

Desty Muzarofatus Sholikhah, S.K.M., M.Kes.



Nama Lengkap : Desty Muzarofatus Sholikhah, S.K.M., M.Kes.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 199012242023212054
NIDN : 0724129001
NUPTK : 1556768669230293
ID Scopus : [59181239800](#)
ID Sinta : [6715986](#)
ID Google Scholar : [edGnZi4AAAAJ](#)
CV Unesa : [199012242023212054](#)
E-mail : destysholikhah@unesa.ac.id

Desty Muzarofatus Sholikhah, S.K.M., M.Kes., lahir di Lamongan pada tanggal 24-12-1990 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 13 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 8. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 34. Memiliki karya buku sebanyak 2.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	-2014	Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga
S-2	-2018	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Universitas Airlangga

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Diagnosa Gizi
2	Gizi Olahraga
3	Ketahanan Pangan
4	Komputer Terapan
5	Konseling Gizi
6	Manajemen Program Gizi
7	MPK-METODE KERJA
8	Patofisiologi Penyakit Menular
9	Pendidikan Gizi
10	Penilaian Status Gizi
11	Sistem Pelayanan Kesehatan
12	Strategi Pendidikan Gizi
13	Teori Perilaku

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2023	HUBUNGAN KONSUMSI SUMBER ZAT BESI, ASAM FOLAT DAN KOBALAMIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS KECAMATAN MENGANTI	Litabmas
2	2023	EDUKASI TENTANG SARAPAN PAGI DAN JAJANAN SEHAT UNTUK MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA DI SMK DHARMA WANITA GRESIK	Litabmas
3	2023	PENGARUH INTERVENSI PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA SINGOSARI, KABUPATEN GRESIK	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2024	EFEKTIFITAS PROGRAM HAPPY BEING ME TERHADAP CITRA TUBUH DAN KUALITAS DIET SISWI SMA LABSCHOOL UNESA 1 SURABAYA
2	2025	ANALISIS KETAHANAN PANGAN PADA RUMAH TANGGA DENGAN BALITA GIZI KURANG DI AREA GEOGRAFIS BERBEDA, KABUPATEN SIDOARJO
3	2025	PENGEMBANGAN BUKU AJAR MANAJEMEN PROGRAM GIZI UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
4	2025	Analisis Ketepatan Diet, Kepuasan Pelanggan, dan Keamanan Pangan pada Program Bergizi Gratis di Program Makan Bergizi Gratis di SD Larangan Sidoardjo
5	2025	HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
6	2025	ANALISIS POLA MAKAN, STATUS GIZI, STATUS KESEHATAN, DAN STATUS KEBUGARAN PADA GURU YAYASAN PERKUMPULAN PENDIDIKAN DAN SOSIAL ROUDLOTUL NASYIIN MOJOKERTO
7	2026	Biomarker Ovarian Aging Pasca Intervensi Latihan Fisik Kombinasi pada Wanita Obesitas sebagai Dasar Pengembangan Diagnostik
8	2026	Pengembangan Model Deteksi Dini Risiko Low Energy Availability (LEA) pada Atlet Disabilitas: Integrasi Asupan Energi dan Zat Gizi, Beban Latihan dan Pematangan Biologis
9	2026	KAJIAN GIZI, FAKTOR DETERMINAN, DAN KUALITAS HIDUP SERTA KAITANNYA DENGAN RISIKO DIABETIC KIDNEY DISEASE PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH SIDOARJO JAWA TIMUR
10	2026	Hubungan Emotional Eating dan Status Gizi dengan Fungsi Kognitif Pra Lanjut Usia Penderita Hipertensi
11	2026	Integrasi Faktor Gaya Hidup dan Psikososial sebagai Skrining Risiko Kenaikan Berat Badan Tidak Sesuai Rekomendasi pada Ibu Hamil
12	2026	Inovasi dan Validasi AthleteTriad-Care sebagai Strategi Terpadu dan Skrining Digital Pencegahan Female Athlete Triad Syndrome dalam Mendukung Kesehatan Optimal Atlet Wanita Nasional
13	2026	Hubungan Asupan Gizi, Komposisi Tubuh, dan Pengetahuan Gizi terhadap Risiko Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) pada Atlet Mahasiswa

