

Noor Rohmah Mayasari, Ph.D.



Nama Lengkap : Noor Rohmah Mayasari, Ph.D.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 202208143
NIDN : 0029058912
NUPTK : 9861767668230312
ID Scopus : [57200595605](#)
ID Sinta : [6816104](#)
ID Google Scholar : [nt3R4aAAAAAJ](#)
CV Unesa : [202208143](#)
E-mail : noormayasari@unesa.ac.id

Noor Rohmah Mayasari, Ph.D., lahir di Kudus pada tanggal 29-05-1989 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 15 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 6. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 33.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2007-2012	Teknologi Hasil Pertanian	Universitas Jenderal Soedirman
S-2	2013-2016	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Universitas Gadjah Mada
S-3	2019-2022	Nutrition And Health Sciences	Taipei Medical University

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Analisis Gizi Pangan
2	Bahasa Inggris Terapan
3	Bioetika Kesehatan
4	Biostatistika
5	Endokrin dan Hematoimunologi
6	Keamanan Pangan
7	Kimia
8	Metabolisme Gizi Mikro
9	Metodologi Penelitian
10	Mikrobiologi Pangan
11	MPK-Perencanaan Program Gizi Layanan Makanan
12	Pengembangan Produk
13	Teknologi Pangan
14	Urogenital
15	Wirausaha gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2023	PENYULUHAN AKSI NASIONAL PANGAN JAJANAN ANAK SEKOLAH YANG AMAN, BERMUTU, DAN BERGIZI (AKSI NASIONAL PJAS) DI SDIK MUTIARA ANAK SHOLEH SIDOARJO	Litabmas
2	2023	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA INDONESIA: STUDI KOMPARATIF MAHASISWA YANG STUDI DI LUAR NEGERI DENGAN DI DALAM NEGERI	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2023	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA INDONESIA: STUDI KOMPARATIF MAHASISWA YANG STUDI DI LUAR NEGERI DENGAN DI DALAM NEGERI
2	2023	PENGEMBANGAN SUPLEMEN BERKAFEIN UNTUK MENINGKATKAN PERFORMA OLAHRAGA ATLET
3	2023	HUBUNGAN ANEMIA, ASUPAN GIZI, KOMPOSISI TUBUH, DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEBUGARAN FISIK MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
4	2023	PENGEMBANGAN BAHAN AJAR KELOMPOK MATA KULIAH DASAR KEILMUAN GIZI BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 GIZI
5	2024	Nanopartikel Berbasis Karbon Dari Kulit Kacang Berlapis β -Cyclodextrin sebagai Media Bioimaging untuk Mendeteksi Sel Kanker
6	2024	ANALISIS STANDAR PELAYANAN MINIMAL INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT DI SURABAYA RAYA
7	2024	Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktifitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Pra-Lansia Wilayah Kota dan Desa
8	2025	INOVASI KANDIDAT VAKSIN KANKER PAYUDARA BERBASIS IMUNOINFORMATIKA DAN INTEGRASI MULTI-OMICS UNTUK PENDEKATAN TERAPI BARU
9	2025	FORMULASI ENERGY-BAR BERBAHAN TEMPE KEDELAI DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK BEET UNTUK ATLET
10	2025	KUALITAS HIDUP DAN RISIKO SARKOPENIA PASIEN HEMODIALISIS: ANALISIS HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN DIALYSIS MALNUTRITION SCORE DAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, KALSIUM, VITAMIN D, SERTA MINERAL SUMBER ANTIOKSIDAN
11	2025	EFEKTIFITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
12	2025	PEMANFAATAN EKSTRAK DAUN TEMPUYUNG (<i>Sonchus arvensis</i> L.), AIR KELAPA DAN SARI KURMA SEBAGAI MINUMAN OLAHRAGA (SPORT DRINK) TINGGI ANTIOKSIDAN
13	2025	HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN STATUS GIZI DAN GAYA HIDUP MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
14	2026	ANALISIS BEBAN PENYAKIT DAN FUNGSI FISIK BERDASARKAN KD-QOL SERTA KAITANNYA DENGAN BIOMARKER INFLAMASI, ASUPAN

ZAT GIZI, DAN BAHAN MAKANAN ANTIOKSIDAN PADA PASIEN HEMODIALISIS

15	2026	Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi Jajanan, dan Status Gizi pada Siswa SMPN 1 Candi Sidoarjo
16	2026	KAJIAN GIZI, FAKTOR DETERMINAN, DAN KUALITAS HIDUP SERTA KAITANNYA DENGAN RISIKO DIABETIC KIDNEY DISEASE PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH SIDOARJO JAWA TIMUR
17	2026	BEBAN PENYAKIT DAN FUNGSI FISIK PASIEN HEMODIALISIS BERDASARKAN KD-QOL: KORELASI ANTARA ZAT GIZI DAN BAHAN MAKANAN PROOKSIDAN-ANTIOKSIDAN DENGAN STATUS INFLAMASI
18	2026	Desain Kandidat Vaksin Kanker Pan-Cancer Berbasis Immunoinformatika melalui Pendekatan Hallmark of Cancer

