



PETA JALAN
PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT PROGRAM STUDI
S2 PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA

DOKUMEN

PROGRAM STUDI S2 PSIKOLOGI

Program Studi : S2 Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi (FPsi)
Universitas : Universitas Negeri Surabaya

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Diana Rahmasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIP. 197208171999032001

Koordinator Program Studi S2 Psikologi

Dr. Riza Noviana Khoirunnisa, S.Psi., M.Si

NIP. 198811162015042003

PETA JALAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PRODI S2 PSIKOLOGI

Program studi S2 Psikologi memiliki lima kelompok riset yaitu *Educational Psychology, Instructional, and Evaluation in Community, Mental Health, Positive Psychology, Cyberpsychology, Environmental and Digital Well Being, Talent and Organizational Agility, Family, Life-span, Adaptive, Mentorship and Empowerment, dan Sport Psychology, Individual Differences, Cognitive, and Exercise Research*. Masing-masing kelompok riset memiliki fokus pengabdian kepada masyarakat masing-masing yang memperkuat peta jalan PkM prodi S2 Psikologi Universitas Negeri Surabaya. Peta ini membantu menetapkan arah strategis dan progresif kegiatan PkM agar selaras dengan perkembangan ilmu, kebutuhan masyarakat, serta potensi institusi.

1. Educational Psychology, Instructional, and Evaluation in Community

Fokus Pengabdian:

- Peningkatan kualitas pembelajaran berbasis psikologi pendidikan di sekolah dan lembaga pelatihan.
- Peningkatan pemahaman pada guru maupun tim dalam upaya peningkatan kualitas pendidikan di lembaga formal dan nonformal
- Pelatihan guru dalam strategi pengajaran berbasis psikologi perkembangan dan motivasi belajar.
- Pengembangan modul edukatif dan intervensi
- Intervensi psikologis untuk meningkatkan keterlibatan belajar (student engagement)

Mitra:

Sekolah, lembaga pendidikan non formal/ komunitas pendidikan, Dinas Pendidikan, PKBM, rumah belajar mandiri.

Tabel 1. Educational Psychology, Instructional, and Evaluation in Community

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2025	Diagnostik kebutuhan pendidikan	Survei kebutuhan psikopedagogis	Lembaga Pendidikan formal dan nonformal
2026	Workshop psikologi pembelajaran	Pelatihan guru: strategi belajar menyenangkan	Dinas Pendidikan
2027	Intervensi edukatif adaptif	Modul pembelajaran berbasis gaya belajar	PKBM, Sekolah inklusif
2028	Teknologi dalam pendidikan	PkM digital: pembelajaran berbasis aplikasi	Startup EdTech lokal
2029	Evaluasi & scale-up	Monev & replikasi program di wilayah lain	Sekolah mitra regional

2. *Mental Health, Positive Psychology, Cyberpsychology, Environmental and Digital Well-Being*

Fokus Pengabdian:

- Konseling komunitas berbasis kekuatan (strength-based counseling).
- Workshop kesehatan mental di dunia digital untuk remaja dan pekerja.
- Kampanye digital well-being dan penggunaan internet yang sehat.
- Intervensi psikologis untuk ketahanan emosi masyarakat di daerah rawan stres.

Mitra: Puskesmas, komunitas digital parenting, komunitas daring, desa dampingan.

Tabel 2. *Mental Health, Positive Psychology, Cyberpsychology, Environmental and Digital Well-Being*

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2025	Edukasi kesehatan mental dasar	Kampanye kesadaran emosi dan stigma mental	Puskesmas, Karang Taruna
2026	Literasi digital sehat	Webinar & toolkit penggunaan teknologi sehat	Komunitas remaja & orang tua
2027	Intervensi psikososial komunitas	Konseling berbasis komunitas terpadu	Desa binaan
2028	Ekologi & kesejahteraan digital	Pengembangan ruang ramah digital	LSM lingkungan & digital safety
2029	Aplikasi & platform positif	Kolaborasi dengan pengembang aplikasi sehat	Startup & pengembang lokal

3. *Talent and Organizational Agility*

Fokus Pengabdian:

- Pelatihan agility organisasi berbasis psikologi organisasi.
- Coaching dan mentoring untuk UMKM atau organisasi lokal.
- Program peningkatan kompetensi kepemimpinan transformatif berbasis psikologi.
- Penguatan budaya kerja adaptif dalam dunia kerja pasca-pandemi.

