

Cleonara Yanuar Dini, S.Gz., Dietisien, M.Sc.



Nama Lengkap : Cleonara Yanuar Dini, S.Gz., Dietisien, M.Sc.
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Gizi
NIP : 198701202020122008
NIDN : 0020018701
NUPTK : 7452765666230242
ID Scopus : [58656107600](#)
ID Sinta : [5983270](#)
ID Google Scholar : [f9mY8HgAAAAJ](#)
CV Unesa : [198701202020122008](#)
E-mail : cleonaradini@unesa.ac.id

Cleonara Yanuar Dini, S.Gz., Dietisien, M.Sc., lahir di Malang pada tanggal 20-01-1987 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 24 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 4. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 6. Memiliki karya buku sebanyak 2. Memperoleh HKI sebanyak 1.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	2001-2005	Kedokteran	Universitas Gadjah Mada
S-2	2013-2015	Ilmu Kedokteran Dasar dan Biomedis	Universitas Gadjah Mada

Mata Kuliah Diampu

No. Mata Kuliah

- 1 Asuhan Gizi Terstandar
- 2 Bioetika Kesehatan
- 3 Biologi seluler
- 4 Dasar Ilmu Gizi
- 5 Diagnosa Gizi
- 6 Dietetika Penyakit menular
- 7 Dietetika Penyakit Tidak Menular
- 8 Gizi dalam Daur Kehidupan
- 9 Gizi dan Biomolekuler
- 10 Gizi Kerja dan Olahraga
- 11 Gizi Olahraga
- 12 Ilmu Gizi
- 13 Ilmu Gizi Dasar
- 14 Interaksi Nutrien Obat dan Substansi Lain
- 15 KKN Proyek Kemanusiaan Pelaksanaan Program
- 16 Kuliner Lanjut
- 17 magang Gizi Klinik
- 18 Metabolisme Gizi Makro

19	Metabolisme Gizi Mikro
20	MPK-Layanan Asuhan Gizi
21	Patofisiologi Penyakit Menular
22	Pelaksanaan Intervensi Gizi
23	Penilaian Konsumsi Pangan
24	Penilaian Status Gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2023	PENYULUHAN AKSI BERGIZI: PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DAN ISI PIRINGKU DI SEKOLAH PROGRESIF BUMI SHALAWAT SIDOARJO JENJANG SMA	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul
1	2022	ANALISIS EFEK PEMBERIAN PERMEN KARET BERKAFEIN PADA PERFORMA OLAHRAGA
2	2022	ANALISIS CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN PADA KURIKULUM PRODI S1 GIZI
3	2022	HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
4	2022	Pengembangan Buku Ajar Penilaian Status Gizi untuk Mahasiswa Program Studi S1 Gizi
5	2023	Hubungan Komposisi Tubuh dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kebugaran Jasmani Atlet UKM Bola Basket UNESA
6	2023	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DENGAN GAYA HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA INDONESIA: STUDI KOMPARATIF MAHASISWA YANG STUDI DI LUAR NEGERI DENGAN DI DALAM NEGERI
7	2023	PENGEMBANGAN SUPLEMEN BERKAFEIN UNTUK MENINGKATKAN PERFORMA OLAHRAGA ATLET
8	2023	pengaruh pemberian madu kelulut terhadap kadar Interleukin 10 dan Creatine kinase setelah melakukan aktivitas fisik maksimal
9	2024	Relasi Gender Dalam Pengasuhan Balita Stunting Pada Keluarga Perkawinan Usia Anak di Jawa Timur
10	2024	Analisis Kandungan Gizi dan Sifat Fisik Formula Enteral Blenderized dan Komersial
11	2024	Pengembangan Aplikasi Mobile untuk Olahraga dan Diet yang Dipersonalisasi dan Berkelanjutan (Personalized mobile app for exercise and sustainable diet)
12	2024	PEMODELAN SPASIO-TEMPORAL PREDIKSI KASUS STUNTING DI KABUPATEN SIDOARJO PROVINSI JAWA TIMUR TAHUN 2023 - 2028 BERBASIS ALGORITMA CELLULAR AUTOMATA
13	2025	FORMULASI ENERGY-BAR BERBAHAN TEMPE KEDELAI DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK BEET UNTUK ATLET
14	2025	HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI DAN KEJADIAN SARKOPENIA PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT