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2023	PENYULUHAN AKSI NASIONAL PANGAN JAJANAN ANAK SEKOLAH YANG AMAN, BERMUTU, DAN BERGIZI (AKSI NASIONAL PJAS) DI SDIK MUTIARA ANAK SHOLEH SIDOARJO
2	2024	Penggunaan E-Learning Sebagai Sarana Pendidikan Continue pada Pekerja Migran Indonesia (PMI) di Taiwan
3	2024	PENDIDIKAN KEAMANAN PANGAN PADA JAJANAN ANAK SEKOLAH YANG AMAN, BERMUTU DAN BERGIZI DI SMP ISLAM ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
4	2025	Pelatihan Penggunaan Virtual Reality (VR) Sebagai Sarana Media Pembelajaran Interaktif Berbasis “Real Picture” Dan “Real Physiology” Bagi Para Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Universitas Chulalongkorn Thailand
5	2025	EDUKASI TERKAIT CPPOB (CARA PRODUKSI PANGAN OLAHAN YANG BAIK) PADA SISWA JURUSAN KULINER DI SMKN 4 MADIUN
6	2025	MEWUJUDKAN PESANTREN SEHAT MELALUI PELATIHAN GIZI SEIMBANG, PENILAIAN STATUS GIZI DAN PENYUSUNAN MENU BERDASARKAN BAHAN PANGAN LOKAL DI PONDOK PESANTREN MODERN DARUL HIKMAH TULUNGAGUNG
7	2025	NUTRIDRAMA: INOVASI LITERASI GIZI MELALUI DRAMA INTERAKTIF DAN KARYA TULIS ILMIAH DALAM MENYINGKAP FOOD TABOO DALAM BUDAYA MAKAN
8	2026	EDUKASI KEAMANAN PANGAN Mendukung Pemenuhan Gizi di Lingkungan Rumah Tangga
9	2026	Edukasi Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan Untuk Mendukung Keamanan Pangan di Lingkungan IBS Baitul Manshurin Malang
10	2026	“Pendampingan Guru PJOK MGMP dalam Deteksi Dini Risiko Cedera, kebutuhan Gizi dan Overtraining Siswa melalui Edukasi Sport Science Dasar”
11	2026	Peningkatan Kesadaran Kesehatan Masyarakat melalui Penilaian Status Gizi dan Pemeriksaan Profil Metabolik Dalam Rangka Hari Gizi Nasional 2026
12	2026	Pemberdayaan Ekonomi Perempuan Pesisir melalui Inovasi Produk Opak-Opak Ikan Pari Tinggi Protein dan Pelatihan Digital Marketing dalam Mendukung SDG 5 di Desa Malaka, Nusa Tenggara Barat
13	2026	Diplomasi Budaya: Pencak Silat Ujung Tombak Kolaborasi Dalam Mencapai Esensi Dan Prestasi

14	2026	Food Environment Mapping untuk Memperkuat Akses Pangan Bergizi sebagai Upaya Membangun Ketahanan Pangan Keluarga di Driyorejo, Gresik untuk Mendukung SDGs 2
15	2026	PROGRAM PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM PRAKTIK KONSELING MENYUSUI DAN MP-ASI DI UPTD PUSKESMAS FAJAR MULYA PRINGSEWU LAMPUNG
16	2026	Edukasi Meal Preparation sebagai Solusi Praktis Pemenuhan Gizi Keluarga di Lingkungan Rumah Tangga

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/ Tahun
1	Antidiabetic Effect of Rosella-Stevia Tea on Prediabetic Women in Yogyakarta, Indonesia	Journal of the American College of Nutrition	37 /- /2018
2	Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and diet-related lifestyle behaviors: An analytical study of google trends-based query volumes	Nutrients	12 /- /2020
3	Associations of food and nutrient intake with serum hepcidin and the risk of gestational iron-deficiency anemia among pregnant women: A population-based study	Nutrients	13 /- /2021
4	Polymorphisms of haptoglobin modify the relationship between dietary iron and the risk of gestational iron-deficiency anemia	European Journal of Nutrition	62 /- /2023
5	Relationships between Dietary Patterns and Erythropoiesis-Associated Micronutrient Deficiencies (Iron, Folate, and Vitamin B ¹²) among Pregnant Women in Taiwan	Nutrients	15 /- /2023
6	Symptoms trend and challenges in dental practice during delta variance COVID-19 pandemic in Indonesia: Google Trends Analysis	F1000Research	12 /- /2023
7	Consistency and Accuracy of Artificial Intelligence for Providing Nutritional Information	JAMA Network Open	6 /- /2023
8	Weight loss induced by a hypocaloric diet with or without fish oil supplementation re-established iron and omega-3 fatty acid homeostasis in middle-aged women with obesity: A post-hoc analysis of a randomized controlled trial	Maturitas	184 /- /2024
9	The effects of dietary macronutrient composition on resting energy expenditure following active weight loss: A systematic review and meta-analysis	Obesity Reviews	25 /- /2024
10	STRESS, PHYSICAL ACTIVITY, AND DIETARY INTAKE ARE ASSOCIATED WITH DYSMENORRHEA AMONG FEMALE STUDENTS		- /- /0
11	Impacts of the COVID-19 Pandemic on Food Security and Diet-Related Lifestyle Behaviors: An Analytical Study of Google Trends-Based Query Volumes. Nutrients. 2020 [acceso: 13/02Â ...	Restaurant Owner: I think it's the management. I tried to reduce as muchÂ ..., 0	- /- /0