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2024	EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
2	2024	PENDIDIKAN GIZI UNTUK SISWI SMKS ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
3	2025	EDUKASI GIZI PADA ATLET KABADDI DI KONI PROVINSI JAWA TIMUR
4	2025	Edukasi Makanan Sehat di Lingkungan Kampus Dalam Mendukung Kesehatan dan Keamanan Pangan
5	2025	NUTRIDRAMA: INOVASI LITERASI GIZI MELALUI DRAMA INTERAKTIF DAN KARYA TULIS ILMIAH DALAM MENYINGKAP FOOD TABOO DALAM BUDAYA MAKAN
6	2025	Penggunaan Aplikasi NutLetXTriad sebagai Strategi Pencegahan Female Athlete TRIAD (FAT) Sindrom pada Atlit Perempuan Zasis Gymnastic Club
7	2025	"Gerakan Wisata Sehat: Peningkatan Kesadaran Hidup Sehat Melalui Aktivitas Fisik di Objek Wisata Lokal"
8	2025	sosialisasi dan pendampingan sertifikasi halal self declare pada umkm di kecamatan panceng – gresik
9	2026	EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN DAN KESEHATAN SISWA
10	2026	Peningkatan Kesadaran Kesehatan Masyarakat melalui Penilaian Status Gizi dan Pemeriksaan Profil Metabolik Dalam Rangka Hari Gizi Nasional 2026
11	2026	Penguatan Ketahanan Pangan Anak Sekolah Dasar melalui Edukasi Pemanfaatan Pangan Bergizi dengan metode Emo-Demo untuk mendukung Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SDN Labuhan 1 Kec. Sresih Kab. Sampang
12	2026	PENINGKATAN KEMAMPUAN ASESMEN GIZI DAN LITERASI GIZI SEIMBANG PADA DISABILITAS TUNA RUNGU DI KOMUNITAS PENGAJIAN TUNA RUNGU MASJID BAITUL MAKMUR WONOKROMO SURABAYA
13	2026	GEMA NUSANTARA (Gerakan Mainan Nusantara) : Penguatan Tumbuh Kembang Sensorimotorik dan Karakter Nasionalis pada Anak Indonesia di Australia Melalui Eksplorasi Permainan Rakyat

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	Similarity Plagiarism Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar, Gresik) Desty Muzarofatus Sholikhah	Similarity Plagiarism Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan Dengan ... , 0	- /- /0
2	Hasil Peer Review Hubungan Antara Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus Di Sma Yasmu Manyar Kabupaten Gresik Desty Muzarofatus Sholikhah	Hasil Peer Review Hubungan Antara Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan ... , 0	- /- /0

3	PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI GIZI PADA ANAK SEKOLAH MELALUI MEDIA WHATSAPP GROUP		- /-/0
4	Hasil Peer Review Hubungan Antara Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus Di Sma Yasmu Manyar Kabupaten Gresik Desty Muzarofatus Sholikhah	Hasil Peer Review Hubungan Antara Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan ...	- /-/0
5	PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI GIZI PADA ANAK SEKOLAH MELALUI MEDIA WHATSAPP GROUP		- /-/0
6	Similarity Plagiarism Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja (Studi Kasus di SMA Yasmu Manyar, Gresik) Desty Muzarofatus Sholikhah	Similarity Plagiarism Hubungan Antara Body Image dan Kebiasaan Makan Dengan ...	- /-/0
7	PENGARUH PENAMBAHAN JAMBU BIJI (Psidium guajava) DAN KEDONDONG (Spondias dulcis) PADA JELLY KERSEN (Muntingia calabura) TERHADAP DAYA TERIMA, NILAI GIZI (VITAMIN C) DAN NILAI EKONOMI	UNIVERSITAS AIRLANGGA, 2014	- /-/2014
8	PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA MUDA (Phoenix dactylifera L) KHALAAL TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH, INSULIN DAN INDEKS HOMA-IR (Studi pada Tikus Wistar Jantan yang Diinduksi Aloksan)	Universitas Airlangga, 2018	- /-/2018
9	Young khalal dates (Phoenix dactylifera) effect on blood glucose in alloxan-induced wistar male rats	Health Notions 2 (1), 99-103, 2018	- /-/2018
10	HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA	UNES Journal of Scienteck Research 4 (1), 027-034, 2019	- /-/2019
11	HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD), DUKUNGAN SUAMI, PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU, DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CERME KABUPATEN GRESIK	Universitas Muhammadiyah Gresik, 2019	- /-/2019
12	Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (Imd), Dukungan Suami, Pengetahuan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik	GHIDZA MEDIA JURNAL 1 (1), 19-26	- /-/2019
13	The proportion of bran and guava on the macro nutrition, fiber, and acceptability of ice cream	GHIDZA MEDIA JURNAL 1 (2), 107-115, 2021	- /-/2021
14	LAPORAN PKL GIZI MASYARAKAT DI PUSKESMAS NELAYAN	Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik, 2021	- /-/2021
15	Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMK Kecamatan Gresik	GHIDZA MEDIA JURNAL 3 (1), 234-244, 2021	- /-/2021