Mitra: UMKM, organisasi nirlaba, koperasi, instansi pemerintah daerah.

Tabel 3. *Talent and Organizational Agility*

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2025	Pemetaan bakat organisasi lokal	Asesmen psikologi kerja UMKM & koperasi	UMKM binaan

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2026	Peningkatan produktivitas kerja	Pelatihan soft skill & agile mindset	Koperasi & ASN daerah
2027	Coaching dan mentoring organisasi	Pendampingan transisi budaya kerja	Organisasi nirlaba lokal
2028	Transformasi SDM daerah	Pelatihan adaptasi perubahan & teknologi	BUMDes & perangkat desa
2029	Ekspansi ke sektor digital	Mentoring startup sosial berbasis psikologi	Inkubator bisnis lokal

4. *Family, Life-span, Adaptive, Mentorship and Empowerment*

Fokus Pengabdian:

- Edukasi dan konseling keluarga lintas generasi.
- Parenting class berbasis psikologi perkembangan anak.
- Program pemberdayaan lansia dan remaja dalam satu komunitas.
- Mentorship dan program psikososial adaptif untuk keluarga marginal atau terdampak.

Mitra: PKK, panti asuhan, komunitas lansia, posyandu, LSM keluarga.

Tabel 4. *Family, Life-span, Adaptive, Mentorship and Empowerment*

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2025	Parenting & komunikasi keluarga	Seminar keterampilan orang tua & anak	PKK & posyandu
2026	Pendampingan keluarga berisiko	Konseling keluarga marginal	Yayasan keluarga dampingan

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2027	Penguatan remaja & lansia	Program lintas generasi berbasis komunitas	Karang taruna & panti
2028	Modul adaptif lintas usia	Toolkit pendampingan keluarga adaptif	LSM keluarga & usia lanjut
2029	Replikasi mentoring keluarga	Jejaring relawan pendamping keluarga	Komunitas mentoring nasional

5. *Sport Psychology, Individual Differences, Cognitive, and Exercise Research*

Fokus Pengabdian:

- Edukasi kesehatan mental bagi atlet dan pelatih.
- Pelatihan strategi psikologis dalam peningkatan performa olahraga.
- Program intervensi olahraga berbasis komunitas untuk kesehatan mental.
- Optimalisasi kebugaran dan kognitif masyarakat dengan pendekatan psikologi olahraga.

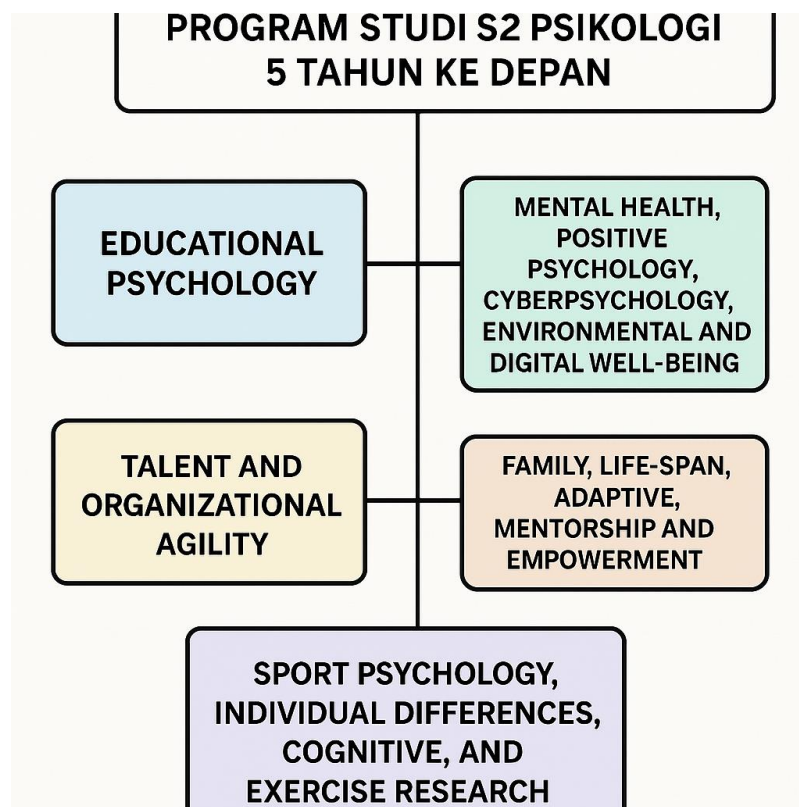
Mitra: Sekolah olahraga, komunitas senam, pelatih lokal, karang taruna.