12	Pengaruh Pemberian Teh Rosela-Stevia terhadap Glukosa Darah Puasa (GDP) dan Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial (GD 2 Jam PP) Wanita Prediabetes di Maguwoharjo Yogyakarta	Universitas Gadjah Mada, 2016	- /-/2016
13	Antidiabetic effect of rosella-stevia tea on prediabetic women in Yogyakarta, Indonesia	Journal of the American College of Nutrition 37 (5), 373-379, 2018	- /-/2018
14	Identifikasi Pigmen Fikobiliprotein pada Kappaphycus Alvarezii dalam Pelarut Buffer Fosfat dengan Metode Freeze Thaw Cycle	Jurnal Mitra Kesehatan 1, 96-104, 2018	- /-/2018
15	Identifikasi pigmen fikobiliprotein pada Kappaphycus alvarezii dalam pelarut buffer fosfat dengan metode freeze thaw cycle	Jurnal Mitra Kesehatan 1 (2), 87-94, 2019	- /-/2019
16	Could Rosella Tea Reduce Body Weight Without Improving Lifestyle?	ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM 75, 81-81, 2019	- /-/2019
17	Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and diet-related lifestyle behaviors: An analytical study of google trends-based query volumes. Nutrients, 12 (10), 1–12	DOI 10, 1-12, 2020	- /-/2020
18	Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and diet-related lifestyle behaviors: An analytical study of Google trends-based query volumes	Nutrients 12 (10), 3103, 2020	- /-/2020
19	Impacts of the COVID-19 pandemic on food security and diet-related lifestyle behaviors: an analytical study of Google trends-based query volumes. Nutrients 12 (10): 3103		- /-/2020
20	Associations of food and nutrient intake with serum hepcidin and the risk of gestational iron-deficiency anemia among pregnant women: a population-based study	Nutrients 13 (10), 3501, 2021	- /-/2021
21	Associations of the pre-pregnancy weight status with anaemia and the erythropoiesis-related micronutrient status	Public health nutrition 24 (18), 6247-6257, 2021	- /-/2021
22	Polymorphisms of haptoglobin modify the relationship between dietary iron and the risk of gestational iron-deficiency anemia	European Journal of Nutrition, 1-11, 2022	- /-/2022
23	Consistency and accuracy of artificial intelligence for providing nutritional information	JAMA network open 6 (12), e2350367-e2350367, 2023	- /-/2023
24	Polymorphisms of haptoglobin modify the relationship between dietary iron and the risk of gestational iron-deficiency anemia	European Journal of Nutrition 62 (1), 299-309, 2023	- /-/2023
25	Symptoms trend and challenges in dental practice during delta variance COVID-19 pandemic in Indonesia: Google Trends Analysis	F1000Research 12, 2023	- /-/2023
26	Relationships between Dietary Patterns and Erythropoiesis-Associated Micronutrient Deficiencies	Nutrients 15 (10), 2311, 2023	- /-/2023

(Iron, Folate, and Vitamin B12) among Pregnant Women in Taiwan

27	The effects of dietary macronutrient composition on resting energy expenditure following active weight loss: A systematic review and meta-analysis	Obesity Reviews, e13760, 2024	- /-/2024
28	Weight loss induced by a hypocaloric diet with or without fish oil supplementation re-established iron and omega-3 fatty acid homeostasis in middle-aged women with obesity: AÂ ...	Maturitas 184, 107948, 2024	- /-/2024
29	The effect of rosella tea on weight loss among overweight women in Yogyakarta, Indonesia: An interventional pilot study	Jurnal Indonesia Gizi (The Indonesian Journal of Nutrition) 12 (2), 53-59, 2024	- /-/2024
30	Daya Terima Cookies Dengan Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Penambahan Tepung Daun Kelor Sebagai Snack Sehat Untuk Remaja Putri Anemia Defisiensi Besi	Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi 2 (3), 146-163, 2024	- /-/2024
31	Analisis Kesesuaian Standar Pelayanan Minimal (SPM) di Instalasi Gizi RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan Madura	Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF) 2 (4), 58-67, 2024	- /-/2024
32	PENGARUH KUALITAS LAYANAN MAKANAN TERHADAP KEPUASAN SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL LATHIFIYYAH 1 BAHARUL 'ULUM TAMBAKBERAS	Gizi dan Kesehatan Indonesia 5 (2), 2024	- /-/2024
33	Quality Family Village-based Stunting Handling Innovation	4th International Conference on Social Sciences and Law (ICSSL 2024), 268-273, 2024	- /-/2024