

Fitriana Nugraheni, M.Gizi.



Nama Lengkap : Fitriana Nugraheni, M.Gizi.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199210192023212036
NIDN : 0719109201
NUPTK : 4351770671230283
ID Scopus : [57210107894](#)
ID Sinta : [6759163](#)
ID Google Scholar : [9NjXg6kAAAAJ](#)
CV Unesa : [199210192023212036](#)
E-mail : fitriananugraheni@unesa.ac.id

Fitriana Nugraheni, M.Gizi., lahir di Madiun pada tanggal 19-10-1992 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 13 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 2. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 16. Memiliki karya buku sebanyak 2.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	-	Ilmu Gizi	Universitas Brawijaya
S-2	-2019	Ilmu Gizi	Universitas Indonesia

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Bahasa Inggris
2	Bioetika Kesehatan
3	Ekologi Gizi
4	Gizi dalam Daur Kehidupan
5	Ilmu Kesehatan Masyarakat
6	Ketahanan Pangan
7	Komputer Terapan
8	Konseling Gizi
9	Manajemen Program Gizi
10	Pendidikan Gizi
11	Penilaian Status Gizi
12	Sistem Pelayanan Kesehatan
13	Strategi Pendidikan Gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2024	EFEKTIFITAS PROGRAM HAPPY BEING ME TERHADAP CITRA TUBUH DAN KUALITAS DIET SISWI SMA LABSCHOOL UNESA 1 SURABAYA	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2025	STUDI KOMPARATIF FORMULASI ROTI TAWAR DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG DARI UBI JALAR
2	2025	DETERMINAN SOSIAL BUDAYA DALAM PERCEPATAN TRANSISI GIZI DI 6 PROPINSI: HASIL PENELITIAN INDONESIAN FOOD BAROMETER
3	2025	ANALISIS POLA MAKAN, STATUS GIZI, STATUS KESEHATAN, DAN STATUS KEBUGARAN PADA GURU YAYASAN PERKUMPULAN PENDIDIKAN DAN SOSIAL ROUDLOTUL NASYIIN MOJOKERTO
4	2025	ANALISIS KETAHANAN PANGAN PADA RUMAH TANGGA DENGAN BALITA GIZI KURANG DI AREA GEOGRAFIS BERBEDA, KABUPATEN SIDOARJO
5	2025	PENGEMBANGAN BUKU AJAR MANAJEMEN PROGRAM GIZI UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
6	2024	EFEKTIFITAS PROGRAM HAPPY BEING ME TERHADAP CITRA TUBUH DAN KUALITAS DIET SISWI SMA LABSCHOOL UNESA 1 SURABAYA

Pengabdian Kepada Masyarakat

No Tahun Judul Pengabdian

1	2024	NUTRITEEN SEBAGAI CARA STRATEGIS PENYIAPAN PRAKONSEPSI BAGI REMAJA DI SMK "ROUDLOTUN NASYIIN" MOJOKERTO
2	2025	PROGRAM EDUKASI GIZI SEIMBANG UNTUK MENUNJANG PERTUMBUHAN OPTIMAL REMAJA DI SMKN 4 MADIUN

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	Formative research on development of semi-quantitative food frequency questionnaire for selected multi ethnic foods in Jakarta	Journal of International Dental and Medical Research	12 /- /2019
2	Endoglin expression and the level of $\text{tgf-}\beta$ are increased in the placental tissue and correlated with low fetal weight in malaria infected mice	Journal of Tropical Life Science 5 (1), 1-7, 2015	- /- /2015
3	Endoglin Expression and the Level of $\text{Tgf-}\beta$ Are Increased In the Placental Tissue and Correlated with Low Fetal Weight in Malaria Infected Mice	Journal of Tropical Life Science 5 (1), 1-7, 2015	- /- /2015

4	Adequate Protein Intake, But Not Type of Animal-Plant Protein, Is Inversely Associated with Obesity among Indonesian Adults in East Jakarta	ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM 75, 329-329, 2019	- /- /2019
5	Hubungan konsumsi protein nabati-hewani dan konsentrasi serum asam amino essensial dengan persen lemak tubuh pada orang dewasa di Jakarta Timur= Associations of dietary animal& ...	Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2019	- /- /2019
6	Hubungan konsumsi protein nabati-hewani dan konsentrasi serum asam amino essensial dengan persen lemak tubuh pada orang dewasa di Jakarta Timur= Associations of dietary animal& ...	Universitas Indonesia. Fakultas Kedokteran	- /- /2019
7	Formative Research on Development of Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire for Selected Multi Ethnic Foods in Jakarta	Journal of International Dental and Medical Research 12 (1), 254-262, 2019	- /- /2019
8	EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI	Infokes 11 (2), 501-507, 2021	- /- /2021
9	KONSEP HAZARD ANALYSIS CRITICAL CONTROL POINT (HACCP) PADA PROSES PEMBUATAN ROTI MANIS	Infokes 11 (1), 430-443, 2021	- /- /2021
10	HUBUNGAN UMUR DAN PARITAS IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI KABUPATENKOTAWARINGIN TIMUR	Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) 5 (2), 130-138, 2023	- /- /2023
11	HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMA NEGERI 1 BINTAN TIMUR	Infokes 13 (01), 571-576, 2023	- /- /2023
12	Berpartisipasi Pada Car Free Day Dengan Pameran Kesehatan dan Konseling Gizi Sebagai Upaya Membudayakan Pola Hidup Sehat Warga Kota Surabaya	JPM17: Jurnal Pengabdian Masyarakat 8 (2), 14-24, 2023	- /- /2023
13	PENGARUH SUBTITUSI TEPUNG KACANG HIJAU TERHADAP DAYA TERIMA DAN KADAR PROTEIN PADA KASTENGEL SEBAGAI SALAH SATU KUDAPAN ALTERNATIF STUNTING	JURNAL ILMIAH GLOBAL EDUCATION 4 (2), 1079-1083, 2023	- /- /2023
14	ANALISIS PAPARAN MEDIA INFORMASI DAN UANG SAKU DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI SMA NEGERI 19 SURABAYA	Jurnal Mitra Kesehatan 6 (1), 71-82, 2023	- /- /2023
15	Nutrisi dalam Gizi Masyarakat	Get Press Indonesia 1, 185-199, 2023	- /- /2023
16	Gizi Kesehatan Masyarakat	CV. Media Sains Indonesia 1, 238, 2023	- /- /2023

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Gizi Kesehatan Masyarakat	2023	Get Press Indonesia
2	Nutrisi Dalam Gizi Masyarakat	2023	Get Press Indonesia