

Ika Nurmaya, S.KM., M.Kes.



Nama Lengkap : Ika Nurmaya, S.KM., M.Kes.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 198003222011012003
NIDN : 0022038009
NUPTK : 2654758659300062
ID Scopus : [59557318400](#)
ID Sinta : [6796282](#)
ID Google Scholar : [X5DAMdkAAAAJ](#)
CV Unesa : [198003222011012003](#)
E-mail : ikanurmaya@unesa.ac.id

Ika Nurmaya, S.KM., M.Kes., lahir di Surabaya pada tanggal 22-03-1980 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 28 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 4. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 9. Memiliki karya buku sebanyak 5. Memperoleh HKI sebanyak 2.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	1999-2003	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga
S-2	2014-2017	Administrasi dan Kebijakan Kesehatan	Universitas Airlangga

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Bahasa Inggris
2	Bioetika Kesehatan
3	Biostatistika
4	Ekologi Gizi
5	Epidemiologi Gizi
6	Etika layanan
7	Fisioterapi Olahraga
8	Ilmu Kesehatan Masyarakat
9	Ilmu Komunikasi
10	Jurnalistik Olahraga
11	Komputer Terapan
12	Kuliah Kerja Nyata (Kkn)
13	Manajemen Fasilitas Olahraga
14	Masase Disabilitas
15	Masase Olahraga
16	MASASE OLAHRAGA

17	Masase Pediatri
18	Masase terapi Cedera
19	Masase wanita dan lansia
20	Masase Wanita dan Lansia
21	Media Penyiaran Berita Olahraga
22	Pemasaran Olahraga
23	Pemasaran Olahraga Rekreasi
24	PENDIDIKAN JASMANI DAN KEBUGARAN
25	Pengelolaan Sumber Daya Manusia
26	PENGLOLAAN SUMBER DAYA MANUSIA
27	PROMOSI KESEHATAN DAN KEBUGARAN
28	Wirausaha gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2022	Pengembangan Buku Praktikum Biomekanik Olahraga
2	2022	PENGARUH MANIPULASI SPORT MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI SETELAH LATIHAN EKSENTRIK
3	2023	ANALISIS GAYA HIDUP DAN TINGKAT STRES TERHADAP KEBUGARAN AEROBIK PADA ATLET BOLAVOLI
4	2023	ANALISIS MANIPULASI SPORT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN DENYUT NADI SETELAH RENANG GAYA BEBAS 100 METER
5	2024	PENGARUH SPORT DANCE PADA MENTAL HEALTH WANITA MENOPAUSE
6	2024	Pengembangan Model Faktor Determinan Gangguan Menstruasi Pada Atlet Wanita
7	2025	Identifikasi Faktor Determinan Status Gizi Kurang Pada Balita: Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkut dan Sidotopo Wetan Kota Surabaya
8	2025	HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
9	2026	Hubungan Emotional Eating dan Status Gizi dengan Fungsi Kognitif Pra Lanjut Usia Penderita Hipertensi
10	2026	Evaluasi Kualitas Pola Makan, Fungsi Kognitif, dan Kesehatan Mental pada Lansia
11	2026	Efek Integratif Sports Massage dan Strategi Hidrasi Terhadap Pemulihan Fungsi Neuromuskular dan Ketajaman Kognitif Atlet setelah Latihan Intensitas Tinggi

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2022	Penerapan Metode Sport Massage Terhadap Kebugaran Lansia di Lidah Wetan Surabaya
2	2023	PELATIHAN PENCEGAHAN DAN PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA PADA GURU PJOK
3	2023	PENGEMBANGAN PERMAINAN OLAHRAGA PICKBALL DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA MOJOKERTO

4	2024	THERAPY DANCE MOVEMENT TERHADAP SYNDROME MENOPAUSE WANITA USIA 50-60 TAHUN
5	2025	PROGRAM EDUKASI GIZI SEIMBANG UNTUK MENUNJANG PERTUMBUHAN OPTIMAL REMAJA DI SMKN 4 MADIUN
6	2026	Peningkatan Literasi Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA) melalui Edukasi Pemilihan Jajanan Sehat pada Siswa International Islamic Boarding School (IIBS) Baitul Manshurin Malang
7	2026	PENGUATAN PERAN AYAH DALAM PEMENUHAN GIZI DAN TUMBUH KEMBANG BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN FATHERLESS MELALUI KELAS PARENTING DAN MEMBUAT BEKAL BERSAMA AYAH DI RAIT BINA INSANI KEDIRI

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/ Tahun
1	PENGARUH BEBAN KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PELAYANAN FARMASI (Studi di Instalasi Farmasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya)	Universitas Airlangga, 2016	- /-/2016
2	Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Intensitas Nyeri Setelah Latihan Eksentrik (Effect of Sports Massage Manipulation on Pain Intensity After Eccentric Exercise) https://jurnal.uns.ac.id/phederal/article/view/73359	PHEDERAL: https://jurnal.uns.ac.id/phederal 20 (Universitas Sebelas Maret), 2, 2023	- /-/2023
3	Effect of Sports Massage Manipulation on Pain Intensity After Eccentric Exercise https://jurnal.uns.ac.id/phederal/article/view/73359	PHEDERAL: https://jurnal.uns.ac.id/phederal 20 (Universitas Sebelas Maret), 2, 2023	- /-/2023
4	Buku Perencanaan dan Pengelolaan Event Olahraga dapatkan pada link https://books.google.co.id/books/about?id=ZmC9EAAAQBAJ	IN Patent 000,466,102, 2023	- /-/2023
5	DASAR KEBIJAKAN KESEHATAN dapatkan pada link https://store.medsan.co.id/detail/978-623-195-341-4-dasar-kebijakan-kesehatan		- /-/2023
6	Perencanaan Dan Pengelolaan Event Olahraga	ID Patent EC00,202,333,181, 2023	- /-/2023
7	KEPERAWATAN KELUARGA	Get Press Indonesia, 2023	- /-/2023
8	Manajemen SDM Kesehatan	Yayasan Kita Menulis, 2023	- /-/2023
9	KESEHATAN MASYARAKAT DAN PROMOSI KESEHATAN		- /-/2024

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	KEBIJAKAN KESEHATAN LANJUT	2024	Media Sains Indonesia
2	KEPERAWATAN KELUARGA	2023	Media Sains Indonesia
3	MANAJEMEN SDM KESEHATAN	2023	Media Sains Indonesia
4	KESEHATAN MASYARAKAT DAN PROMOSI KESEHATAN	2023	Media Sains Indonesia
5	PERENCANAAN DAN PENGELOLAAN EVENT OLAHRAGA	2023	Media Sains Indonesia

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	Perencanaan dan Pengelolaan Event Olahraga	2023	Hak cipta	EC00202333181
2	Pencemaran Udara	2024	Hak cipta	EC002024217240