

Satwika Arya Pratama, S.Gz., M.Sc.



Nama Lengkap : Satwika Arya Pratama, S.Gz., M.Sc.
Jenis Kelamin : Laki-laki
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199404202023211017
NIDN : 0020049401
NUPTK : -
ID Scopus : 57210919344
ID Sinta : 6759332
ID Google Scholar : GY_79scAAAAJ
CV Unesa : <https://cv.unesa.ac.id/detail/202103046>
E-mail : satwikapratama@unesa.ac.id

Satwika Arya Pratama, S.Gz., M.Sc., lahir di Sidoarjo pada tanggal 20-04-1994 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 23 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 11. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 49. Memiliki karya buku sebanyak 3. Memperoleh HKI sebanyak 6.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2012-2017	Ilmu Gizi	Universitas Gadjah Mada
S-2	2018-2020	Ilmu Kesehatan dan Nutrisi,	Taipei Medical University

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Bahasa Inggris Terapan
2	Biokimia
3	Biologi seluler
4	Dasar Ilmu Gizi
5	Diagnosa Gizi
6	Dietetika Penyakit menular
7	Dietetika Penyakit Tidak Menular
8	Gizi dan Biomolekuler
9	Gizi Kerja dan Olahraga
10	Gizi Olahraga
11	Ilmu Gizi Dasar
12	Interaksi Nutrien Obat dan Substansi Lain
13	Keamanan Pangan
14	KKN Proyek Kemanusiaan Evaluasi Program
15	Komputer Terapan
16	magang Gizi Klinik

17	Metabolisme Gizi Makro
18	Metabolisme Gizi Mikro
19	Monitoring dan Evaluasi
20	MPK-Pelaporan Program Gizi Klinik
21	Patofisiologi Penyakit Menular
22	Patofisiologi Penyakit Tidak Menular
23	Penilaian Status Gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2022	PENGEMBANGAN BUKU AJAR PENILAIAN STATUS GIZI UNTUK MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI	Litabmas
2	2023	HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP KEBUGARAN JASMANI ATLET UKM BOLA BASKET UNESA	Litabmas
3	2024	EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2021	PENGEMBANGAN BUKU AJAR GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
2	2025	PERBEDAAN PREFERENSI GENDER TERKAIT PARAMETER KESEHATAN DALAM PEMILIHAN PASANGAN MELALUI EKPERIMEN KENCAN SINGKAT PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
3	2025	FORMULASI ENERGY-BAR BERBAHAN TEMPE KEDELAI DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK BEET UNTUK ATLET
4	2024	KARAKTERISTIK KOMPOSISI TUBUH, LEVEL AKTIVITAS FISIK, DAN HEALTH-RELATED LIFESTYLE PADA MAHASISWA DENGAN NORMAL-WEIGHT OBESITY SYNDROME (NWO) DAN NON-NWO
5	2022	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYELESAIAN STUDI MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
6	2023	PERANCANGAN PROTOTIPE E-MONEV UNTUK MONITORING DAN EVALUASI PERKULIAHAN DI FAKULTAS TEKNIK
7	2025	PEMANFAATAN EKSTRAK DAUN TEMPUYUNG (SONCHUS ARVENSIS L.), AIR KELAPA DAN SARI KURMA SEBAGAI MINUMAN OLAHRAGA (SPORT DRINK) TINGGI ANTIOKSIDAN
8	2023	HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP KEBUGARAN JASMANI ATLET UKM BOLA BASKET UNESA
9	2022	EFEKTIFITAS PROGRAM PEMENUHAN GIZI TERHADAP UPAYA PERBAIKAN HEMOGLOBIN ATLET DI SEKOLAH MENEGAH ATAS NEGERI OLAHRAGA (SMANOR) SIDOARJO, JAWA TIMUR
10	2022	ANALISIS WEBSITE PRODI S1 GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA

