

AYO BERSAMA LAWAN VIRUS CORONA



M ALFIANDI PUTRA PRATAMA

IRFANA DEVI

LISYA PUTRI SALSABILA

M ICHWAN FIRMANSYAH



"Hai semua namaku Iwan"



"Teman teman tahu tidak ? sekarang ada virus yang sedang bermain-main di lingkungan kita loh. Dia bernama corona. Dia sangat jahat dan berbahaya. Iwan akan mengajak kalian agar tidak dekat dekat dan bermain dengan corona ini."

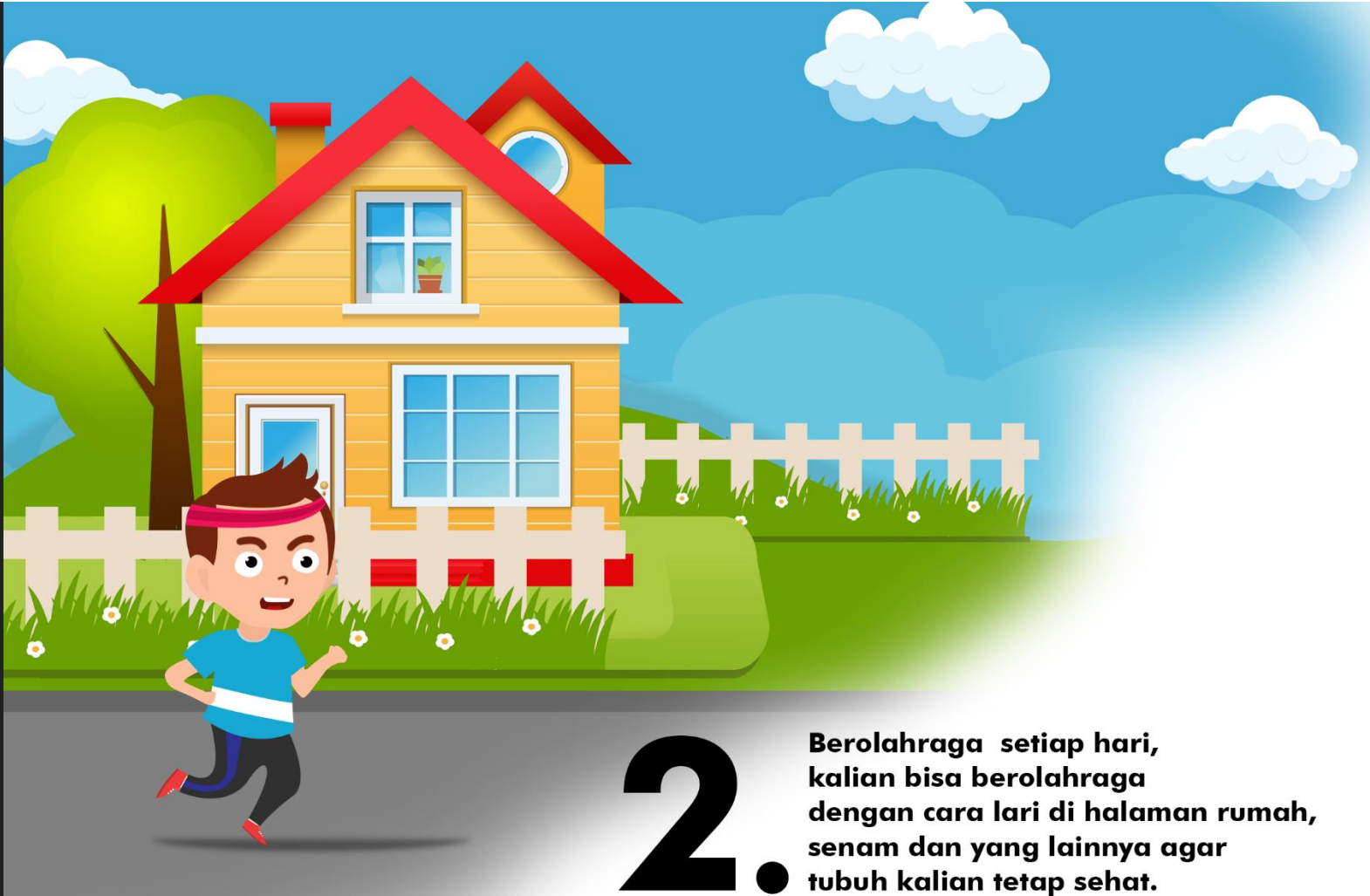


Apa saja
yang harus
kita lakukan?



1. Makan buah dan sayur setiap harinya agar imun kita tetap terjaga. Karena badan yang sehat lebih sulit dijangkau oleh virus daripada badan yang sakit.





**Berolahraga setiap hari,
kalian bisa berolahraga
dengan cara lari di halaman rumah,
senam dan yang lainnya agar
tubuh kalian tetap sehat.**

3.

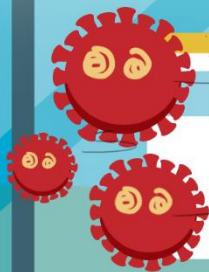
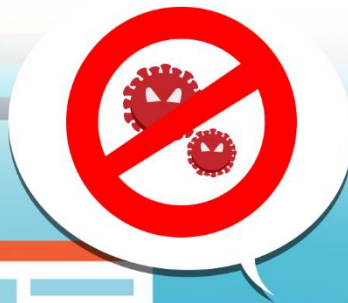
Jangan lupa cuci tangan dengan sabun untuk membunuh kuman dan bakteri yang menempel pada tangan. Karena kuman dan bakteri tidak akan hilang apabila hanya membasuh tangan dengan air saja. Ingat ya teman teman.





4

Ingat! Ketika batuk jangan lupa tutup mulut dengan saputangan. Karena apabila dibiarkan, virus dan bakteri jahat akan menyebar melalui udara dan menempel pada orang lain.



5.

Gunakan masker ketika berpergian ke tempat umum, karena masker bisa menyaring udara dari virus dan bakteri. yang mengganggu kalian.





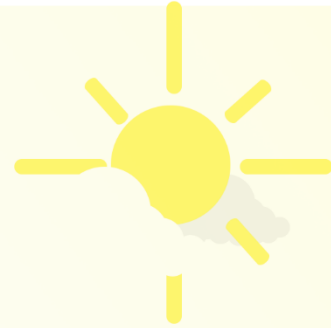
1 meter



6.

Hindari keramaian ya. Menjaga jarak juga penting loh teman teman karena kita tidak pernah tau apakah orang di sekitar kita terinfeksi atau tidak. Jaga jarak aman minimal 1 meter.

**TETAP SEHAT MESKIPUN
#DIRUMAHSAJA!**



**Jadi agar terhindar dari virus Corona
kita harus tetap menjaga kesehatan
dengan makan dan istirahat teratur , olahraga ,
mencuci tangan dengan sabun ,
tutup mulut saat batuk , menggunakan masker dan
jaga jarak aman (physical distancing).**



Terima kasih kepada Unesa dan Signalong Indonesia

