

Lini Anisfatus Sholihah, S.Gz., M.Sc.



Nama Lengkap : Lini Anisfatus Sholihah, S.Gz., M.Sc.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199110152014032001
NIDN : 0015109103
NUPTK : 7347769670230343
ID Scopus : [59556739600](#)
ID Sinta : [6761453](#)
ID Google Scholar : [HLdIDtIAAAJ](#)
CV Unesa : [199110152014032001](#)
E-mail : linisholihah@unesa.ac.id

Lini Anisfatus Sholihah, S.Gz., M.Sc., lahir di Surabaya pada tanggal 15-10-1991 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 25 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 5. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 37. Memiliki karya buku sebanyak 4. Memperoleh HKI sebanyak 15.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	-2013	Studi Gizi	Universitas Indonesia
S-2	2015-2017	Nutrition and Health	Wageningen University

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Anatomi Fisiologi
2	Bahasa Inggris
3	Bahasa Inggris Terapan
4	Biokimia
5	Biologi seluler
6	Dasar Ilmu Gizi
7	Diagnosa Gizi
8	Dietetika Penyakit menular
9	Dietetika Penyakit Tidak Menular
10	Epidemiologi Gizi
11	Fisiologi
12	Gizi dalam Daur Kehidupan
13	Gizi dan Biomolekuler
14	Ilmu Kesehatan Masyarakat
15	Ilmu Komunikasi
16	Keamanan Pangan
17	Komputer Terapan

18	Konseling Gizi
19	magang Gizi Klinik
20	Metabolisme Gizi Makro
21	Metabolisme Gizi Mikro
22	Metodologi Penelitian
23	MPK-Perencanaan Program Asuhan Gizi
24	Penilaian Status Gizi
25	Sistem Pelayanan Kesehatan

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2023	EVALUASI POTENSI KEDELAI (GLYCINE MAX) TERHADAP TINGKAT SATIETY PADA WANITA DEWASA MUDA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS: SEBUAH STUDY CROSS-OVER EXPERIMENT	Litabmas
2	2023	HUBUNGAN ANEMIA, ASUPAN GIZI, KOMPOSISI TUBUH, DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEBUGARAN FISIK MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA	Litabmas
3	2024	NUTRITION GOES TO SCHOOL: PENCEGAHAN SINDROMA METABOLIK PADA KELOMPOK GURU MELALUI ASESMEN STATUS GIZI DAN KONSELING GIZI	Litabmas
4	2023	PENGARUH PEMBERIAN LABEL INFORMASI GIZI MINUMAN DI KAFETARIA SEKOLAH TERHADAP KONSUMSI GULA DAN LEMAK REMAJA DI SURABAYA: STUDI QUASI EXPERIMENTAL	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2022	STUDI PEMETAAN KESIAPAN MENTAL WIRAUSAHA PENYANDANG DISABILITAS
2	2023	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA INDONESIA: STUDI KOMPARATIF MAHASISWA YANG STUDI DI LUAR NEGERI DENGAN DI DALAM NEGERI
3	2024	Analisis Kandungan Gizi dan Sifat Fisik Formula Enteral Blenderized dan Komersial
4	2025	HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI DAN KEJADIAN SARKOPENIA PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT
5	2022	Pengembangan Buku Ajar Penilaian Status Gizi untuk Mahasiswa Program Studi S1 Gizi
6	2023	HUBUNGAN ANEMIA, ASUPAN GIZI, KOMPOSISI TUBUH, DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEBUGARAN FISIK MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
7	2022	ANALISIS CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN PADA KURIKULUM PRODI S1 GIZI

8	2023	EVALUASI POTENSI KEDELAI (Glycine Max) TERHADAP TINGKAT SATIETY PADA WANITA DEWASA MUDA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS: SEBUAH STUDY CROSS-OVER EXPERIMENT
---	------	---

