

S1 Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

KURIKULUM PROGRAM STUDI

1.1 Keunikan atau keunggulan Program Studi

Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi merupakan program studi utama yang berkedudukan di Kota Surabaya berakreditasi A meluluskan mahasiswa sebagian besar berprofesi sebagai guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK). Hal ini sesuai dengan CPL program studi yaitu menghasilkan lulusan yang mempunyai kompetensi sebagai tenaga pendidik/guru PJOK. Sesuai dengan kerjasama dengan Pemerintah Kabupaten Magetan Provinsi Jawa Timur maka diajukan PSDKU S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi (S1 PJKR) yang mengadopsi **Struktur kurikulum S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi Kampus Utama** yang dikembangkan berdasarkan panduan MBKM Kemendikbud 2020 dan MBKM Unesa 2020. Struktur kurikulum S1 PJKR PSDKU Magetan terdiri atas:

1. MK Pengembangan Kepribadian Inti (MPKI) sebanyak 8 SKS;
2. MK Pengembangan Kepribadian Institusional (MKPKI) sebanyak 2 SKS;
3. MK Keahlian dan Keilmuan (MKK) sebanyak 47-53 SKS;
4. MK Dasar Keahlian (MDK) sebanyak 19 SKS;
5. MK Keahlian Berkarya (MKB) sebanyak 24-26 SKS;
6. MK Berkehidupan Bermasyarakat (MBB) sebanyak 18-20 SKS.

Urgensi pendirian S1 PJKR PSDKU Magetan penting didasarkan pelaksanaan program kerjasama Unesa dengan Bupati Magetan bahwa perlu didirikan Kampus Unesa di Magetan yang terdiri atas tiga Prodi, satu diantaranya adalah Prodi S1 PJKR. Berdasarkan survei kebutuhan pendirian Prodi dihasilkan bahwa Prodi S1 PJKR menempati posisi paling diminati di wilayah Magetan (72%). Selain itu, Karesidenan Madiun (Kabupaten Magetan masuk dalam wilayah tersebut) belum memiliki Universitas Negeri yang menyelenggarakan program studi sejenis.

1.2 Profil Lulusan Program Studi

Bagian ini berisi profil lulusan PS yang berupa profesi atau jenis pekerjaan atau bentuk kerja lainnya yang dengan itu lulusan dapat hidup layak dalam masyarakat. Profil lulusan dilengkapi dengan uraian ringkas kompetensi yang sesuai dengan program pendidikan sarjana (KKNI level 6), dan keterkaitan profil tersebut dengan keunggulan atau keunikan PS yang diusulkan.

Profil Lulusan Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi Unesa adalah:

1. Sarjana kependidikan yang mampu menjadi pendidik/guru PJOK dan memiliki kompetensi pemahaman peserta didik, pembelajaran yang mendidik, dan penguasaan bidang keilmuan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi sehingga mampu mendidik, mengajar, membimbing, mengarahkan, mengevaluasi, dan mengembangkan pembelajaran yang kreatif inovatif dengan memanfaatkan berbagai sumber belajar serta teknologi yang relevan.
2. Asisten Peneliti yang memiliki kompetensi untuk mengidentifikasi permasalahan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi dan olahraga, melakukan penelitian melalui prosedur ilmiah untuk mencari solusi, mempublikasikan, dan mendiseminasikan hasil penelitian.
3. Praktisi Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi yang memiliki kompetensi terhadap bidang keilmuan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi dan olahraga baik teori maupun praktik, lulusan Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi dapat menjadi pelatih, masseur, dan personal trainer.
4. *Entrepreneur/wirausaha* yang memiliki kemampuan merancang usaha di bidang Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi dan olahraga yang kreatif dan inovatif.