11	2024	PENGEMBANGAN DAWET SUJI "ALGIF" BERBASIS EKSTRAK SIRIH CINA DAN GULA SINGKONG UNTUK PENCEGAHAN OBESITAS DAN PENINGKATAN NUTRISI
12	2024	INOVASI SNACK BAR BERBASIS DAUN SIRIH CINA SEBAGAI ALTERNATIF KECUKUPAN GIZI ATLET RENANG
13	2021	PENGEMBANGAN BUKU AJAR METABOLISME GIZI MAKRO UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
14	2025	HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI DAN KEJADIAN SARKOPENIA PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT
15	2025	DETERMINAN SOSIAL BUDAYA DALAM PERCEPATAN TRANSISI GIZI DI 6 PROPINSI: HASIL PENELITIAN INDONESIA FOOD BAROMETER
16	2022	HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
17	2022	PENGEMBANGAN BUKU AJAR PENILAIAN STATUS GIZI UNTUK MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
18	2024	PEMODELAN SPASIO-TEMPORAL PREDIKSI KASUS STUNTING DI KABUPATEN SIDOARJO PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN 2023 - 2028 BERBASIS ALGORITMA CELLULAR AUTOMATA
19	2023	KAJIAN EKSPLORASI HUBUNGAN ANEMIA DENGAN GEJALA UMUM KLINIS, DIET, DAN DEPRESI PENYERTA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI UNTUK PENGEMBANGAN "EARLY SCREENING QUESTIONNAIRE FOR ANEMIA"
20	2024	ANALISIS KANDUNGAN GIZI DAN SIFAT FISIK FORMULA ENTERAL BLENDERIZED DAN KOMERSIAL

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2024	EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
2	2022	PENDAMPINGAN PEMBUATAN MEDIA INFORMASI GIZI PADA PRODUK PANGAN BAGI SISWA SMAN 1 KARAS MAGETAN
3	2024	Integrasi Human Factor Engineering (HFE) dan Occupational Health and Safety (OHS) Sebagai Upaya Optimalisasi Budaya Keselamatan Mahasiswa Teknik Indonesia di Filipina
4	2025	"TOEFL Success for Athletes: Break Language Barriers"
5	2023	PENYULUHAN AKSI NASIONAL PANGAN JAJANAN ANAK SEKOLAH YANG AMAN, BERMUTU, DAN BERGIZI (AKSI NASIONAL PJAS) DI SDIK MUTIARA ANAK SHOLEH SIDOARJO
6	2024	Nutrition Goes to School: Pencegahan Sindroma Metabolik pada Kelompok Guru Melalui Asesmen Status Gizi dan Konseling Gizi
7	2022	PELATIHAN PEMBUATAN MINUMAN SEHAT DALAM KEMASAN BERBASIS TOGA SEBAGAI ALTERNATIF PRODUK PADA WIRAUSAHA DI SURABAYA
8	2024	PENDIDIKAN GIZI UNTUK SISWI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO

9	2024	Pendampingan Atlet Tenis Lapangan “Go Internasional” Melalui Program Beasiswa Universitas di Amerika Serikat
10	2025	Peningkatan Kapasitas Caregiver Indonesia di Malaysia Melalui Virtual Community dan Program Pelatihan Berbasis Digital
11	2025	EDUKASI GIZI PADA ATLET KABADDI DI KONI PROVINSI JAWA TIMUR

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/ No/ Tahun
1	The differential response to intermittent fasting diet versus low calorie diet with exercise based on -866?G/A UCP2 gene variation in adults with overweight/obesity	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	12 /- /2019
2	The impact of sleep quality and duration on leptin, appetite, and obesity indices in adults	Medical Journal of Indonesia	29 /- /2020
3	The use of mobile applicatiосn to improve nutrition behaviour: A systematic review	Computer Methods and Programs in Biomedicine	192 /- /2020
4	The prophylactic effects of glutamine on muscle protein synthesis and degradation in rats with ethanol-induced liver damage	Nutrients	13 /- /2021
5	Decreasing Stunting Prevalence in Sudimoroharjo Village, Nganjuk Regency as an Output Of Intensive Cross-Sector Management Program for Mothers with Under Five Years Old Stunting Children	Media Gizi Indonesia	17 /- /2022
6	Cross-Sectoral Synergy in Accelerating The Reduction of Stunting in Nganjuk Regency, East Java	Media Gizi Indonesia	17 /- /2022
7	The Role of Self-monitoring and Self-efficacy on the Athletes' Motivation and Performance: Evidence from Athlete Training Institutions in Indonesia	Revista de Psicologia del Deporte	32 /- /2023
8	Hubungan Durasi dan Kualitas Tidur terhadap Indeks Massa Tubuh pada Individu Dewasa di Kota Yogyakarta	http://etd.repository.u-gm.ac.id/home/detail_pencarian/107370 , 2017	- /-/2017
9	The Differential Effect of Protein Source Consumption on Muscle Mass and Performance in Obese Adults during Weight Loss Program Using Low Calorie Diet and Combined Exercise	International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANSÂ ..., 2018	- /-/2018
10	The differential response to intermittent fasting diet versus low calorie diet with exercise based on-866 G/A UCP2 gene variation in adults with overweight/obesity	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 12 (3), 325-333, 2019	- /-/2019
11	The impact of sleep quality and duration on leptin, appetite, and obesity indices in adults	Medical Journal of Indonesia 29 (4), 417-21, 2020	- /-/2020