15	2025	Model Penanganan Stunting Berbasis Relasi Gender Pada Keluarga Perkawinan Usia Anak di Jawa Timur
16	2025	Pemanfaatan Ekstrak Daun Tempuyung (<i>Sonchus arvensis</i> L.), Air Kelapa, dan Sari Kurma sebagai Minuman Olahraga (Sport Drink) Tinggi Antioksidan
17	2026	ANALISIS BEBAN PENYAKIT DAN FUNGSI FISIK BERDASARKAN KD-QOL SERTA KAITANNYA DENGAN BIOMARKER INFLAMASI, ASUPAN ZAT GIZI, DAN BAHAN MAKANAN ANTIOKSIDAN PADA PASIEN HEMODIALISIS
18	2026	Mekanisme Epigenetik Strength-Endurance Training dalam Remodeling Metabolik Obesitas melalui Regulasi miRNA-23a dan miRNA133a
19	2026	KAJIAN GIZI, FAKTOR DETERMINAN, DAN KUALITAS HIDUP SERTA KAITANNYA DENGAN RISIKO DIABETIC KIDNEY DISEASE PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH SIDOARJO JAWA TIMUR
20	2026	BEBAN PENYAKIT DAN FUNGSI FISIK PASIEN HEMODIALISIS BERDASARKAN KD-QOL: KORELASI ANTARA ZAT GIZI DAN BAHAN MAKANAN PROOKSIDAN-ANTIOKSIDAN DENGAN STATUS INFLAMASI
21	2026	EFEK LATIHAN FISIK TERHADAP MODULASI FOSFORILASI TAU DAN NEUROINFLAMASI SEBAGAI STRATEGI PENCEGAHAN NEURODEGENERASI PADA LANSIA: STUDI RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
22	2026	EFEK RITME Sirkadian Terhadap Performa Neuromuskular dan Mood pada Atlet Sepakbola
23	2026	Latihan Fisik sebagai Modulator Jalur Glial, Neuronal, dan Tau pada Proses Penuaan: Studi Mekanistik Berbasis Biomarker Plasma
24	2026	Hubungan Asupan Gizi, Komposisi Tubuh, dan Pengetahuan Gizi terhadap Risiko Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) pada Atlet Mahasiswa

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian
1	2022	PENYULUHAN AKSI REMAJA BERGIZI UNTUK GENERASI SEHAT - ENERGIK DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 2 MADIUN
2	2022	Penerapan Sistem Monitoring Kehadiran Guru Di Kelas Berbasis Web Di SMK Negeri 2 Pamekasan
3	2023	PENYULUHAN AKSI BERGIZI: PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DAN ISI PIRINGKU DI SEKOLAH PROGRESIF BUMI SHALAWAT SIDOARJO JENJANG SMA
4	2024	Nutrition Goes to School: Pencegahan Sindroma Metabolik pada Kelompok Guru Melalui Asesmen Status Gizi dan Konseling Gizi
5	2025	EDUKASI GIZI PADA ATLET KABADDI DI KONI PROVINSI JAWA TIMUR
6	2026	EDUKASI GIZI SEIMBANG DAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN DAN KESEHATAN SISWA
7	2026	Pelatihan Pencegahan Gaya Hidup Sedentari melalui Olahraga dan Pola Gizi Seimbang pada Mahasiswa Diaspora di Taiwan
8	2026	Peningkatan Kesadaran Kesehatan Masyarakat melalui Penilaian Status Gizi dan Pemeriksaan Profil Metabolik Dalam Rangka Hari Gizi Nasional 2026
9	2026	Pelatihan Program Tes dan Pengukuran Kebugaran Jasmani, Aktivitas Fisik dengan Media Functional Training Metode Interval Model Amrap, EMOM, For Time, dan Gizi Olahraga untuk Pelatih dan Guru PJOK di Kabupaten Magetan

Publikasi Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/No/Tahun
1	Buku Referensi Perancangan Kurikulum Program Studi Dietisien	Universitas Brawijaya Press	- /-/2017
2	Sisa Makanan Pasien Rawat Inap: Analisis Kualitatif	Indonesian Journal of Human Nutrition 5 (1), 51-61	- /-/2018
3	Asupan Vitamin C dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM Tipe 2	Indonesian Journal of Human Nutrition 4 (2), 65-78	- /-/2018
4	Pumpkin Lowers Non-HDL Cholesterol and Atherogenic Index in High Fat and Fructose Diet Induced-Rats	Acta	- /-/2018
5	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan 13 (2), 86-90	- /-/2019
6	Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD dr. Saiful Anwar Malang	Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan 13 (2), 86-90	- /-/2019

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Asuhan gizi klinik	2018	EGC
2	Nutrition care proses (NCP)	2015	Graha Ilmu

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	FORMULA CAMPURAN REAKSI UNTUK MENDETEKSI KANDUNGAN BABI PADA PANGAN OLAHAN DENGAN TEKNIK LOOP-MEDIATED ISOTHERMAL AMPLIFICATION	0	paten sederhana	S00202102394