Tabel 5. Sport Psychology, Individual Differences, Cognitive, and Exercise Research

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2025	Edukasi psikologi olahraga	Pelatihan dasar untuk pelatih & atlet muda	Sekolah olahraga
2026	Optimalisasi performa	Intervensi regulasi emosi & fokus	Komite olahraga daerah
2027	Psikologi olahraga komunitas	Program senam & well-being warga	RW & komunitas sehat

Tahun	Fokus PkM	Kegiatan Strategis	Mitra
2028	Kognisi & kebugaran lansia	Program intervensi gerak untuk lansia	Puskesmas & posyandu lansia
2029	Scale-up & digitalisasi	Aplikasi latihan mental & fisik	Developer lokal & KONI

Berikut merupakan ringkasan peta jalan penelitian program studi S2 Psikologi.



Tabel 6. Peta Jalan Penelitian S2 Psikologi

Tahun	Educational Psychology	Mental Health, Psychology, Cyberpsychology, Environmental and Well-Being	Positive Digital	Talent and Organizational Agility	Family, Mentorship Empowerment	Life-span, Adaptive, and	Sport Individual Cognitive, Research	Psychology, Differences, and Exercise
2025	Studi awal kesejahteraan psikologis dalam upaya peningkatan kualitas Pendidikan dalam lembaga pendidikan formal atau non formal	Studi awal kesejahteraan digital mahasiswa - Kesehatan mental pasca-pandemi		Mapping potensi dan bakat kerja - Analisis soft skill profesional muda	- Peran keluarga dalam perkembangan anak usia dini - Pola asuh di era digital		- Profil kognitif atlet muda - Psikologi olahraga di kalangan remaja	
2026	- Pengembangan instrumen berbasis psikologi pendidikan - Intervensi untuk peningkatan motivasi belajar	- Intervensi psikologi positif di kampus - Cyberbullying dan dampaknya terhadap kesehatan mental		- Model kepemimpinan adaptif - Perubahan organisasi pasca-COVID	- Kesejahteraan lansia dalam keluarga - Peran mentorship dalam pendidikan		- Diferensiasi individu dalam performa atletik - Strategi kognitif dalam olahraga	
2027	- Pendidikan karakter dan regulasi emosi di sekolah - Efektivitas e-learning dari sisi psikologis	- Resiliensi psikologis di era digital - Penggunaan teknologi untuk terapi mental		- Agility dan produktivitas organisasi - Work-life balance dan kesehatan mental kerja	- Intervensi keluarga untuk remaja berisiko - Empowerment komunitas rentan		- Kognisi dan pengambilan keputusan dalam olahraga - Psikologi kebugaran masyarakat	
2028	- Inklusi pendidikan dan psikologi disabilitas - Model pembelajaran kolaboratif	- Program peningkatan well-being digital - Mindfulness dan kecemasan digital		- Manajemen perubahan dan talent retention - Adaptabilitas karyawan generasi Z	- Ketahanan keluarga menghadapi krisis - Pemberdayaan perempuan melalui mentorship		- Intervensi berbasis psikologi olahraga - Penelitian kuantitatif perbedaan individu	
2029	- Review dan integrasi pendekatan pembelajaran psikologi modern - Kajian transkultural pendidikan	- Evaluasi longitudinal kesejahteraan mental digital - Psikologi lingkungan dan ruang digital		- Evaluasi strategi pengembangan talenta - Kesiapan organisasi menghadapi era AI	- Program komunitas berbasis life-span psychology - Model intergenerasional keluarga sehat		- Model psikologi latihan jangka panjang - Integrasi cognitive training dalam pelatihan atlet	