmium (Cd) and Lead (Pb) Contaminant on Beef Origin Meatball in Malang, East Java	International Conference on Home Economics, 2017	- /-/2017
24	Identification of Pork, Listeria Monocytogenes, Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Cadmium (Cd) and Lead (Pb) Contaminant on Beef Origin Meatball in Malang, East Java	International Conference on Home Economics	- /-/2017
25	Survei status gizi dan perkembangan anak balita menggunakan kuesioner praskrining perkembangan (KPSP)	Majalah Kesehatan FKUB 4 (4), 193-199, 2017	- /-/2017
26	Cross-Contamination In Beef Meatballs: Pork, Bacteria, Cadmium (Cd), And Lead (Pb)	1st International Conference on Social, Applied Science and Technology inÂ ..., 2017	- /-/2017
27	Survei status gizi dan perkembangan anak balita menggunakan kuesioner praskrining perkembangan (KPSP)	Majalah Kesehatan FKUB 4 (4), 193-199, 2018	- /-/2018
28	Assessing Student Acceptance of Digital Repository as Knowledge Management System to Support Research Activities	Atlantis Press, 2018	- /-/2018
29	Sugar and Cooking Oil Consumption in Surabaya	International Joint Conference on Science and Engineering (IJCSE 2020), 273-276, 2020	- /-/2020
30	Developing Nutrition Leaflets and Pocketbook	International Joint Conference on Arts and Humanities 2021 (IJCAH 2021)Â ..., 2021	- /-/2021
31	Persepsi Body Image Dengan Kebiasaan Jajan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Kampus Ketintang)	Jurnal Sehat Mandiri 16 (1), 172-184, 2021	- /-/2021
32	PENGEMBANGAN APLIKASI PEMBELAJARAN BUMBU DAN REMPAH BERBASIS AUGMENTED REALITY BERNAMA "WORLD OF HERBS AND SPICES"	Jurnal BOSAPARIS: Pendidikan Kesejahteraan	- /-/2021

		Keluarga 12 (2), 70-80, 2021
33	Ketersediaan Energi dan Protein Makan Sehari di Pondok Pesantren Al Hikmah Gresik	Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas KesehatanÂ ..., 2021
34	KONSUMSI MINUMAN MANIS KEMASAN PADA MAHASISWA PRODI GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	GIZI UNESA 2 - /-/2022 (01), 95-99, 2022

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	Stay Healthy Cathering	2021	hak cipta	EC00202173160