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2025	DETEKSI DINI RISIKO TERJADINYA SARCOPENIA PADA GURU DAN KARYAWAN DI SMKN 4 MADIUN
2	2022	PENDAMPINGAN PEMBUATAN MEDIA INFORMASI GIZI PADA PRODUK PANGAN BAGI SISWA SMAN 1 KARAS MAGETAN
3	2022	Pelatihan Pada Pengembangan SoftSkill Pada Pembuatan Modul Kompetensi Berbasis Kurikulum Merdeka di Sekolah Menengah Kejuruan
4	2023	AKSI BERGIZI UNTUK MEWUJUDKAN REMAJA SEHAT BEBAS ANEMIA DI SMP PROGRESIF BUMI SHOLAWAT SIDOARJO
5	2024	Nutrition Goes to School: Pencegahan Sindroma Metabolik pada Kelompok Guru Melalui Asesmen Status Gizi dan Konseling Gizi

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/ Tahun
1	Pendayagunaan limbah minuman biji alpukat (Persea Amricana) sebagai teh celup antidiabetes "Bukati"	Universitas Indonesia	- /- /2012
2	Makanan tabu pada ibu hamil Suku Tengger	Kesmas 8 (7), 319-324, 2014	- /- /2014
3	PANGAN FUNGSIONAL TERBUAT DARI ROSELLA, JAGUNG MANIS, DAN TEMPE UNTUK MEMFORMULASIKAN VELVA RENDAH KALORI UNTUK REMAJA (Functional food using rosella, sweet Corn, and soycakeÂ ...	Prosiding ISFAN, 2015	- /- /2015
4	Development of Innovative Picture Storybooks to Empower Parents and Teachers for Early Childhood Education in Nutrition and Social-Behavior in Jakarta	Asean Journal of Community Engagement 2, 298-314, 2018	- /- /2018
5	Knowledge and Hydration Status Among Adolescent in Surabaya	ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM 75 (ISBN 978-3-318-06599-2), 119-119, 2019	- /- /2019
6	Prevention behavior of COVID-19 infection among adults in East Java	1st ICONMIN 2020, 2020	- /- /2020
7	PEMANFAATAN APLIKASI HYPERGRAM SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK MENCEGAH HIPERTENSI PADA MASYARAKAT KELOMPOK USIA DEWASA	Prosiding Seminar Nasional Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya, 2021	- /- /2021

8	Modul "Panduan Emo Demo Pembatasan Kalium Untuk Pasien Gagal Ginjal"	ID Patent EC00,202,129,667, 2021	- /-
9	Stunting prevalence and its associated factors among children in primary school in Sidoarjo District: A secondary data analysis	Jurnal Aceh Nutrition Journal	: - /- /2021
10	Food Behavior chosen among communities in preventing of COVID-19 infection in East Java	International Conference on Nutrition 1 (1), 86-92, 2021	- /- /2021
11	KETAHANAN PANGAN KELUARGA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH SURABAYA UTARA	GEMA KESEHATAN (1), 27-34, 2022	- /- /2022
12	The Development of Video Podcast as an Innovation in Online Nutrition Education and Its Engagement Data Analysis	ASEAN Journal of Community Engagement 6 (1), 169-187, 2022	- /- /2022
13	HOUSEHOLD FOOD SECURITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE NORTH SURABAYA REGION	GEMA KESEHATAN (1), 27-34, 2022	- /- /2022
14	Tingkat Pengetahuan Hidrasi, Asupan Cairan, Aktivitas Fisik, dan Status Hidrasi Remaja Usia 12-15 Tahun di Surabaya	Jurnal Gizi Ilmiah 9 (3), 1-6, 2022	- /- /2022
15	Hubungan Kebiasaan Makan Olahan Pangan Tradisional Teknik Penggaraman dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Paringin Kabupaten Balangan Kalimantan Selatan	GIZI UNESA 3 (3), 335-342, 2023	- /- /2023
16	Improving high school students' basic skills to analyze nutrition value labels of food products	PERDIKAN (Journal of Community Engagement) 5 (2), 71-82, 2023	- /- /2023
17	Aksi Bergizi Bebas Anemia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi Di SMP Progresif Bumi Sholawat Sidoarjo	AMMA: Jurnal Pengabdian Masyarakat 2 (10: November), 1367-1372, 2023	- /- /2023
18	Energy, Fat, Carbohydrate Adequacy, Physical Activity: Relation to Nutrition Students' Body Fat Percentage		- /- /2024
19	Exploring physical fitness, physical activity, nutritional status, and diet among female nutrition students	Journal Sport Area 9 (3), 459-467, 2024	- /- /2024
20	Stress, Physical Activity, and Dietary Intake are Associated with Dysmenorrhea among Female Students	Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal 8 (3), 2024	- /- /2024
21	Mung Bean and Soy Snack Bars as an Alternative Snack for Athletes	Journal of Physical Education Health and Sport 11 (1), 8-14, 2024	- /- /2024