Struktur Kurikulum

Tabel Penyusunan Struktur Kurikulum

Semester	Kode Mata Kuliah	Nama Mata Kuliah	Mata Kuliah Kompetensi	Bobot Kredit (SKS)		Konversi Kredit ke Jam	Capaian Pembelajaran Lulusan				RPS	Metode Pembelajaran	Keterangan (Pelaksanaan MBKM Dalam PT Pengusul)	Keterangan (Pelaksanaan MBKM Di Luar PT Pengusul)
				Kuliah/ Responsi/ Tutorial	Praktikum/ Praktik/ Praktik Lapangan		Sikap	Pengetahuan	Keterampilan Umum	Keterampilan Khusus				
1		Pendidikan Agama Islam		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
		Pendidikan Agama Katholik												
		Pendidikan Agama Protestan												
		Pendidikan Agama Hindu												
		Pendidikan Agama Budha												
		Pendidikan Agama Konghucu												
1	8520103065	Keterampilan Dasar Atletik	√	1	2	3	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1	8520102069	Keterampilan Dasar Senam	√	1	2	3	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1		Literasi Digital	√	2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1	8520102039	Dasar-dasar Penjasor		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1	8520102105	Pencak Silat	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1	8520102005	Anatomi		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
1	8520102152	Psikologi Olahraga		2		2	√	√			√	Ceramah,	Tidak	Tidak

												diskusi, dan penugasan (proyek)		
1	8520102188	Tenis Meja	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
Total Semester 1: 20														
2		Pendidikan Pancasila		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2		Bahasa Indonesia		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102045	Fisiologi Olahraga		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102068	Keterampilan Dasar Renang	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102066	Keterampilan Dasar Bolabasket	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102205	Bulutangkis	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102177	Softball	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2	8520102054	Ilmu Gizi Olahraga		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
2		Dasar Kependidikan		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan	Tidak	Tidak

												(proyek)		
2	8520102241	Teori Belajar		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
Total Semester 2: 20														
3		Pendidikan Kewarganegaraan		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102098	Pembelajaran Akuatik	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520103139	Permainan Kecil	√	1	2	3	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520103089	Metodologi Penelitian		3		3	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102067	Keterampilan Dasar Bolavoli	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102070	Keterampilan Dasar Sepakbola	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102110	Pendidikan Kesehatan Sekolah		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102080	Masase Olahraga	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520103234	Kurikulum Sekolah		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
3	8520102084	Media		2		2	√	√			√	Ceramah,	Tidak	Tidak

		Pembelajaran										diskusi, dan penugasan (proyek)		
Total Semester 3: 22														
4	8520102242	Perkembangan Gerak dan Belajar Motorik		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102106	Pencegahan dan perawatan Cidera OR		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102056	Ilmu Kepelatihan Dasar		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102237	Pembelajaran Inovatif		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102128	Penjasor Adaptif		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102025	Biomekanik Olahraga		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102244	Statistik		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520103123	Pengembangan Bahan Ajar		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
4	8520102236	Evaluasi Belajar dan Pembelajaran		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan	Tidak	Tidak

												penugasan (proyek)		
4	8520102238	Pembelajaran Mikro	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Tidak	Tidak
Total Semester 4: 20														
5	8520102219	Tenis Lapangan	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102232	Petanque	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102202	Bola Tangan	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102053	Hoki	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102243	Futsal	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102097	Panahan	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102060	Judo	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102062	Karate	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102174	Sepak Takraw	√		2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
5	8520102017	Bahasa Inggris		2		2	√	√			√	Ceramah, diskusi, dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
Total Semester 5: 20														

6	8520103225	KKN Tematik			3	3	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102178	Sosiologi Olahraga			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102071	Kewirausahaan Olahraga			3	3	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102061	Jurnalistik Olahraga			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102160	Sarana dan Prasarana Olahraga			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102164	Seminar			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102001	Administrasi dan Sistem Pertandingan			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
6	8520102048	Fitness dan Spa Therapi			2	2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
Total Semester 6: 18														
7	8520103228	Pengenalan Lapangan Persekolahan				4	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520103099	Pembelajaran Atletik				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520102246	Pembelajaran Senam dan Aktivitas Ritmik				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520102100	Pembelajaran Bolabasket				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520102101	Pembelajaran				2	√	√	√	√	√	Praktik dan	Ya	Ya

		Bolavoli										penugasan (proyek)		
7	8520102103	Pembelajaran Sepakbola				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520102064	Kepramukaan dan Aktivitas Luar Kelas				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
7	8520102193	Tes dan Pengukuran Pendidikan Jasmani				2	√	√	√	√	√	Praktik dan penugasan (proyek)	Ya	Ya
Total Semester 7: 18														
8	8520106175	Skripsi			5	6	√	√	√	√	√	Kajian teori, praktik, proyek	Tidak	Tidak
Total Semester 8: 6														
Jumlah SKS: 144														