16	Perbaikan Status Gizi Balita Melalui Pendampingan Gizi Secara Intensif di Desa Singosari, Gresik	Universitas Airlangga, 2022	- /-/2022
17	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BODY IMAGE DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA KECAMATAN GRESIK	Ghidza Media Jurnal 4 (1), 45-57, 2022	- /-/2022
18	EDUKASI BAHAN KIMIA DAN BAHAN TAMBAHAN PANGAN BERBAHAYA PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 1 GRESIK	Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH) 2 (02), 87-97, 2022	- /-/2022
19	EDUKASI DAN PENDAMPINGAN GIZI PADA IBU ANAK USIA SEKOLAH DI DESA INDRODELIK KECAMATAN BUNGAH	Ghidza Media Jurnal 3 (2), 261-270, 2022	- /-/2022
20	ANALISIS ZAT GIZI MIE KERING DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG KULIT ARI BIJI KEDELAI DAN TEPUNG WORTEL (Sebagai Alternatif Pencegahan Obesitas pada Remaja dan Dewasa)	Ghidza Media Jurnal 4 (1), 132-145, 2022	- /-/2022
21	Perbaikan Status Gizi Balita Melalui Pendampingan Gizi Secara Intensif di Desa Singosari, Kabupaten Gresik		- /-/2022
22	GAMBARAN SOSIAL EKONOMI, PENDIDIKAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DAPET KECAMATAN BALONGPANGGANG	Ghidza Media Jurnal 3 (2), 245-252, 2022	- /-/2022
23	EVALUASI SENSORI DAN GIZI CHIPS TEPUNG DAUN KELOR, IKAN BANDENG, DAN TEPUNG MOCAF SEBAGAI ALTERNATIF PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI	Ghidza Media Jurnal 4 (1), 73-86, 2022	- /-/2022
24	HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA MAKAN, DAN HYGIENE SANITASI DENGAN STATUS GIZI BALITA (12-59 BULAN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMBAYAT KABUPATEN GRESIK	Ghidza Media Jurnal 4 (1), 58-72, 2022	- /-/2022
25	Uji Organoleptik dan Nilai Gizi Cereal Flakes Sebagai Alternatif Pencegah Anemia pada Remaja	Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan 6 (2), 206-216, 2022	- /-/2022
26	HUBUNGAN ANTARA INTAKE ZAT GIZI MAKRO, ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWI SMA DI KECAMATAN KEBOMAS	Ghidza Media Jurnal 4 (1), 15-29, 2022	- /-/2022
27	MANAJEMEN GIZI OLAHRAGA DAN KEBUGARAN		- /-/2023
28	EDUKASI DAN PENDAMPINGAN GIZI PADA REMAJA DI DESA INDRODELIK KECAMATAN BUNGAH	Ghidza Media Jurnal 4 (2), 263-276, 2023	- /-/2023
29	HUBUNGAN STUNTING DENGAN KETERAMPILAN KADER DALAM PENGUKURAN ANTROPOMETRI DI DESA BEDILAN GRESIK	Ghidza Media Jurnal 4 (2), 203-212, 2023	- /-/2023
30	EDUKASI DAN PENDAMPINGAN GIZI PADA IBU ANAK BADUTA DAN BALITA GIZI KURANG DI KELURAHAN SUKODONO KECAMATAN GRESIK	Ghidza Media Jurnal 4 (2), 235-247, 2023	- /-/2023

31	FORMULASI TEPUNG JAGUNG, TEPUNG KULIT ARI KEDELAI DAN DAUN KELOR TERHADAP SIFAT KIMIA PADA BISKUIT SEBAGAI ALTERNATIF PENCEGAHAN DIABETES MELITUS	Ghidza Jurnal 4 (2), 177-191, 2023	Media	- /-/2023
32	NUTRITION EDUCATION AND ASSISTANCE BASED ON BEHAVIOR CHANGE IN ADOLESCENT GIRLS TO IMPROVE NUTRITIONAL STATUS AND HEMOGLOBIN LEVELS			- /-/2023
33	HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI KELURAHAN KROMAN KECAMATAN GRESIK	Ghidza Jurnal 4 (2), 227-234, 2023	Media	- /-/2023
34	EDUKASI DAN PENDAMPINGAN GIZI PADA IBU ANAK USIA SEKOLAH DI DESA INDRODELIK KECAMATAN BUNGAH	Ghidza Jurnal 4 (2), 248-262, 2023	Media	- /-/2023

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Cerita ahli gizi tentang diet : cerita pendek karya ahli gizi tentang diet pengaturan berat badan dan diet lainnya	2021	Farha Pustaka
2	Di balik papan nama ahli gizi	2021	CV. Alinea Media Pustaka