12	The impact of sleep quality and duration on leptin, appetite, and obesity indices in adults.		- /-/2020
13	Use of mobile applications to improve nutrition behaviour: A systematic review	Computer methods and programs in biomedicine 192, 105459, 2020	- /-/2020
14	麩醯胺酸補充對酒精誘導肝損傷大鼠肌肉蛋白質合成與降解作用之影響		- /-/2020
15	Biomechanics Analysis of Arm Flexion Isometric Force, Upper Extremity Movement, and Ball Toss Position Towards Ball Speed in Tennis Flat Serve	Proceedings of the International Joint Conference on Arts and HumanitiesÂ ..., 2021	- /-/2021
16	The prophylactic effects of glutamine on muscle protein synthesis and degradation in rats with ethanol-induced liver damage	Nutrients 13 (8), 2788, 2021	- /-/2021
17	PENURUNAN PREVALENSI STUNTING DI DESA SUDIMOROHARJO KABUPATEN NGANJUK SEBAGAI LUARAN PROGRAM PENDAMPINGAN INTENSIF LINTAS SEKTOR KEPADA IBU DENGAN BADUTA STUNTING.	Media Gizi Indonesia 17, 2022	- /-/2022
18	Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan	Deepublish, 2022	- /-/2022
19	Skills Training for Students with Special Needs Using Skills Worksheets And Snack Processing Videos	JURNAL PENDIDIKAN DAN KELUARGA 14 (1), 54-62, 2022	- /-/2022
20	Penurunan Prevalensi Stunting Di Desa Sudimoroharjo Kabu-paten Nganjuk Sebagai Luaran Program Pendampingan Intensif Lintas Sektor Kepada Ibu Dengan Baduta Stunting		- /-/2022
21	SINERGI LINTAS SEKTOR DALAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING DI KABUPATEN NGANJUK, JAWA TIMUR	Media Gizi Indonesia 17, 239-243, 2022	- /-/2022
22	Identification of Training Activities and Body Porportions of Athlete Students in Sports Schools	International Conference on Sports Science and Health (ICSSH 2022), 236-241, 2022	- /-/2022
23	PENURUNAN PREVALENSI STUNTING DI DESA SUDIMOROHARJO KABUPATEN NGANJUK SEBAGAI LUARAN PROGRAM PENDAMPINGAN INTENSIF LINTAS SEKTOR KEPADA IBU DENGAN BADUTA STUNTING	Media Gizi Indonesia 17 (1SP), 221-229, 2022	- /-/2022
24	The Factors Influenced the Undergraduate Thesis Completion Among Engineering Students	International Joint Conference on Arts and Humanities 2022 (IJCAH 2022Â ..., 2023	- /-/2023
25	The Role of Self-monitoring and Self-efficacy on the Athletes' Motivation and Performance: Evidence from Athlete Training Institutions in Indonesia	Revista de PsicologÃa del Deporte (Journal of Sport Psychology) 32 (1), 129-137, 2023	- /-/2023

26	Perbedaan Pola Konsumsi Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Siswa SMAIT Al Uswah Surabaya Yang Tinggal di Asrama dan Non Asrama	Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat 2 (3), 369-379, 2023	- /-/2023
27	The Association of Body Composition with Performance of Adolescent Athletes in Training Centers During Pandemic The Association of Body Mass Index on PhysicalÂ ...	1st International Scientific Conference on Body Composition 1 (2023), 41, 2023	- /-/2023
28	The Effectiveness of the Nutrition Fulfillment Education Program on Efforts to Improve Hemoglobin and Nutrition Intake of Student Athletes	Proceedings of International Conference on Physical Education, Health, andÂ ..., 2023	- /-/2023
29	Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus	Jurnal Gizi Klinik Indonesia 20 (1), 21-28, 2023	- /-/2023
30	The Website Analysis of Nutrition Study Programme	International Joint Conference on Arts and Humanities 2022 (IJCAH 2022Â ..., 2023	- /-/2023
31	The Effect of Nutritional Education on Food Safety and Snack Choices Knowledge among 6th Grade Students in Islamic Elementary School: A Pre-Post Intervention Study	International Joint Conference on Arts and Humanities 2023 (IJCAH 2023Â ..., 2023	- /-/2023
32	KAPASITAS FISIK DAN GIZI SISWA-ATLET DI SEKOLAH KHUSUS OLAHRAGA	Uwais Inspirasi Indonesia, 2023	- /-/2023
33	An Investigation of Additional Training and Self-development of Undergraduate Students	Unima International Conference on Social Sciences and Humanities (UNICSSHÂ ..., 2023	- /-/2023
34	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, dan Higiene Sanitasi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Padangdangan Kecamatan Pasongsongan KabupatenÂ ...	JURNAL GIZI DAN KESEHATAN 16 (2), 192-202, 2024	- /-/2024
35	HUBUNGAN ANTARA ASUPAN CAIRAN HARIAN DAN MINUMAN ISOTONIK DENGAN TINGKAT HIDRASI ATLET NON-ELITE UKM SEPAK BOLA DI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman 8 (1), 18-33, 2024	- /-/2024
36	Hubungan asupan karbohidrat dan kadar glukosa darah terhadap VO2 Max pada atlet sepak bola non-elite	Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan 5 (3A), 623-632, 2024	- /-/2024
37	Hubungan Pengetahuan Gizi, Sarapan, dan Uang Saku dengan Pemilihan Jajanan Siswa Overweight MIN 2 Magetan	Jurnal Gizi 13 (2), 113-125, 2024	- /-/2024
38	Asupan Protein, Persentase Lemak Tubuh, dan Kebugaran Jasmani Atlet Laki-laki Non-Elit UKM Sepakbola dan Bola Basket UNESA	COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian	- /-/2024