22	Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi Makanan Kemasan Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Unesa	Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas 5 (1), 164-173, 2024	- /- /2024
23	Hubungan Kadar Hemoglobin Darah dengan Kelelahan Kerja pada Buruh Wanita di Pabrik Kecap Cap Jeruk Pecel Tulen Surabaya	Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas 5 (2), 347-356, 2024	- /- /2024
24	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas Prakonsepsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Waru	Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG) 6 (2), 252-259, 2024	- /- /2024
25	Diet during Pregnancy and Allergy Onset in the Childhood: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis		- /- /2024
26	Single-session nutritionist-led counseling improves health self-efficacy among teachers	indonesian Journal of Nutritrition and Dietetics 13 (1), 2025	- /- /2025
27	Association between prudent diet, sweet food consumption, and the risk of stress, anxiety, and depression among Indonesian students	BIO Web of Conferences 153, 02012, 2025	- /- /2025
28	Hubungan Antara Picky Eating dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah di RA Al-Hidayah Kota Surabaya	Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi 3 (1), 171-183, 2025	- /- /2025

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Mantra si Monster Jaja	2017	Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universit
2	Merah Matahari dan Tuwing si Kelinci	2017	Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universit
3	Petualangan seru di Pulau Rara	2017	Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universit
4	Penilaian Status Gizi	2024	PT Nasmedia

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	Modul Ajar Biokimia Gizi	2021	hak cipta	EC00202187168
2	Modul "Panduan Emo Demo Pembatasan Kalium Untuk Pasien Gagal Ginjal"	2021	hak cipta	EC00202129667
3	Penilaian Status Gizi Metode Klinis	2021	hak cipta	EC00202184871

4	Modul Pengantar Ilmu Komunikasi	2021	hak cipta	EC00202184873
5	Modul Pengantar Keamanan Pangan	2021	hak cipta	EC00202184868
6	Mantra si Monster Jaja	2022	hak cipta	EC00202229593
7	Merah Matahari dan Tuwing si Kelinci	2022	hak cipta	EC00202229594
8	Petualangan Seru di Pulau Rara	2022	hak cipta	EC00202229595
9	MINDFUL EATING Cara Sehat dan Bahagia Turunkan Berat Badan	2023	hak cipta	EC00202392685
10	Penilaian Status Gizi	2024	hak cipta	EC002024235641
11	Sindrom Metabolik	2024	hak cipta	EC002024255279
12	Modul Praktikum Penilaian Status Gizi Metode Antropometri	2024	hak cipta	EC002023117807
13	Mencegah Perilaku Binge Eating: Langkah Mencegah Binge Eating Disorder Sejak Dini	2024	hak cipta	EC00202467829
14	Strategi Pengelolaan Keseimbangan Struktur Mental untuk Mencegah Binge Eating Disorder	2024	hak cipta	EC00202480402