		Masyarakat 4 (6), 1864-1875, 2024	
39	Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan VO2max Atlet Basket dan Voli Wanita Unesa	Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas 5 (1), 174-184, 2024	- /-/2024
40	Edukasi Gizi tentang Anemia untuk Siswi SMKS Roudlotun Nasyiin Mojokerto	DEDICATE: Journal of Community Engagement in Education 3 (02), 1-9, 2024	- /-/2024
41	Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Tingkat Kebugaran pada Atlet Non-Elit Kategori Stop and Go Sport di UKM Olahraga UNESA: The Relationship BetweenÂ ...	JURNAL GIZI DAN KESEHATAN 16 (2), 181-191, 2024	- /-/2024
42	The Correlation of Snack Consumption and Physical Activity Between Nutritional Status in University Students	MEDIKORA 23 (2), 26-36, 2024	- /-/2024
43	The Relationship Between Nutritional Status and Quality of Life in Older Adults at Nursing Homes Jambangan, Surabaya	Healthy-Mu Journal 8 (1), 21-32, 2024	- /-/2024
44	Asupan kafein dan kualitas tidur dengan kebugaran jasmani atlet non-elit pria di klub sepak bola dan basket Universitas Negeri Surabaya	Ilmu Gizi Indonesia 8 (1), 37-52, 2024	- /-/2024
45	Glycemic Fluctuations, Fatigue, and Sleep Disturbances in Type 2 Diabetes During Ramadan Fasting: A Cross-Sectional Study	medRxiv, 2024.10.08.24315087, 2024	- /-/2024
46	Correlation Between The Adequacy Of Protein And Vitamin Intake With The Incidence Of Anemia In Pregnant Women	Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal) 9 (1), 61-70, 2024	- /-/2024
47	Inovasi Snack Bar Sirih Cina (Peperomia Pellucida) Sebagai Alternatif Pemenuhan Nutrisi Atlit Renang	Harmoni Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan 2 (1), 25-37, 2025	- /-/2025
48	Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo	Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi 3 (1), 37-50, 2025	- /-/2025
49	Obesity and Correlation of Body Mass Index and Body Composition among Sports Sciences versus Non-Sport Sciences Students	Al-Rafidain Journal of Medical Sciences (ISSN 2789-3219) 8 (1), 27-31, 2025	- /-/2025

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Gizi dalam daur kehidupan	2021	Unesa University Press
2	Metabolisme gizi makro	2021	Unesa University Press
3	Kapasitas Fisik dan Gizi Siswa-Athlet di Sekolah Khusus Olahraga	2023	Uwais Inspirasi Indonesia

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	Gizi Dalam Daur Kehidupan	2021	hak cipta	EC00202167236
2	Modul Ajar Patofisiologi Penyakit Tidak Menular	2021	hak cipta	EC00202184866
3	Modul Ajar Diagnosis Gizi	2021	hak cipta	EC00202187169
4	Penyuluhan Gizi Seimbang Untuk Anak Sekolah	2023	hak cipta	EC00202392695
5	Jajanan Sehat, Aman, Dan Bergizi	2023	hak cipta	EC00202392696
6	Gizi Seimbang Dan Jajanan Sehat	2023	hak cipta	EC00202392697